

A watercolor illustration of two people walking away from the viewer. The person on the left is wearing a red top and the person on the right is wearing a blue top. The background is a mix of soft watercolor washes in shades of red, orange, and blue. The text is overlaid on the center of the image.

CONOCIENDO EL DOLOR ARTICULAR CRÓNICO



Comité de desarrollo

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatólogo
Morelia, México

Jianhao Lin, MD
Ortopedista
Beijing, China

José Antonio San Juan, MD
Cirujano Ortopédico
Cebu City, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurólogo
Moscú, Rusia

Supranee Niruthisard, MD
Especialista en Dolor
Bangkok, Tailandia

Ammar Salti, MD
Especialista en Anestesiología
Abu Dhabi, Emiratos Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD
Neurólogo
Tizi Ouzou, Argelia

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colombia

Xinping Tian, MD
Reumatólogo
Beijing, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiólogo
San Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc
Especialista en Anestesiología
Ciudad del Cabo, Sudáfrica

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurólogo, Neurocientífico y
Especialista en Dolor
Ankara, Turquía

Yuzhou Guan, MD
Neurólogo
Beijing, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurólogo
Manila, Filipinas

Objetivos de aprendizaje

- Después de completar este módulo, los participantes serán capaces de:
 - Discutir la prevalencia del dolor articular crónico, incluyendo osteoartritis, artritis reumatoide y espondiloartritis anquilosante
 - Comprender el impacto del dolor articular crónico y sus comorbilidades sobre el funcionamiento y calidad de vida del paciente
 - Explicar la fisiopatología del dolor articular crónico
 - Evaluar y diagnosticar a pacientes que acuden con dolor articular crónico
 - Seleccionar estrategias farmacológicas y no farmacológicas apropiadas para el manejo del dolor articular crónico
 - Saber cuándo referir a los pacientes a especialistas

