

A watercolor illustration of a soccer player in a dynamic pose, kicking a ball. The player is rendered in shades of green and blue, with a darker green silhouette overlaid on a lighter blue wash. The background consists of soft, blended watercolor textures in similar colors. The title text is centered over the player's torso.

CONOCIENDO EL DOLOR AGUDO



Comité de desarrollo

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatólogo
Morelia, México

Jianhao Lin, MD
Ortopedista
Beijing, China

Jose Antonio San Juan, MD
Cirujano Ortopédico
Ciudad Cebú, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurólogo
Moscú, Rusia

Supranee Niruthisard, MD
Especialista en Dolor
Bangkok, Tailandia

Ammar Salti, MD
Especialista en Anestesiología
Abu Dabi, Emiratos Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD
Neurólogo
Tizi Ouzou, Algeria

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colombia

Xinping Tian, MD
Reumatólogo
Beijing, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiólogo
São Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc
Especialista en Anestesiología
Cape Town, Sud África

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurólogo, Neurocientífico y
Especialista del Dolor
Ankara, Turquía

Yuzhou Guan, MD
Neurólogo
Beijing, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurólogo
Manila, Filipinas

Este programa fue patrocinado por Pfizer Inc.

Objetivos de aprendizaje

- Después de completar este módulo, los participantes serán capaces de:
 - Discutir la prevalencia de dolor agudo
 - Comprender el impacto del dolor agudo sobre el funcionamiento del paciente y la calidad de vida
 - Explicar la fisiopatología del dolor agudo
 - Aplicar una técnica diagnóstica simple para el diagnóstico diferencial de dolor agudo
 - Seleccionar las estrategias farmacológicas y no farmacológicas apropiadas para el manejo del dolor agudo y asegurarse que los pacientes se adhieran a la terapia recomendada

CARGA DE LA ENFERMEDAD



Descripción general



Consecuencias de que no se alivie el dolor





¿El dolor es importante para los pacientes?

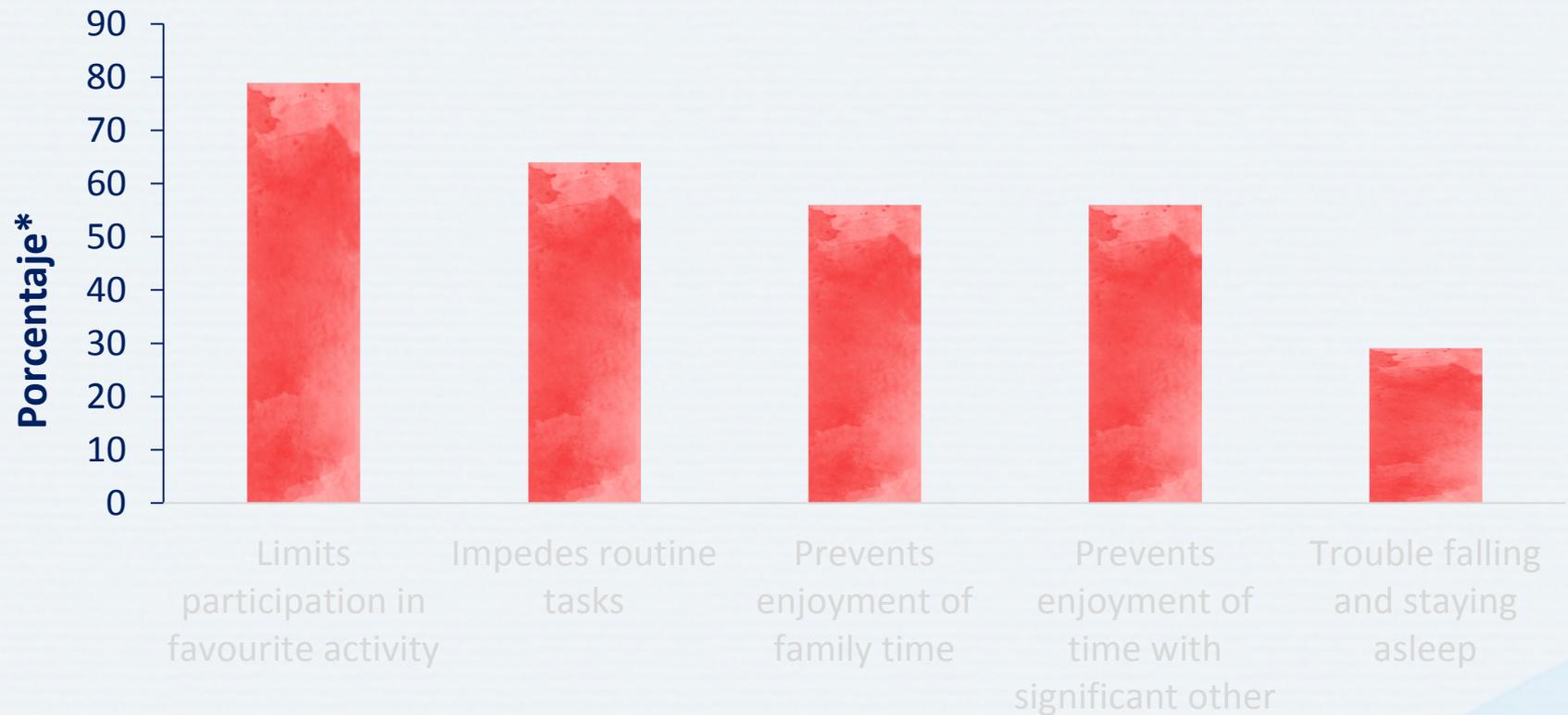
- 59% de los pacientes consideraron el dolor como su miedo más significativo acerca de la cirugía
- 8% tuvieron un retraso en su cirugía debido a esto



