

A watercolor-style illustration of a soccer player in a green uniform, captured in a dynamic pose as if kicking a ball. The player and the ball are rendered in various shades of green. The background consists of broad, soft watercolor washes in shades of blue and light green. Overlaid on this scene is the text 'ENTENDA A DOR AGUDA' in a clean, white, sans-serif font, arranged in three lines.

ENTENDA
A DOR
AGUDA

Comitê de Desenvolvimento

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatologista
Morelia, México

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurologista
Moscou, Rússia

Smail Daoudi, MD
Neurologista
Tizi Ouzou, Algéria

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiologista
São Luis, Brasil

Yuzhou Guan, MD
Neurologista
Pequim, China

Jianhao Lin, MD
Ortopedista
Pequim, China

Suprane Niruthisard, MD
Especialista em Dor
Bangkok, Tailândia

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colômbia

Milton Raff, MD, BSc
Anestesiologista Consultor
Cidade do Cabo, África do Sul

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurologista
Manila, Filipinas

Jose Antonio San Juan, MD
Cirurgião Ortopédico
Cidade de Cebu, Filipinas

Ammar Salti, MD
Anestesiologista Consultor
Abu Dhabi, Emirados Árabes
Unidos

Xinping Tian, MD
Reumatologista
Pequim, China

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurologista, Neurocientista e
Especialista em Dor
Ancara, Turquia

Objetivos de Aprendizagem

- Após concluir este módulo, os participantes estarão aptos a:
 - Discutir a prevalência da dor aguda
 - Compreender o impacto da dor aguda na capacidade e qualidade de vida do paciente
 - Explicar a patofisiologia da dor aguda
 - Aplicar uma técnica de diagnóstico simples para o diagnóstico diferencial da dor aguda
 - Selecionar estratégias farmacológicas e não farmacológicas apropriadas para o controle da dor aguda e garantir que os pacientes sigam a terapia recomendada