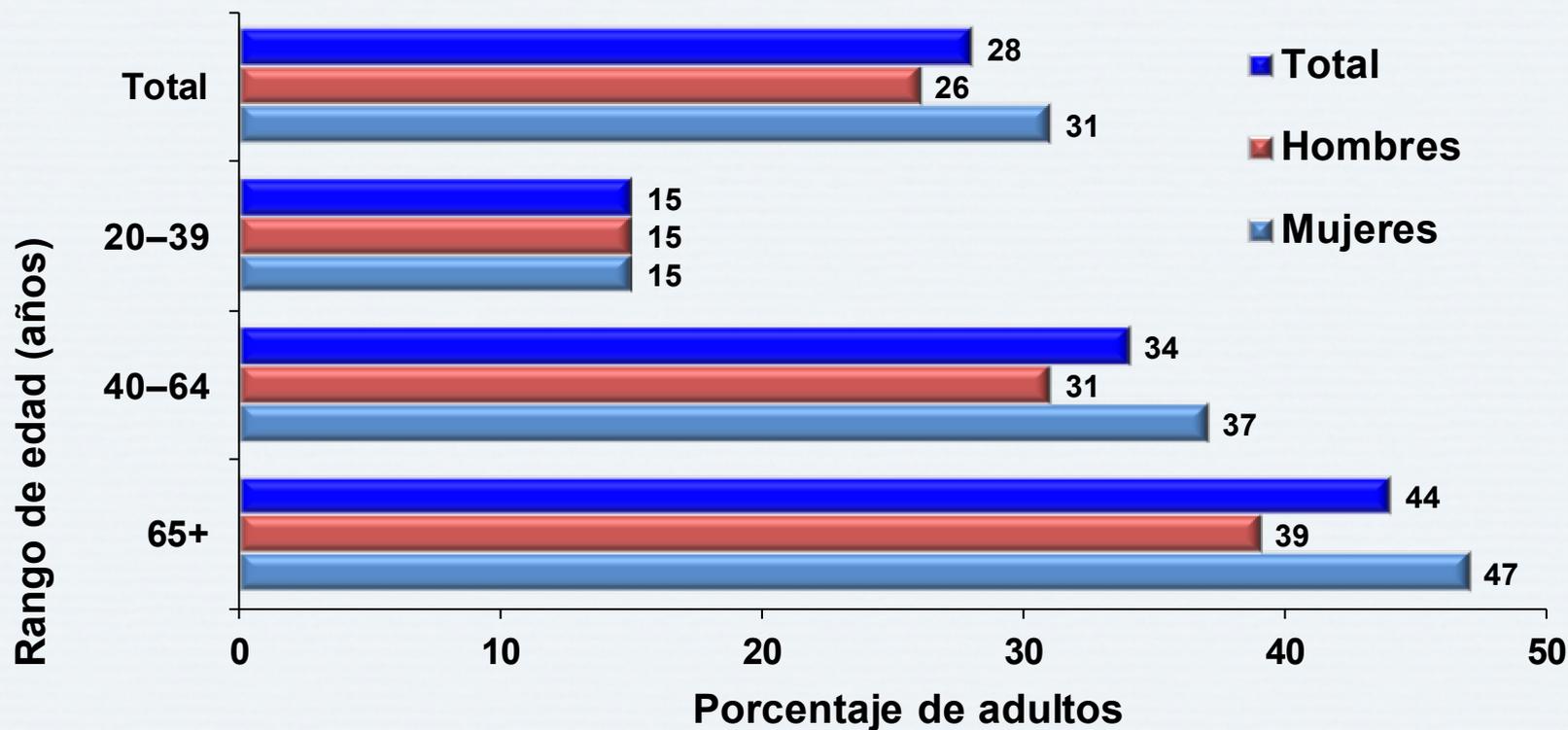
EPIDEMIOLOGÍA



General

A decorative blue watercolor splash is located in the bottom right corner of the page, featuring various shades of blue and white, creating a soft, artistic effect.

Prevalencia del dolor articular



La prevalencia de dolor articular *aumenta con la edad* y es mayor en las mujeres.

Edad-sexo ajustada a la población estándar de los Estados Unidos (US) en el 2000.

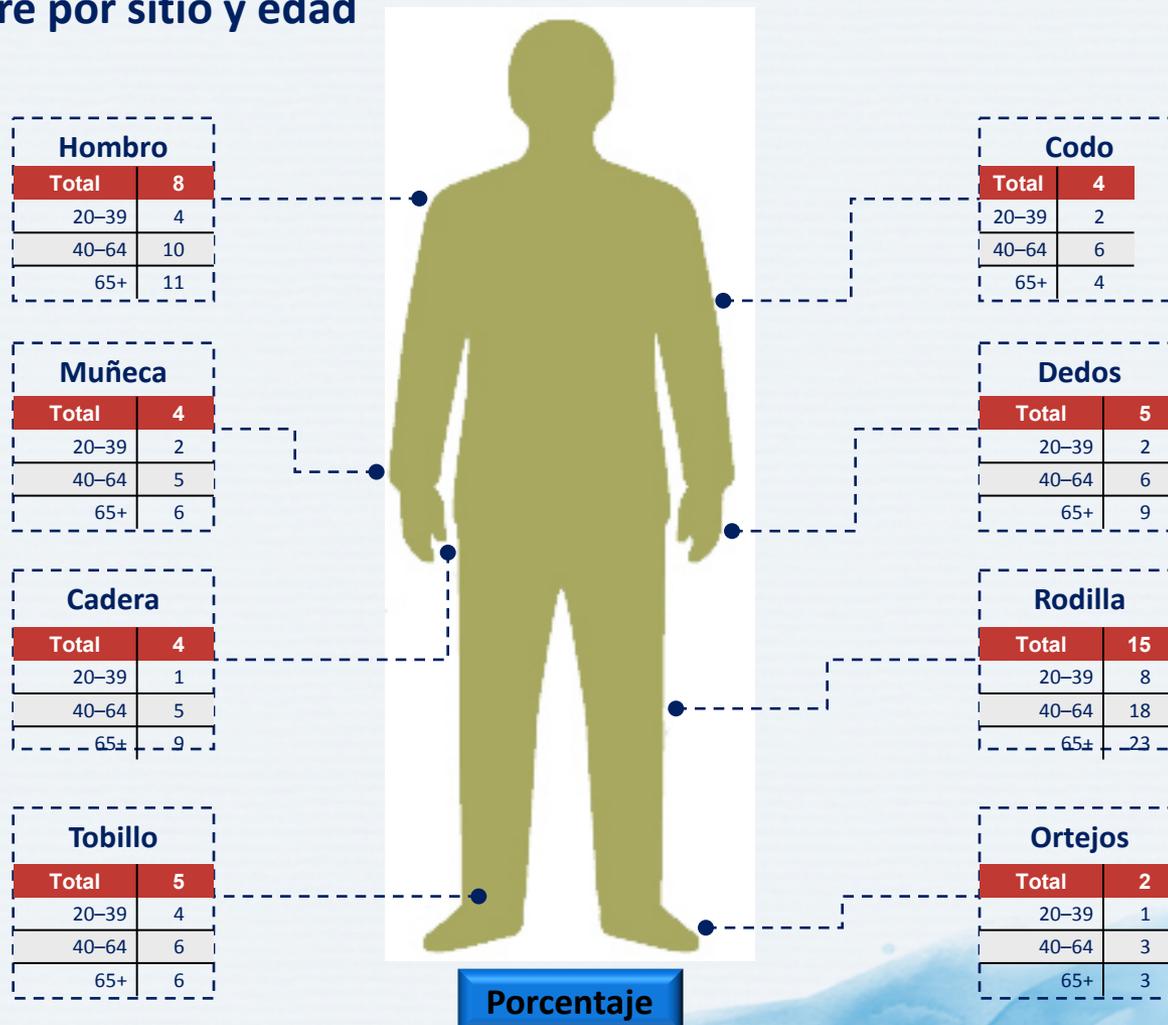
Fuente: National Health Interview Survey (NHIS) 2007.