Carga física



Impacto del dolor agudo sobre las actividades diarias



*Los pacientes que respondieron "Algunas veces", "Con frecuencia" o "Siempre"

Adaptado de: McCarberg BH et al. *Am J Ther.* 2008; 15(4):312-20.

Dolor musculoesquelético frecuentemente asociado con discapacidad

Grado de discapacidad relacionada con el dolor entre adultos con dolor en Estados Unidos, 2009

Tipo de dolor	Dificultad con acciones básicas* (%)	Limitación de la actividad compleja ** (%)
Dolor de espalda baja	51.6	55.0
Dolor de cuello	30.2	34.4
Dolor de rodilla	37.3	38.6
Dolor de hombros	17.7	21.4
Dolor de los dedos	14.3	16.3
Dolor de cadera	15.0	18.4

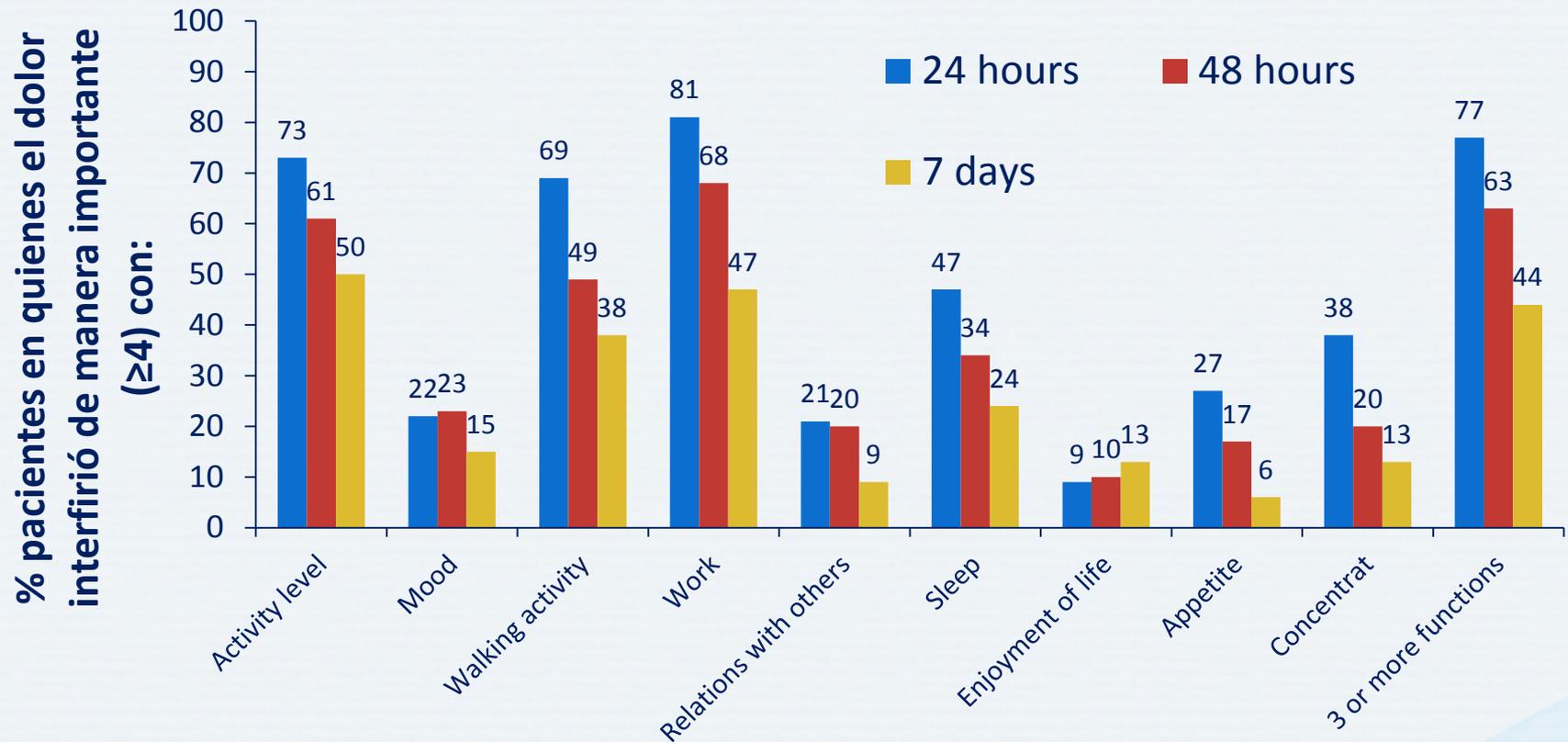
*Definido como tener dificultades en una o más de las siguientes áreas: movimiento, emocional, vista, audición o cognitiva

**Definido como tener limitaciones en una o más de las siguientes áreas: cuidado personal, social o trabajo

Institute of Medicine. *Relieving Pain in America: A Blueprint for Transforming Prevention, Care, Education, and Research.*

The National Academies Press; Washington, DC: 2011.