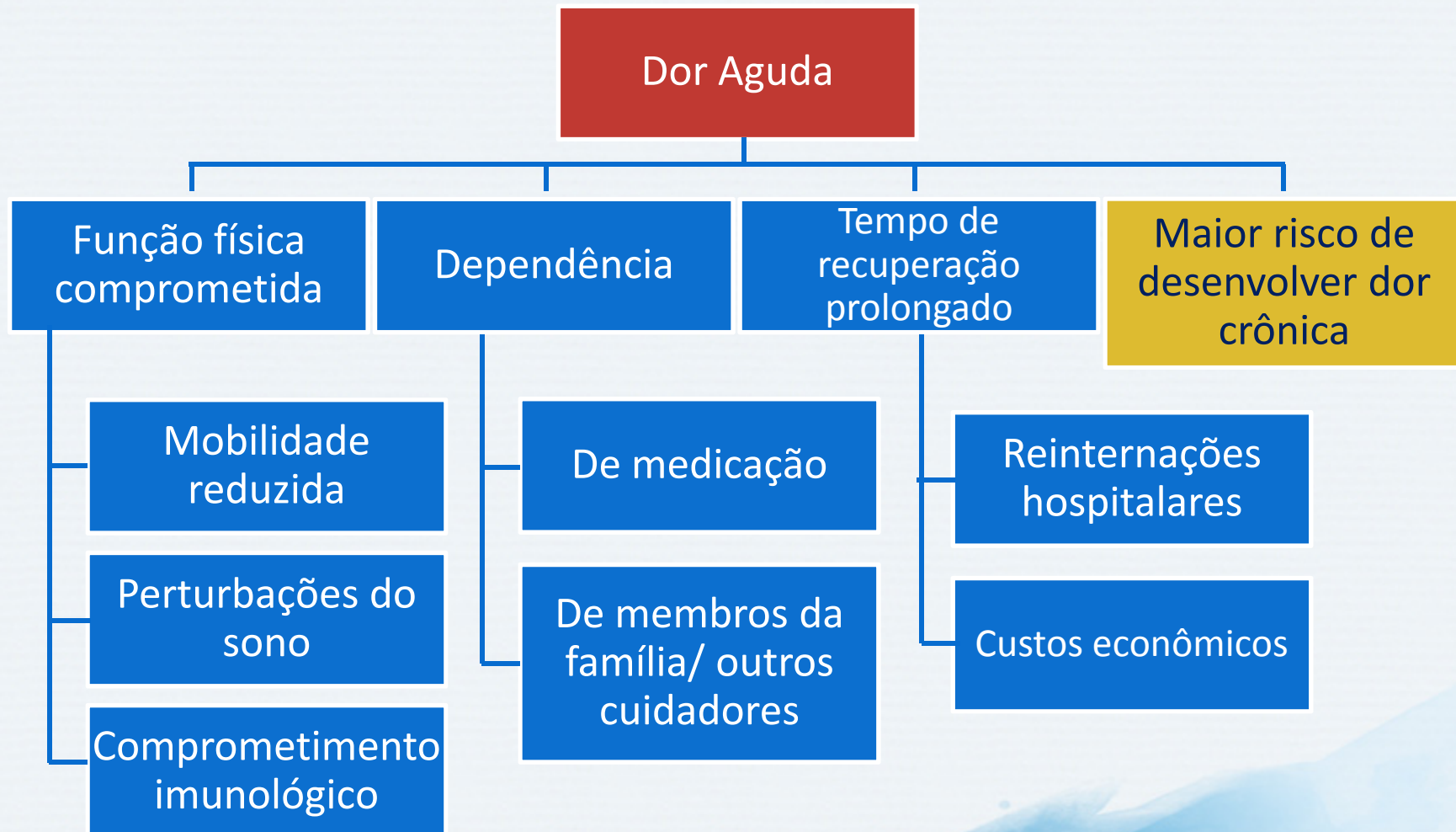
FARDO DA DOENÇA

A decorative watercolor splash in shades of blue and white is located in the bottom right corner of the slide.

Panorama Geral

A decorative watercolor splash in shades of blue and teal is located in the bottom right corner of the slide.

Consequências da Dor Persistente



A dor é importante para os pacientes?

- 59% dos pacientes consideravam a dor como o medo mais significativo em relação à cirurgia
- 8% postergaram um cirurgia por causa disso



Fardo Físico

A decorative watercolor splash in shades of blue and teal is located in the bottom right corner of the slide.

Impacto da Dor Aguda nas Atividades Diárias



*Pacientes que responderam “Algumas Vezes”, “Frequentemente” ou “Sempre”

Adapted from: McCarberg BH et al. *Am J Ther.* 2008; 15(4):312-20.

Dor Musculoesquelética Frequentemente Associada à Incapacidade

Extensão da Incapacidade relacionada à Dor entre Adultos com Dor nos Estados Unidos, 2009