Pfizer Medical Division. *The Burden of Pain Among Adults in the United States*. Pfizer Inc.; New York, NY: 2008.



Prevalencia de dolor articular en hombres

- El dolor difiere por sitio y edad



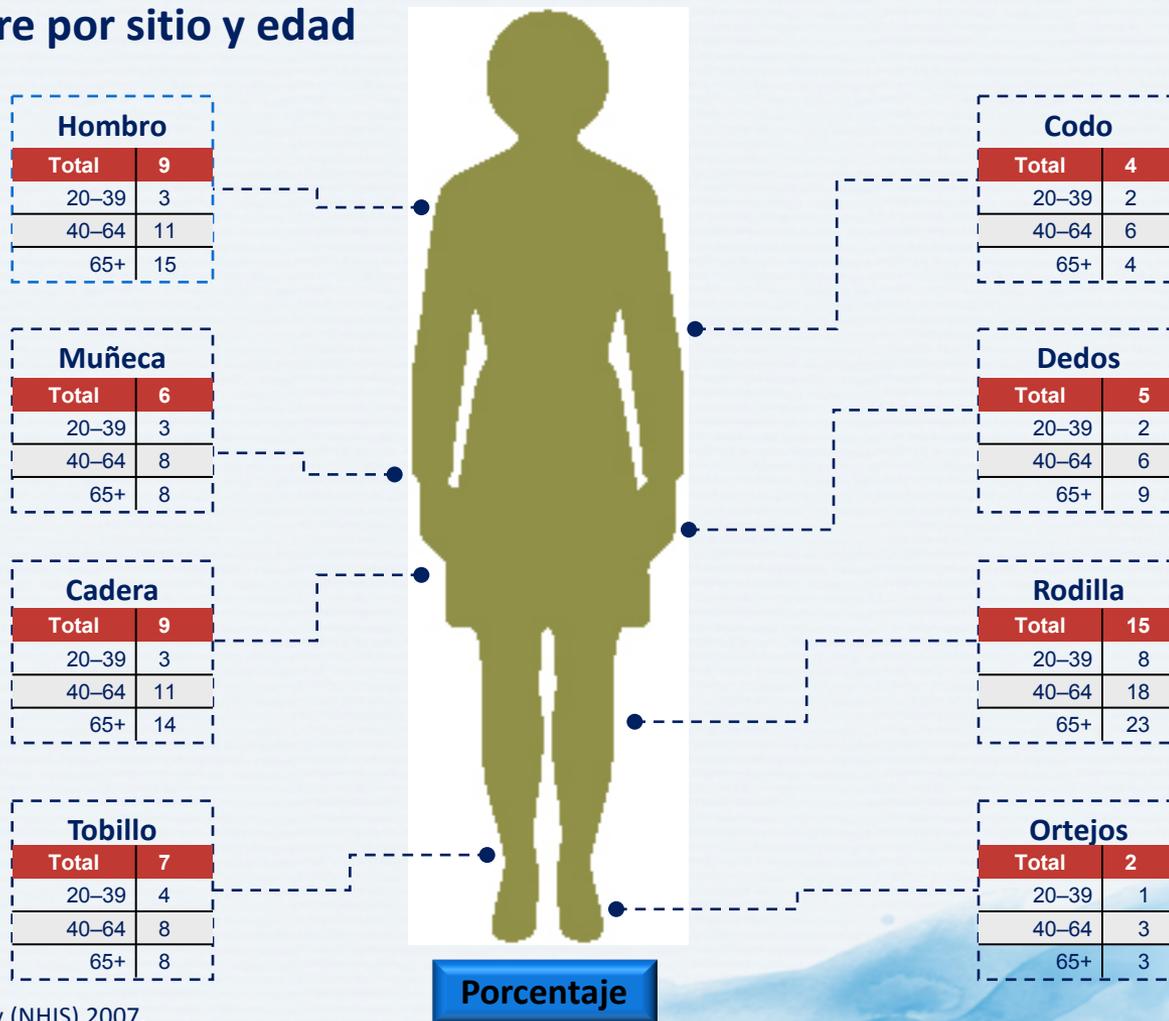
Fuente: National Health Interview Survey (NHIS) 2007.

Pfizer Medical Division. *The Burden of Pain Among Adults in the United States*. Pfizer Inc.; New York, NY: 2008.