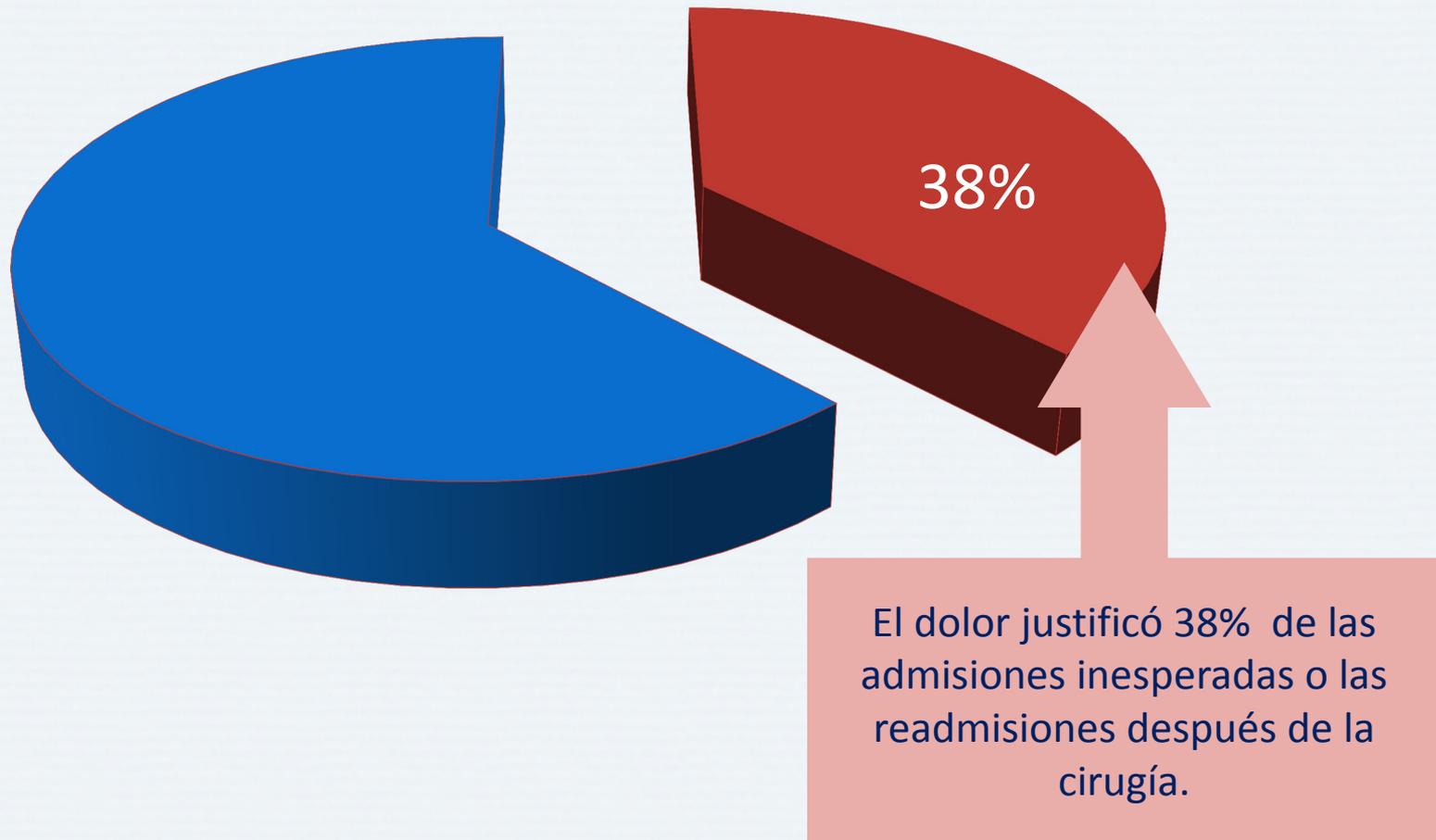
Dolor postquirúrgico que interfiere con la función diaria