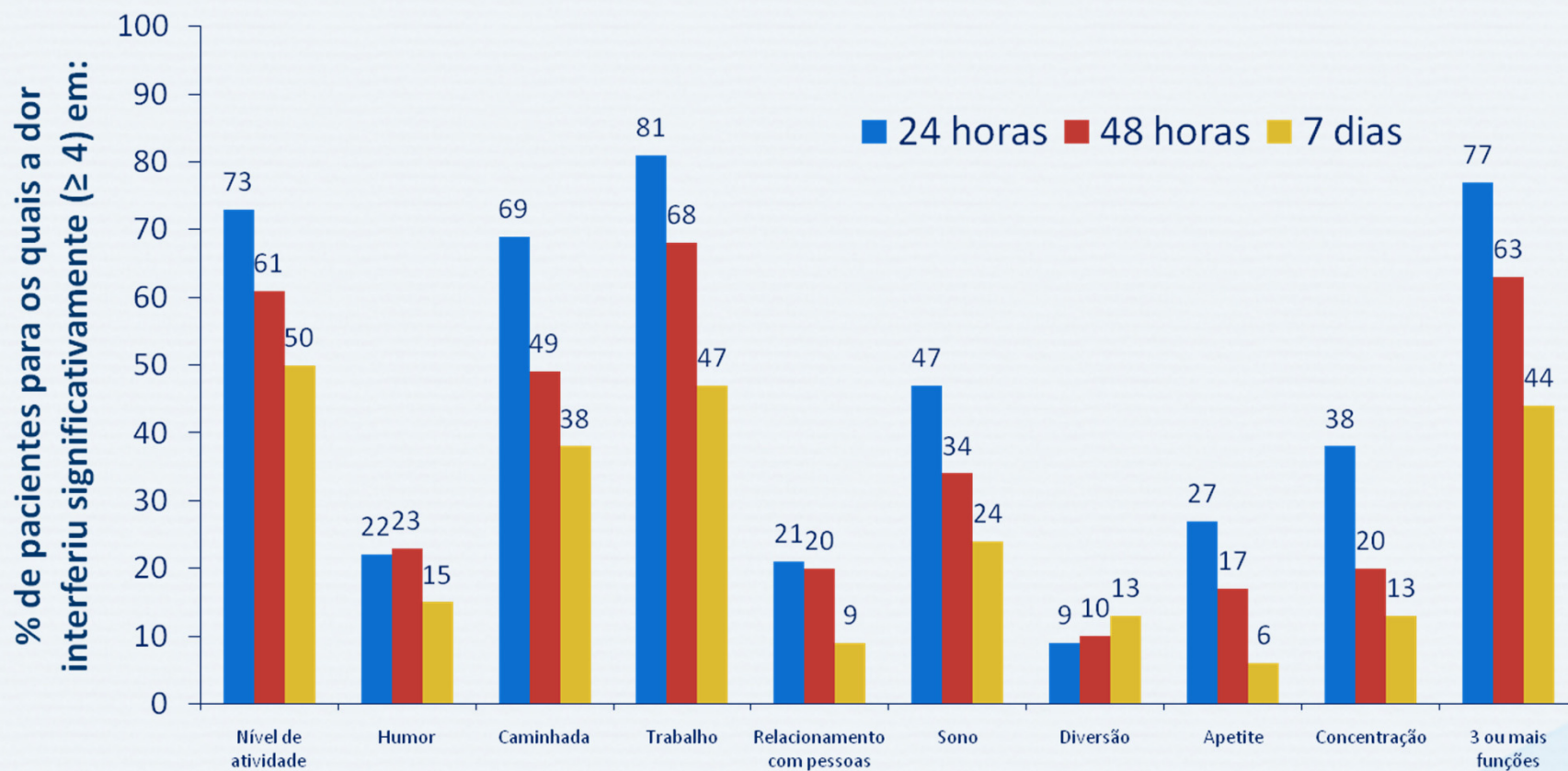
Tipo de Dor	Dificuldade com atividades básicas* (%)	Limitação em atividades complexas** (%)
Dor na lombar	51,6	55,0
Dor no pescoço	30,2	34,4
Dor no joelho	37,3	38,6
Dor no ombro	17,7	21,4
Dor nos dedos	14,3	16,3
Dor no quadril	15,0	18,4

*Definida como dificuldade em uma ou mais das seguintes áreas: movimento, emocional, visão, audição ou cognição

**Definida como limitação em uma ou mais das seguintes áreas: cuidados pessoais, social ou trabalho

Institute of Medicine. *Relieving Pain in America: A Blueprint for Transforming Prevention, Care, Education, and Research*.
The National Academies Press; Washington, DC: 2011.