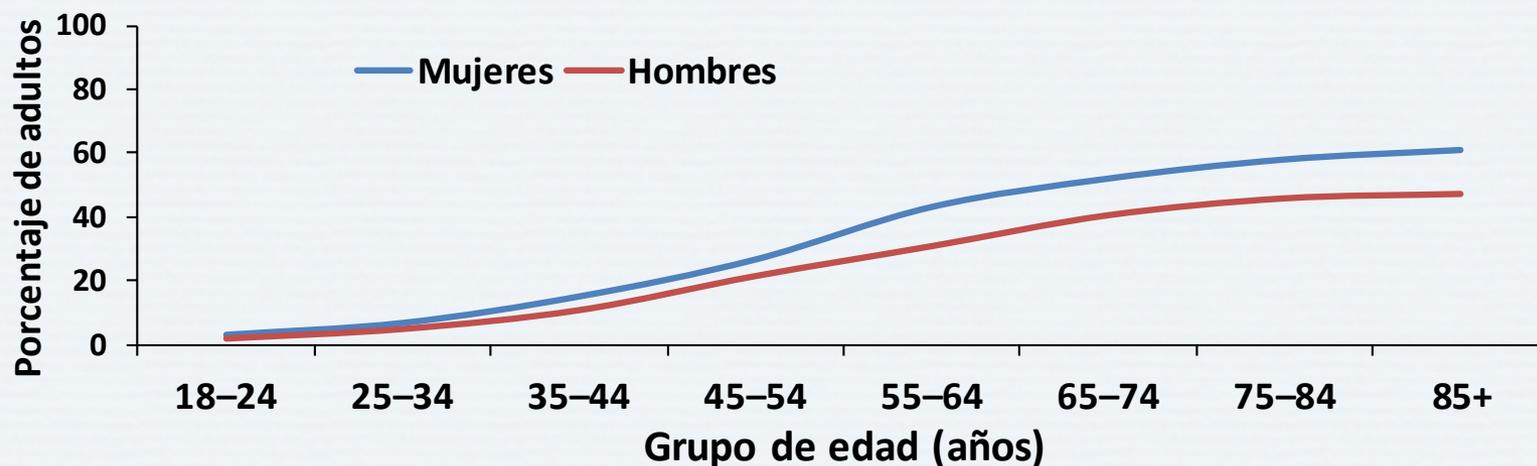
Prevalencia de dolor articular en mujeres

- El dolor difiere por sitio y edad



La artritis es prevalente en adultos estadounidenses*

- 49.9 millones (22.2%) con artritis diagnosticada por el médico, autorreportada^{1†}
- 21.1 millones (9.4%) con artritis y limitación de la actividad atribuible a artritis¹
- Afecta más mujeres que hombres en cada grupo de edad²



- La artritis y el reumatismo son las causas principales de discapacidad en los US³
- En 2030, se estima que 67 millones en los US tendrán artritis diagnosticada por un médico⁴