Carga económica



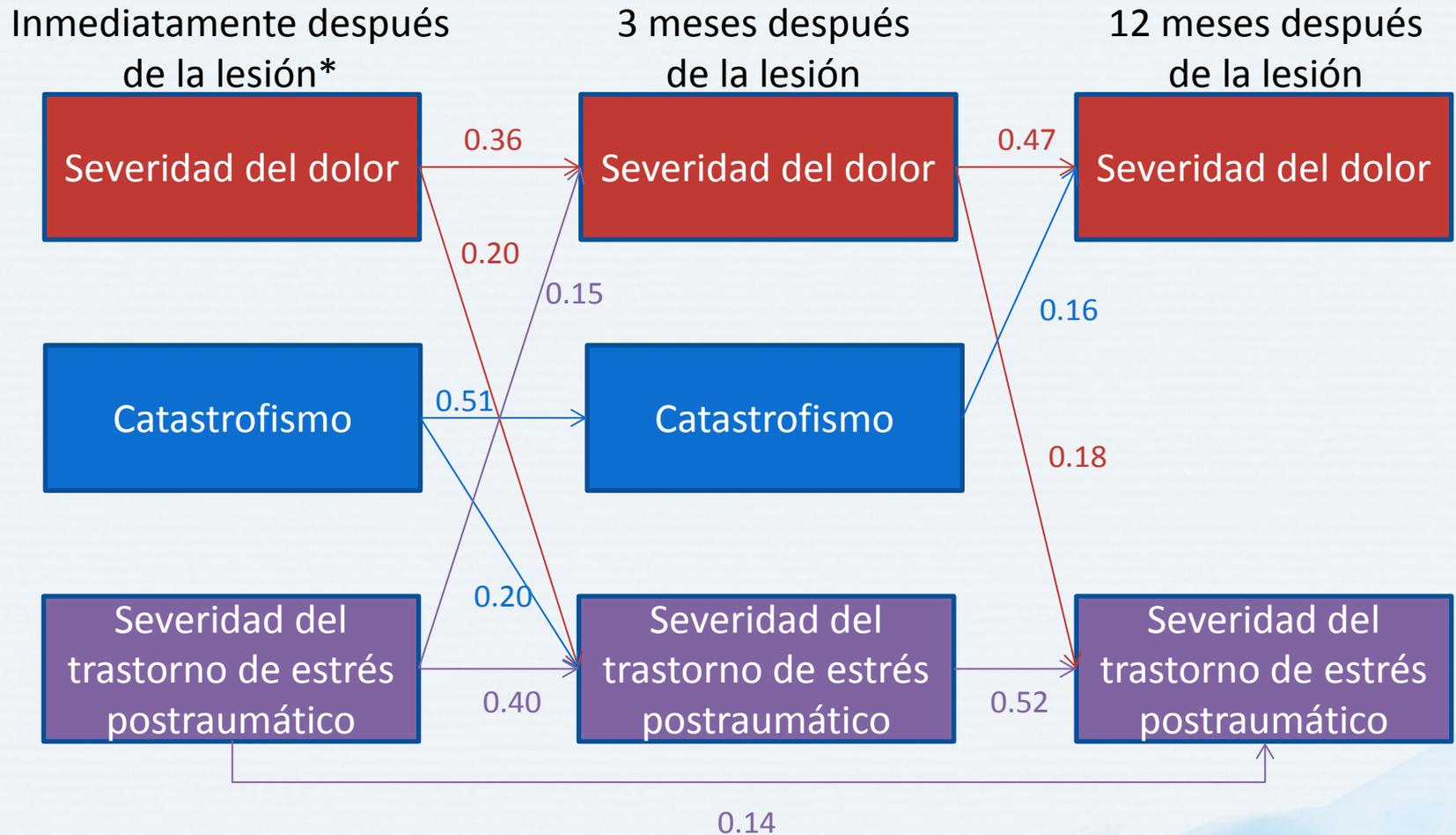
Dolor: Razón más común para regresar al hospital después de la cirugía



Comorbilidades



La mayor intensidad del dolor agudo puede estar asociada con síntomas del trastorno de estrés postraumático