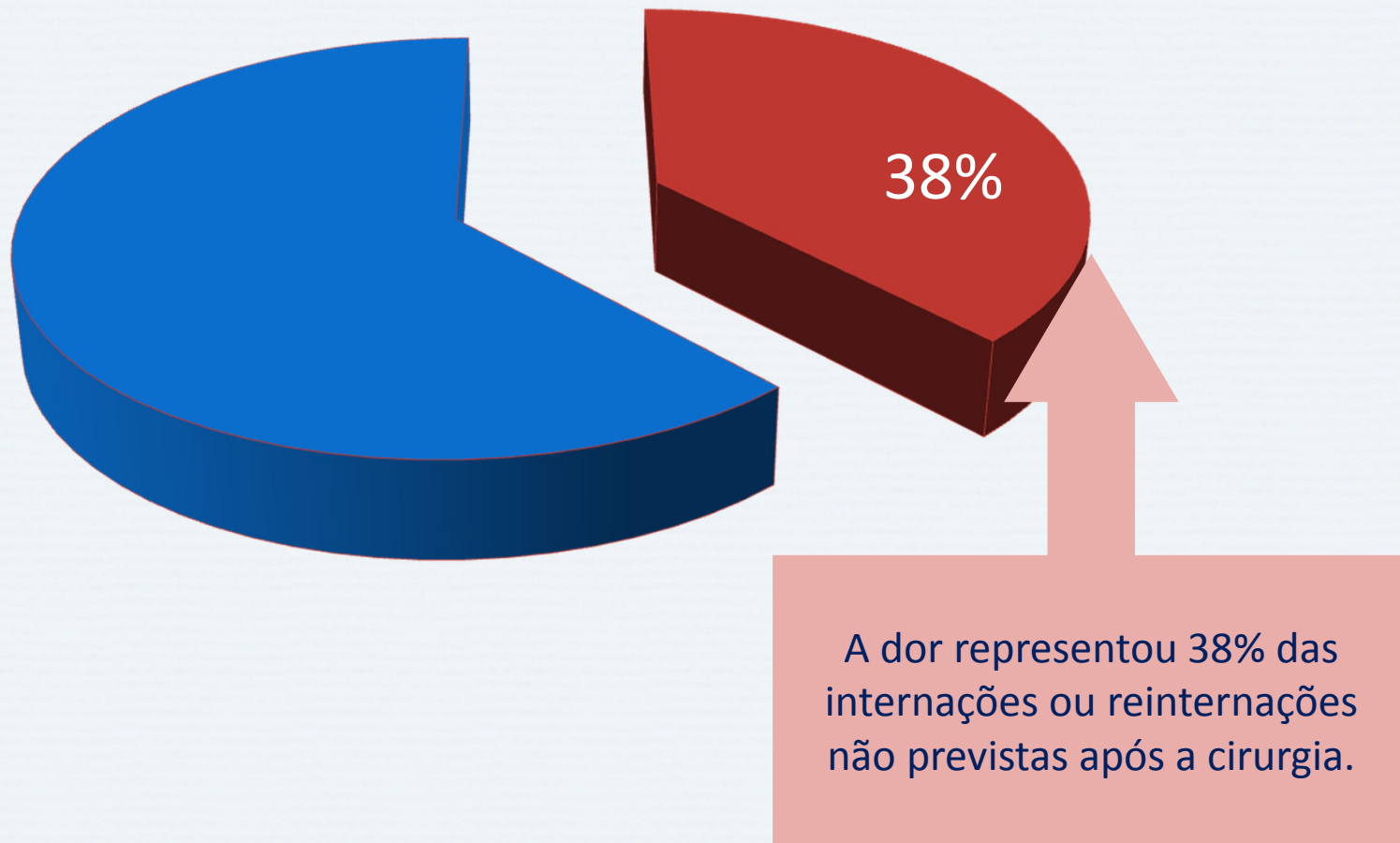
Dor Pós-Cirúrgica Interfere nas Atividades Diárias



Fardo Econômico

A decorative watercolor splash in shades of blue and teal is located in the bottom right corner of the slide.