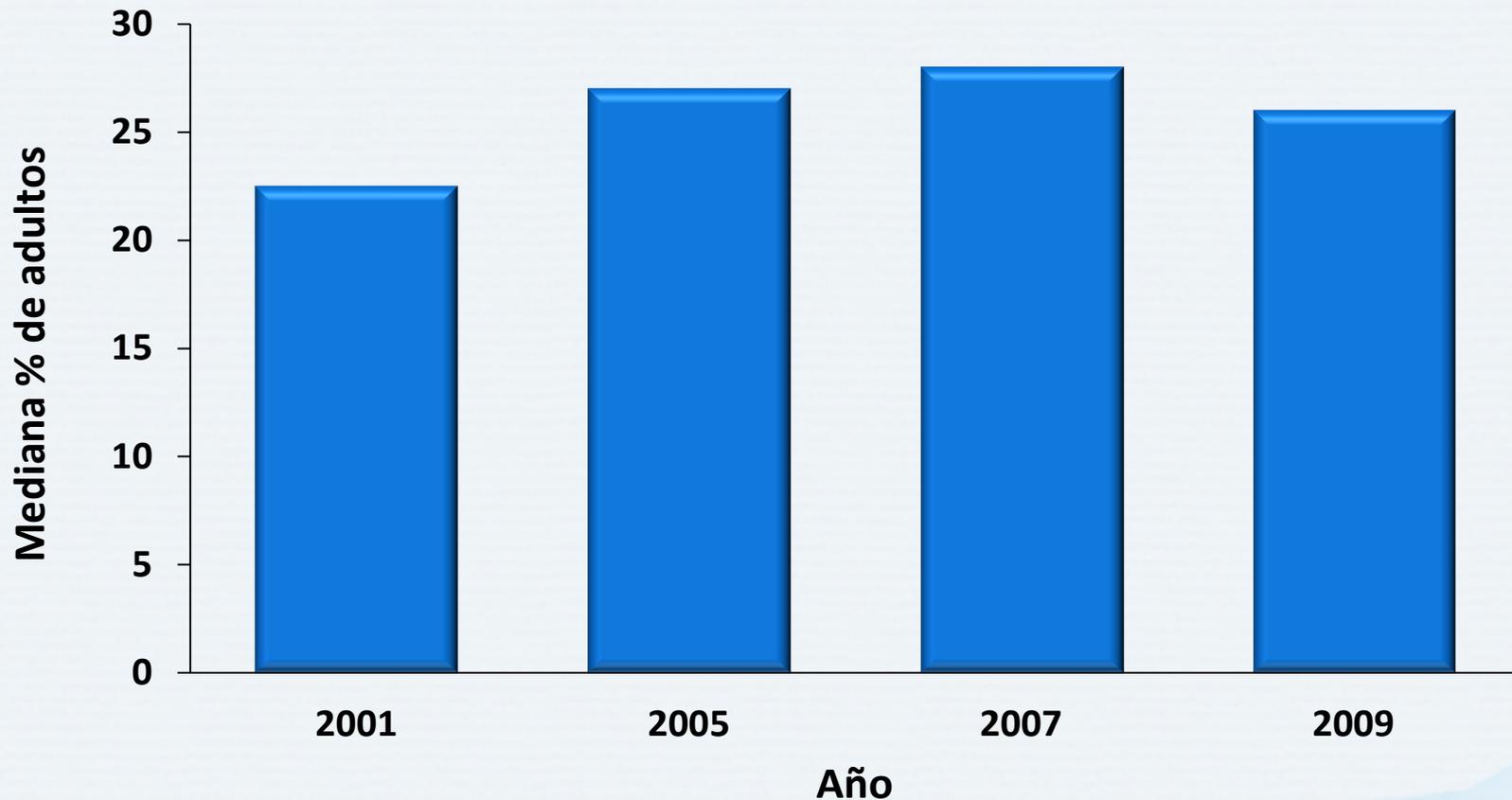
*Fuentes de los datos: Datos 2007–2009 de la Encuesta por Entrevista Nacional de Salud (NHIS); †Incluye múltiples formas de artritis; US = Estados Unidos

1. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2010; 59(39):1261-65; 2. Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. *NHIS Arthritis Surveillance: Arthritis Prevalence in Women and Men*. Disponible en: www.cdc.gov/arthritis/data_statistics/national_nhis.htm. Consultado: 12 de enero de 2011;

3. Centers for Disease Control and Prevention. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2009; 58(16):421-6; 4. Hootman JM, Helmick CG. *Arthritis Rheum* 2006; 54(1):226-9.