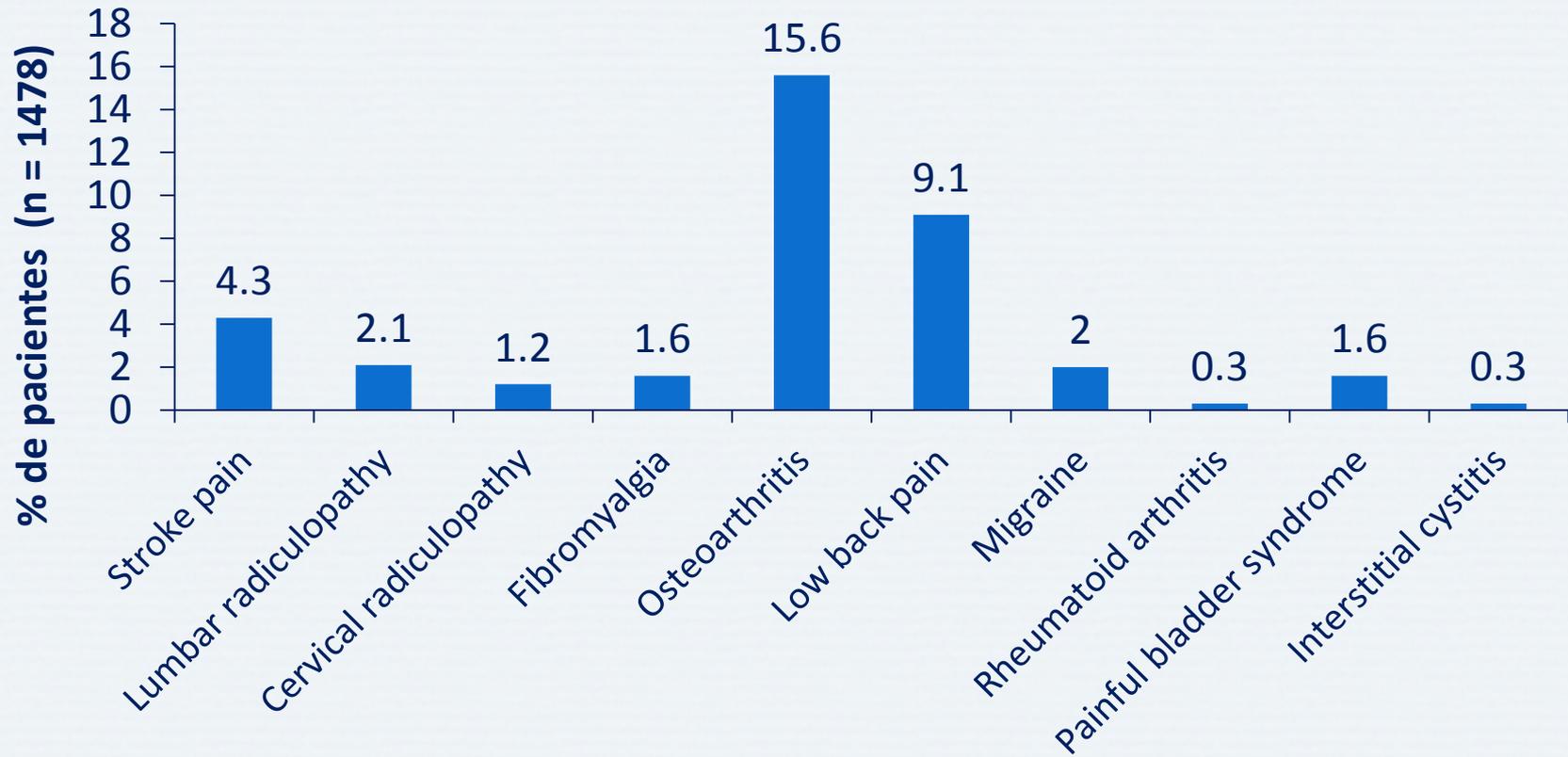


La figura muestra coeficientes de trayectoria estandarizada entre las medidas del trastorno de estrés postraumático, catastrofismo y severidad del dolor.
*Media = 6.1 días

Carty J et al. *Eur J Psychotraumatol* 2011; 2; McGee LI et al. *Burn Care Res* 2011; 32(1):46-51; Opsteegh L et al. *J Hand Surg Am* 2010; 35(6):961-7.