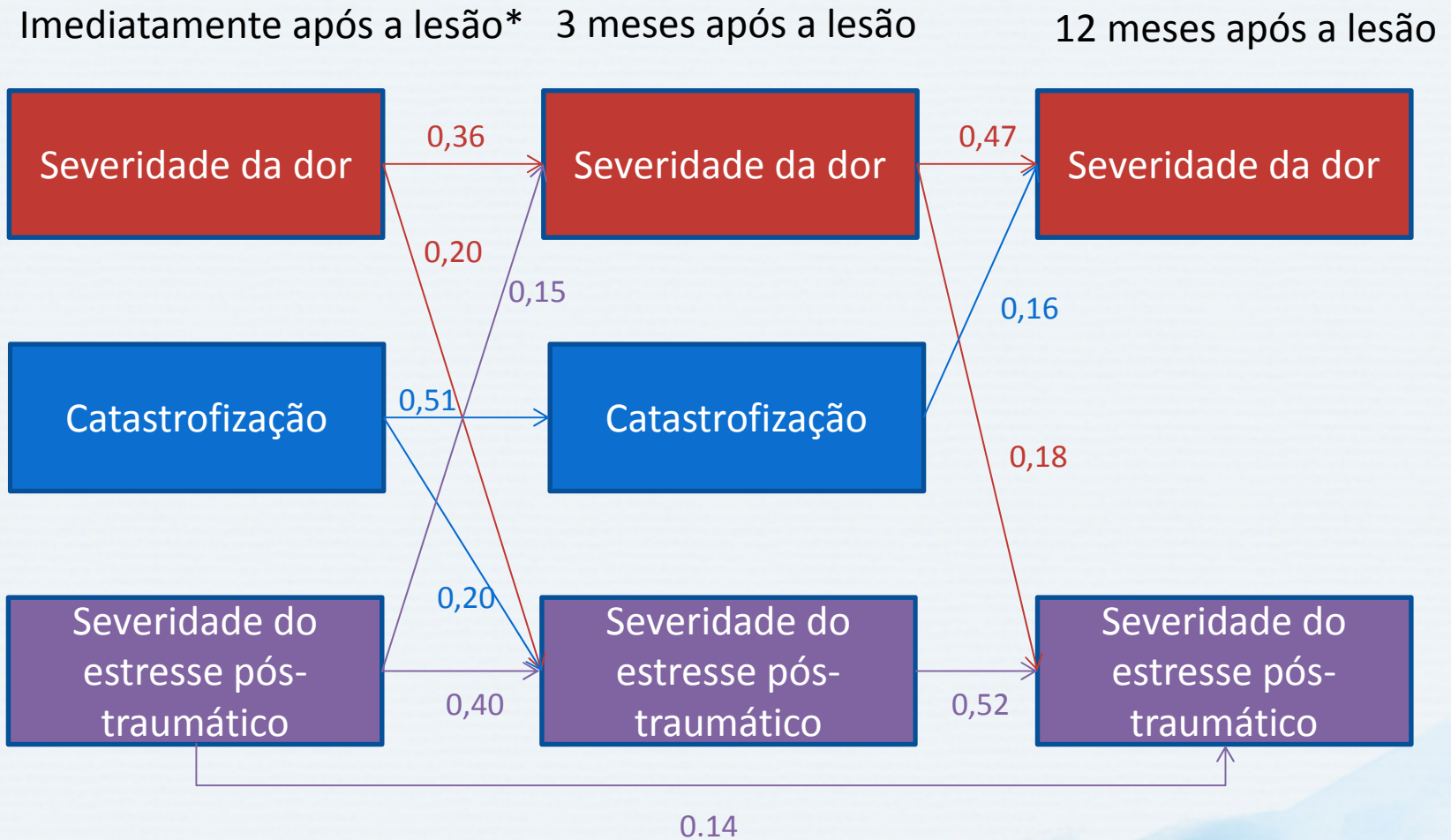
Dor: Motivo Mais Comum de Retorno ao Hospital após a Cirurgia



Comorbidades

A decorative watercolor splash in shades of blue and teal is located in the bottom right corner of the slide.

A Maior Intensidade da Dor Aguda pode estar Associada a Sintomas de Estresse Pós-Traumático