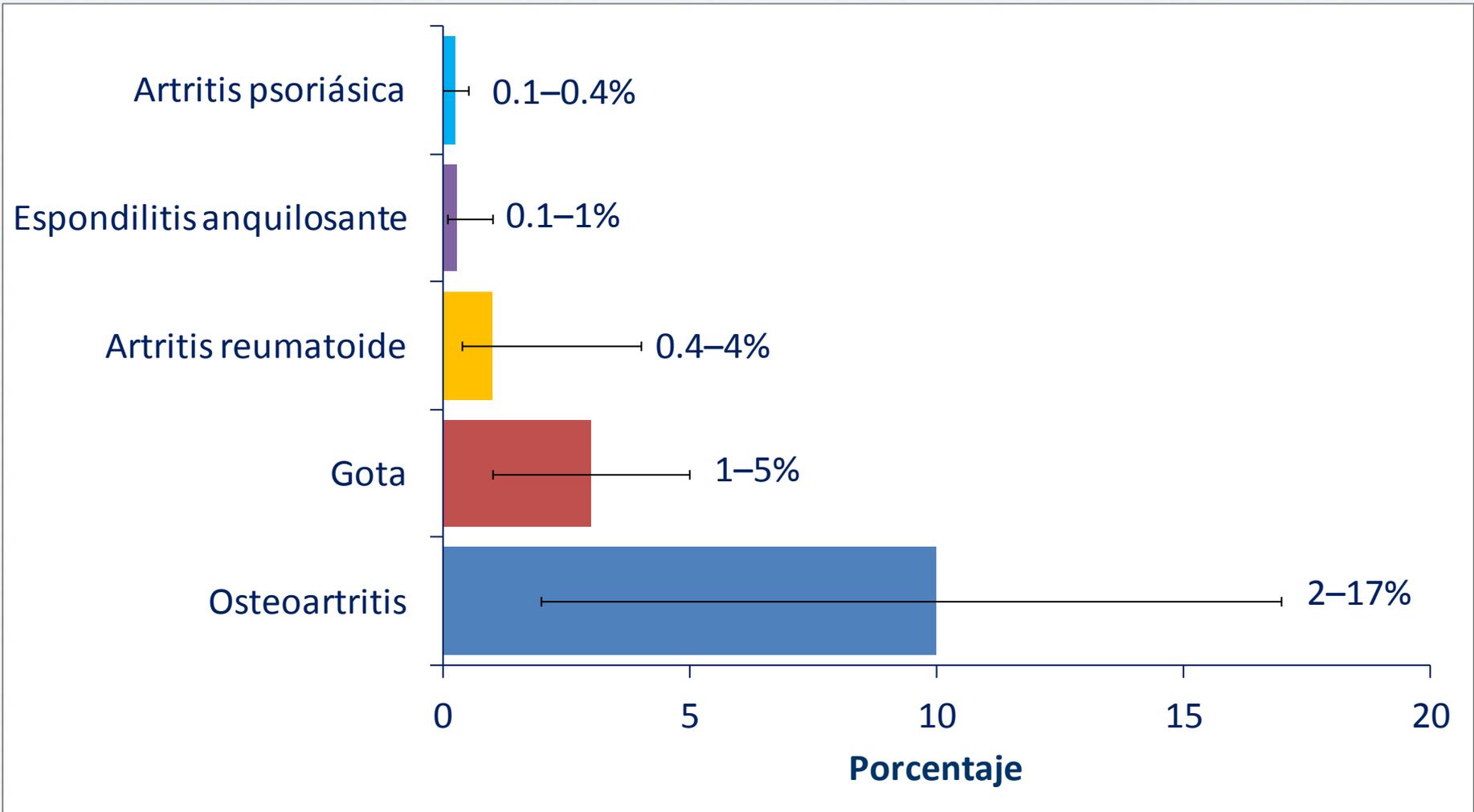
La artritis es reportada comúnmente*



*Datos de prevalencia y tendencia de Estados Unidos
Porcentaje = porcentaje ponderado

Centers for Disease Control and Prevention. *About the Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)*. Disponible en: http://www.cdc.gov/brfss/about/about_brfss.htm. Accesado: 2 de agosto de 2013; Centers for Disease Control and Prevention. *Behavioral Risk Factor Surveillance System Annual Survey Data*. Disponible en: http://www.cdc.gov/brfss/annual_data/annual_data.htm. Accesado: 2 de agosto de 2013.

Prevalencia de condiciones específicas asociadas con dolor articular crónico



Espondiloartritis anquilosante

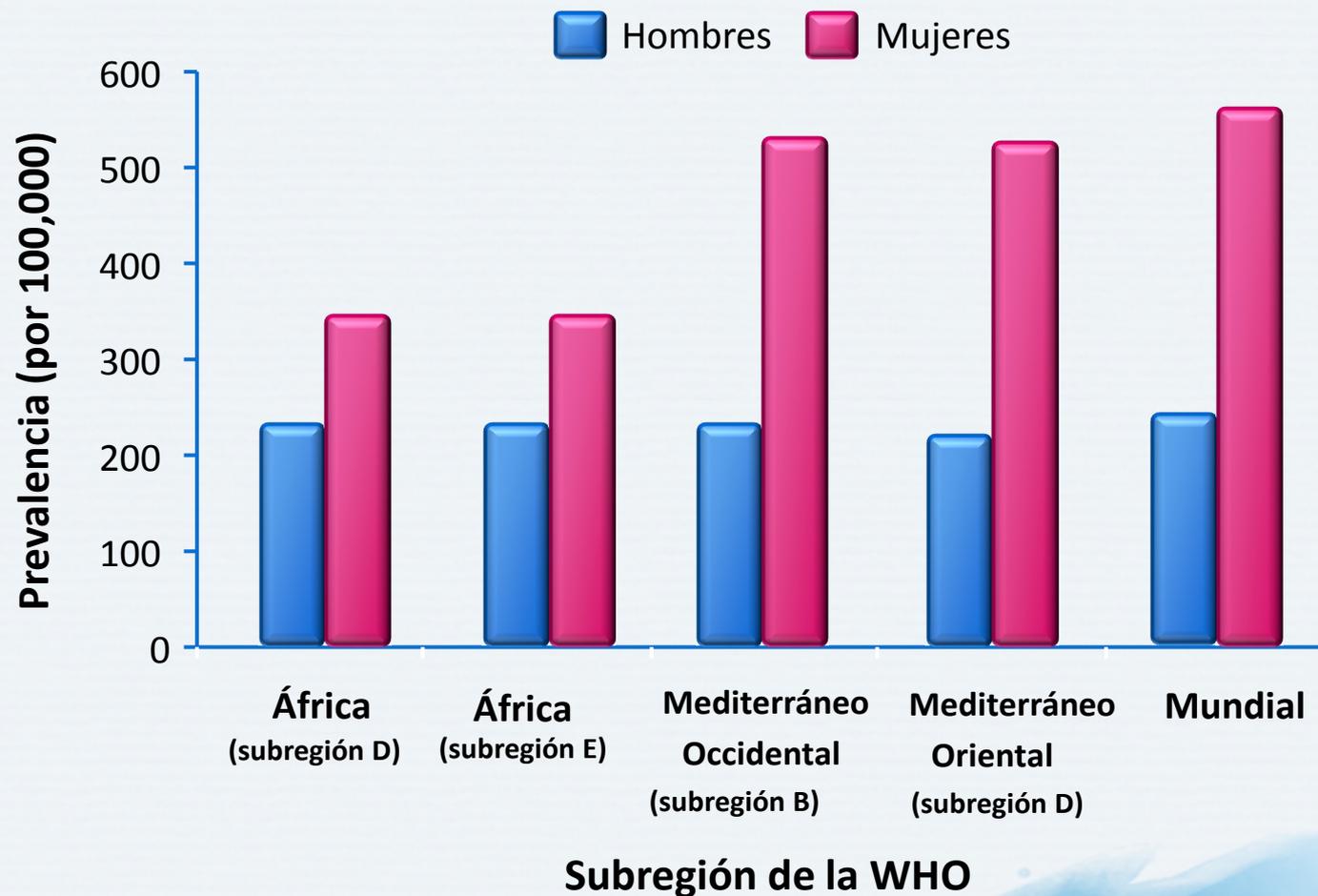
- Puede afectar >400,000 estadounidenses
- Prevalencia estimada en poblaciones caucásicas: ~0.1–0.9%
- Las comorbilidades más comunes son *enfermedad intestinal inflamatoria* y *osteoporosis*
- La herencia es un factor de riesgo principal para espondiloartritis anquilosante
 - El alelo *HLA-B27* se encuentra en 90% de los pacientes con la enfermedad
 - Parece contribuir con 16–50% del riesgo genético