Dolor postoperatorio y otras comorbilidades de dolor



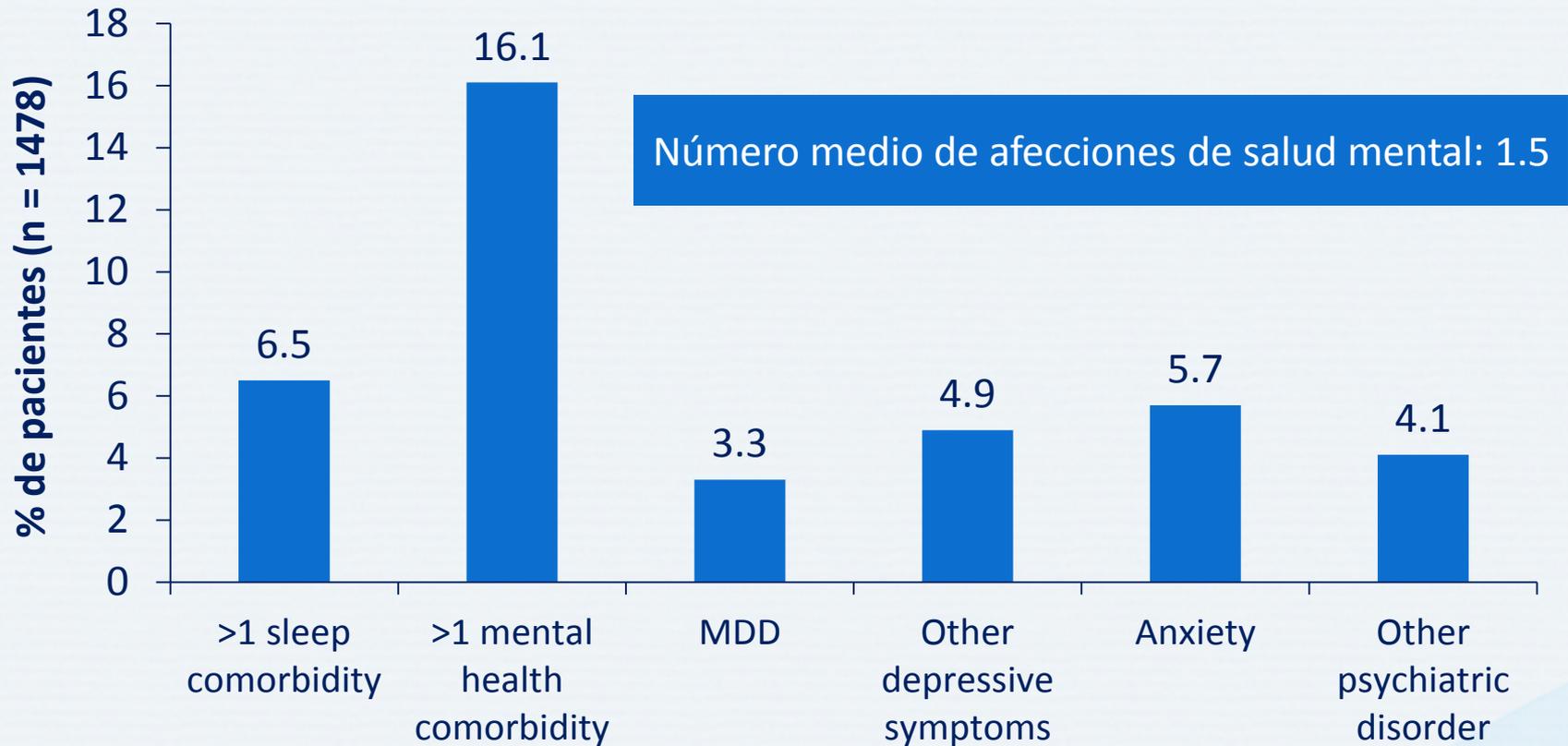
Número medio de condiciones de dolor : 1.4

Notas: las condiciones de comorbilidades poco frecuentes fueron omitidas.

Davis JA et al. *J Pain Res* 2011; 4:331-45.



Dolor postoperatorio y sueño y comorbilidades de salud mental



MDD = trastorno depresivo mayor

Davis JA et al. *J Pain Res* 2011; 4:331-45.

Resumen





Carga de la enfermedad de dolor agudo: Resumen

- El dolor agudo puede interferir con el funcionamiento diario
- Los individuos que sufren de dolor agudo tienen tasas más altas de ausentismo
- El dolor sin alivio también puede llevar a mayor uso de recursos de atención de salud