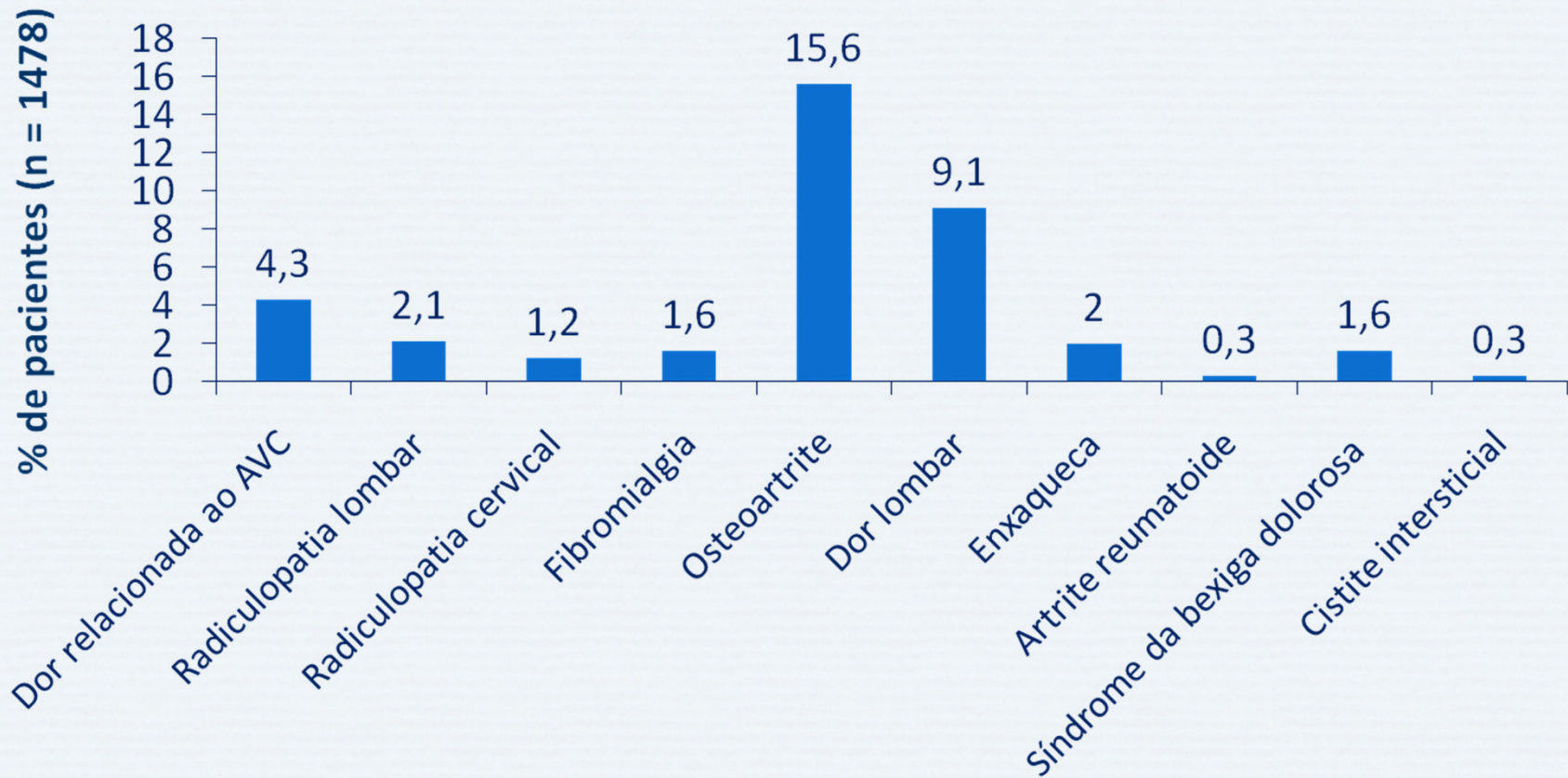


A figura mostra os coeficientes de via padronizados entre as medidas de estresse pós-traumático, catastrofização e intensidade da dor

*Média = 6,1 dias

Carty J et al. *Eur J Psychotraumatol* 2011; 2; McGee LI et al. *Burn Care Res* 2011; 32(1):46-51; Opsteegh L et al. *J Hand Surg Am* 2010; 35(6):961-7.