HLA = antígeno leucocitario humano

American College of Rheumatology. *AS Fact Sheet*. Disponible en:

[http://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Spondylarthritis_\(Spondylarthropathy\)/](http://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Spondylarthritis_(Spondylarthropathy)/). Accedido: 1 de septiembre de 2013; Kataria RK *et al. Am Fam Physician* 2004; 69(12):2853-60; Sieper J *et al. Ann Rheum Dis* 2002; 61(Suppl 3):iii8-18.

Prevalencia de artritis reumatoide



WHO = Organización Mundial de la Salud

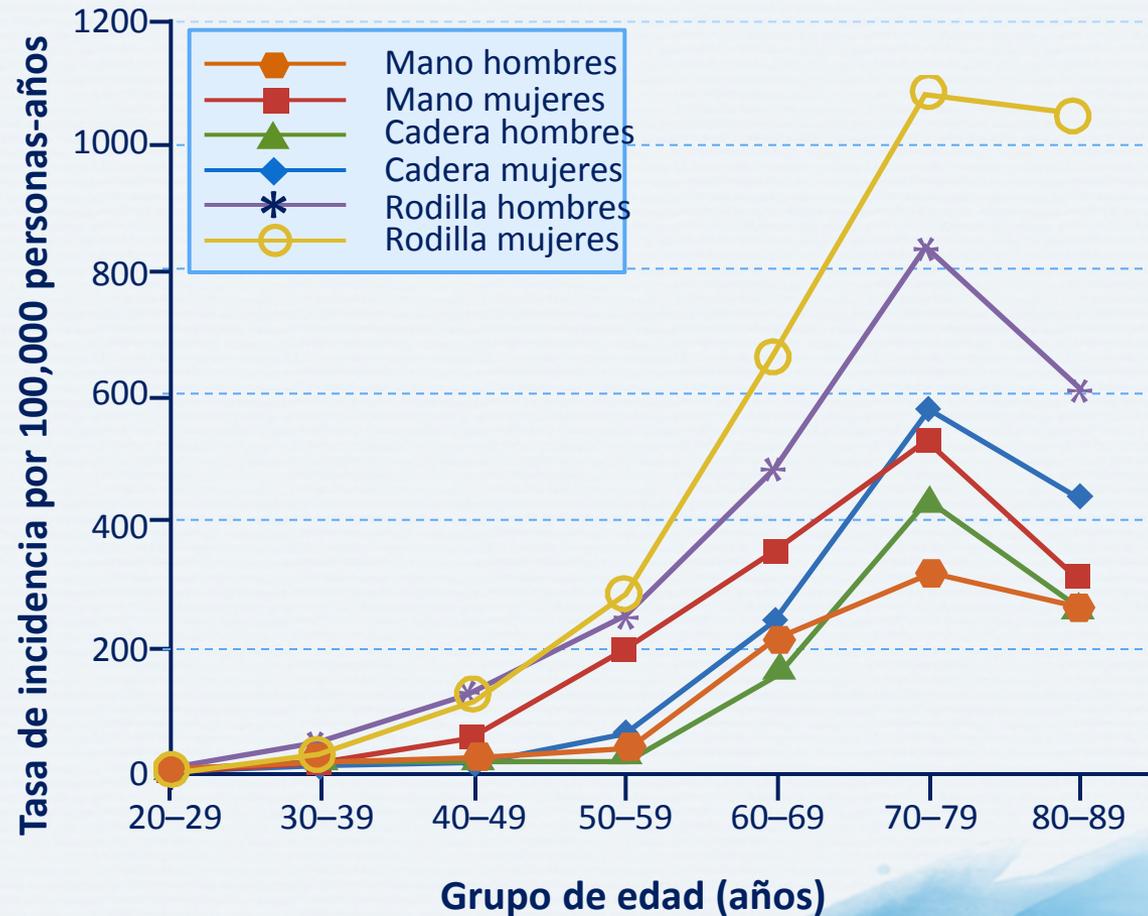
Symmons D et al. *The Global Burden of Rheumatoid Arthritis in the Year 2000.*

Disponible en: http://www.who.int/healthinfo/statistics/bod_rheumatoidarthritis.pdf. Accesado: 1 de septiembre de 2013.

Osteoartritis: la forma más común de dolor articular crónico

- Afecta:
 - 13.9% de los adultos de 25 años de edad y más
 - 33.6% de aquellos de 65 años de edad y más
- Conforme la población envejece, es probable que el número de personas afectadas aumente drásticamente

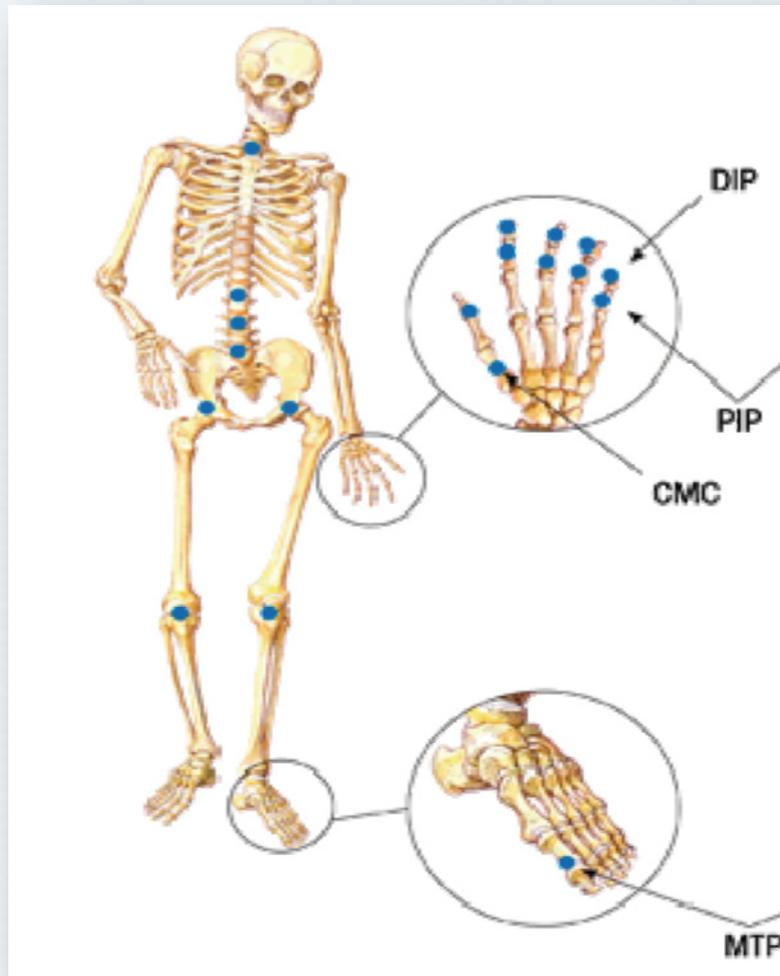
Incidencia de osteoartritis de la mano, cadera y rodilla



Articulaciones comúnmente afectadas: prevalencia de osteoartritis sintomática

Cadera: 4% de
los ≥ 55 años

Rodilla: 12% de
los ≥ 60 años



Mano: 8% de
los ≥ 60 años

Pie: 2% de
los de 15–74 años

Resumen





Epidemiología del dolor articular crónico: resumen

- La prevalencia de dolor articular aumenta con la edad y es más alta en mujeres
 - La osteoartritis es la forma más común de dolor articular crónico, afectando una tercera parte de los adultos de 65 años de edad y más
 - Se espera que la prevalencia aumente conforme envejece la población general
 - La artritis reumatoide y la espondiloartritis anquilosante pueden afectar a 4% y 1% de la población, respectivamente
- 