Dor Pós-operatória e Outras Comorbidades da Dor

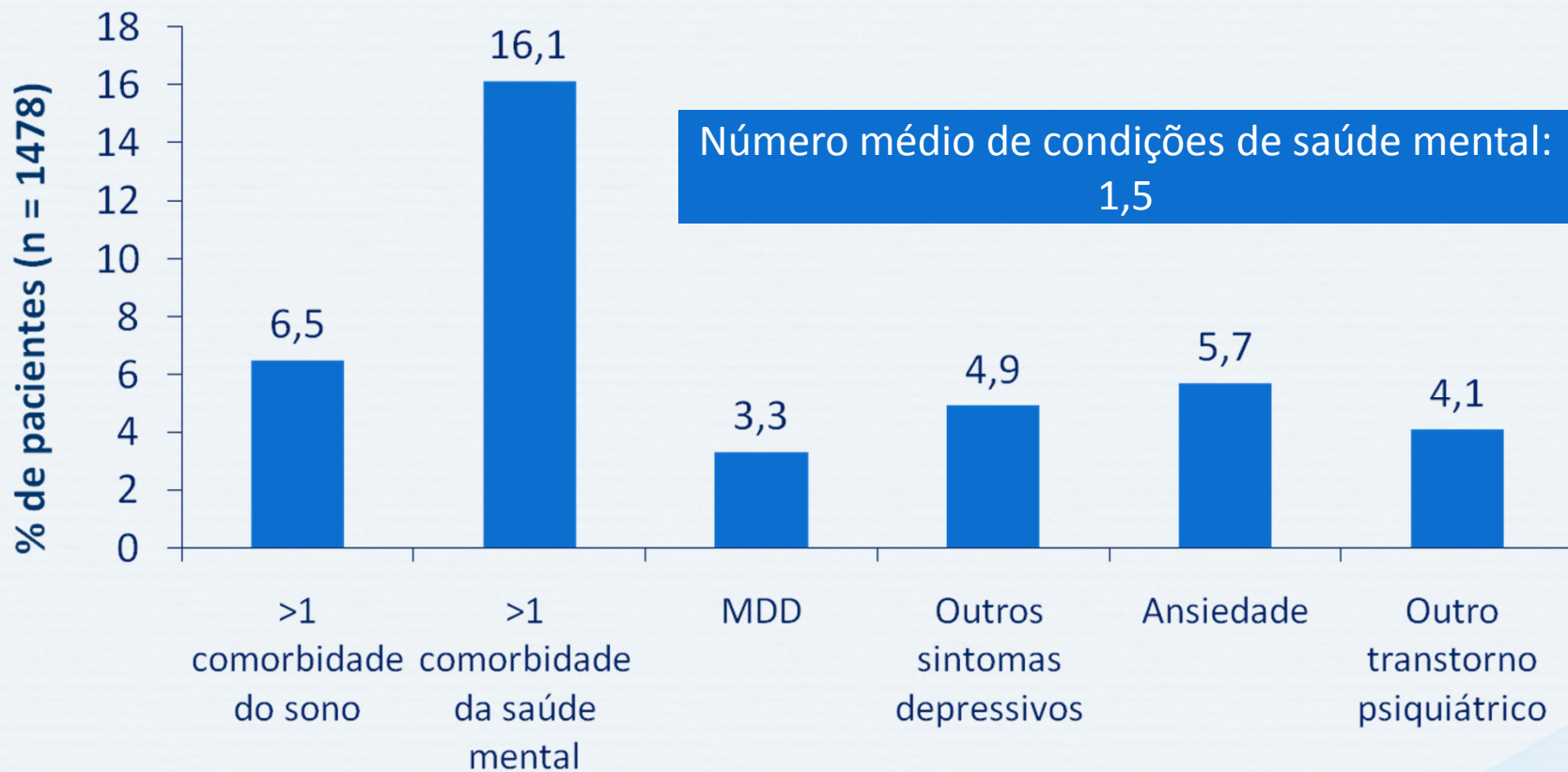


Número médio de condições de dor: 1,4

Observação: condições de comorbidade raras foram omitidas.

Davis JA et al. *J Pain Res* 2011; 4:331-45.

Dor Pós-operatória e Comorbidades do Sono e da Saúde Mental



MDD = transtorno depressivo maior

Davis JA et al. *J Pain Res* 2011; 4:331-45.

Resumo

A decorative watercolor splash in shades of blue and light purple is located in the bottom right corner of the page.

Fardo da Doença da Dor Aguda: Resumo

- A dor aguda pode interferir nas atividades diárias
- Indivíduos que sofrem de dor aguda apresentam taxas mais elevadas de absenteísmo
- Dor persistente também pode levar a um maior uso de recursos do seguro-saúde