

A watercolor illustration of two people embracing from behind. The person in the foreground is rendered in shades of red and pink, while the person being embraced is in shades of blue and green. The background is a soft, light blue wash. The text is centered over the figures in a bold, white, sans-serif font.

CONHEÇA A DOR CRÔNICA NAS ARTICULAÇÕES



Comitê de Desenvolvimento

Mario H. Cardiel, MD, MSc

Reumatologista
Morelia, México

Jianhao Lin, MD

Ortopedista
Pequim, China

Jose Antonio San Juan, MD

Cirurgião Ortopedista
Cidade de Cebu, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc

Neurologista
Moscou, Rússia

Supranee Niruthisard, MD

Especialista em Dor
Bangkok, Tailândia

Ammar Salti, MD

Consultor Anestesista
Abu Dhabi, Emirados Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD

Neurologista
Tizi Ouzou, Argélia

Germán Ochoa, MD

Ortopedista
Bogotá, Colômbia

Xinping Tian, MD

Reumatologista
Pequim, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD

Anestesiologista
São Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc

Consultor Anestesista
Cidade do Cabo, África do Sul

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD

Neurologista, Neurocientista e
Especialista em Dor
Ancara, Turquia

Yuzhou Guan, MD

Neurologista
Pequim, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD

Neurologista
Manila, Filipinas

Objetivos de Aprendizagem

- Após concluir este módulo, os participantes conseguirão:
 - Discutir a prevalência da dor crônica nas articulações, incluindo osteoartrite, artrite reumatoide e espondilite anquilosante
 - Entender o impacto da dor crônica nas articulações e suas comorbidades nas capacidades funcionais e qualidade de vida do paciente
 - Explicar a patofisiologia da dor crônica nas articulações
 - Avaliar e diagnosticar pacientes apresentando dor crônica nas articulações
 - Selecionar as estratégias farmacológicas e não farmacológicas apropriadas para tratar a dor crônica nas articulações
 - Saber quando encaminhar pacientes a especialistas

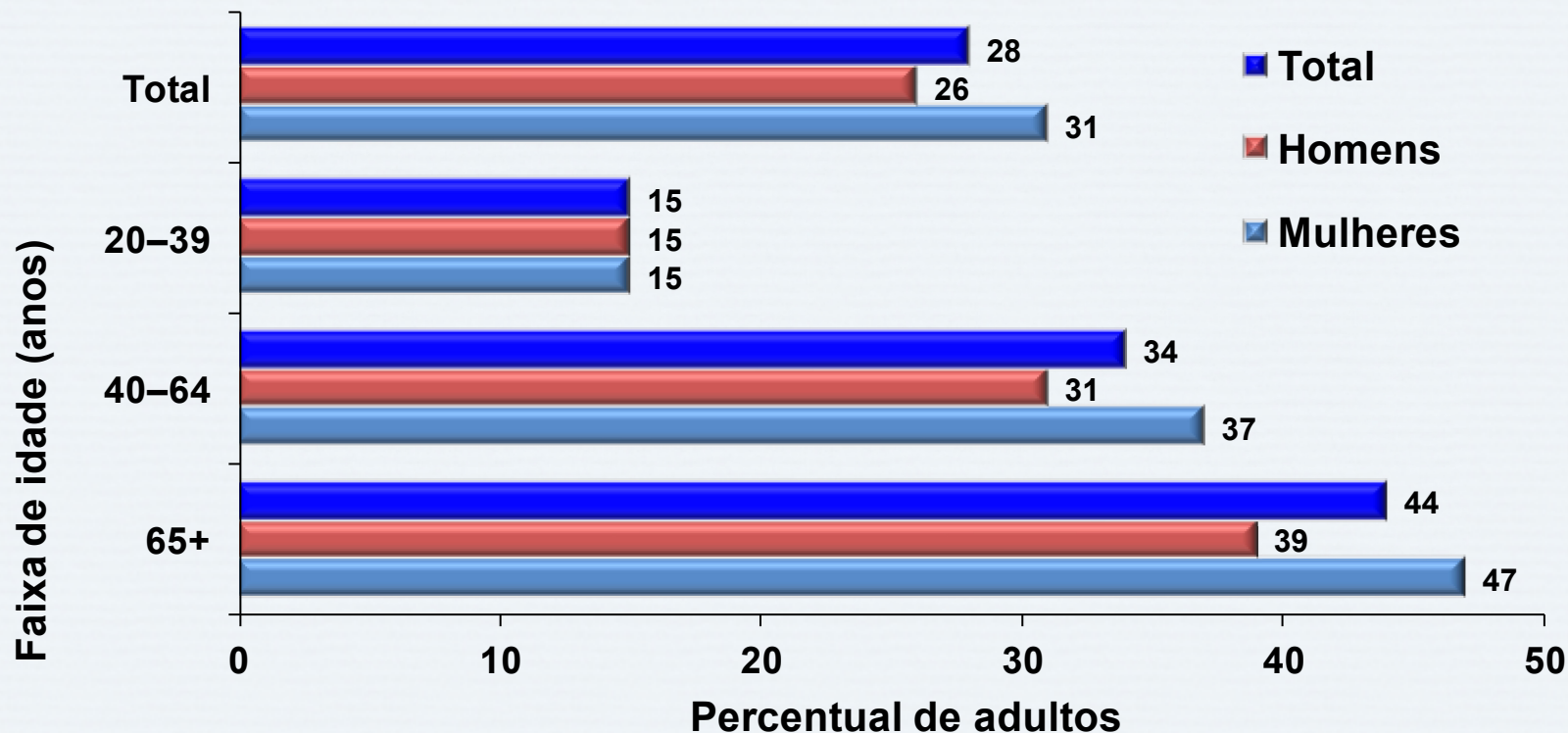
EPIDEMIOLOGIA



Geral



Prevalência de Dor Articular



A prevalência de dor nas articulações *umenta com a idade e é maior em mulheres.*

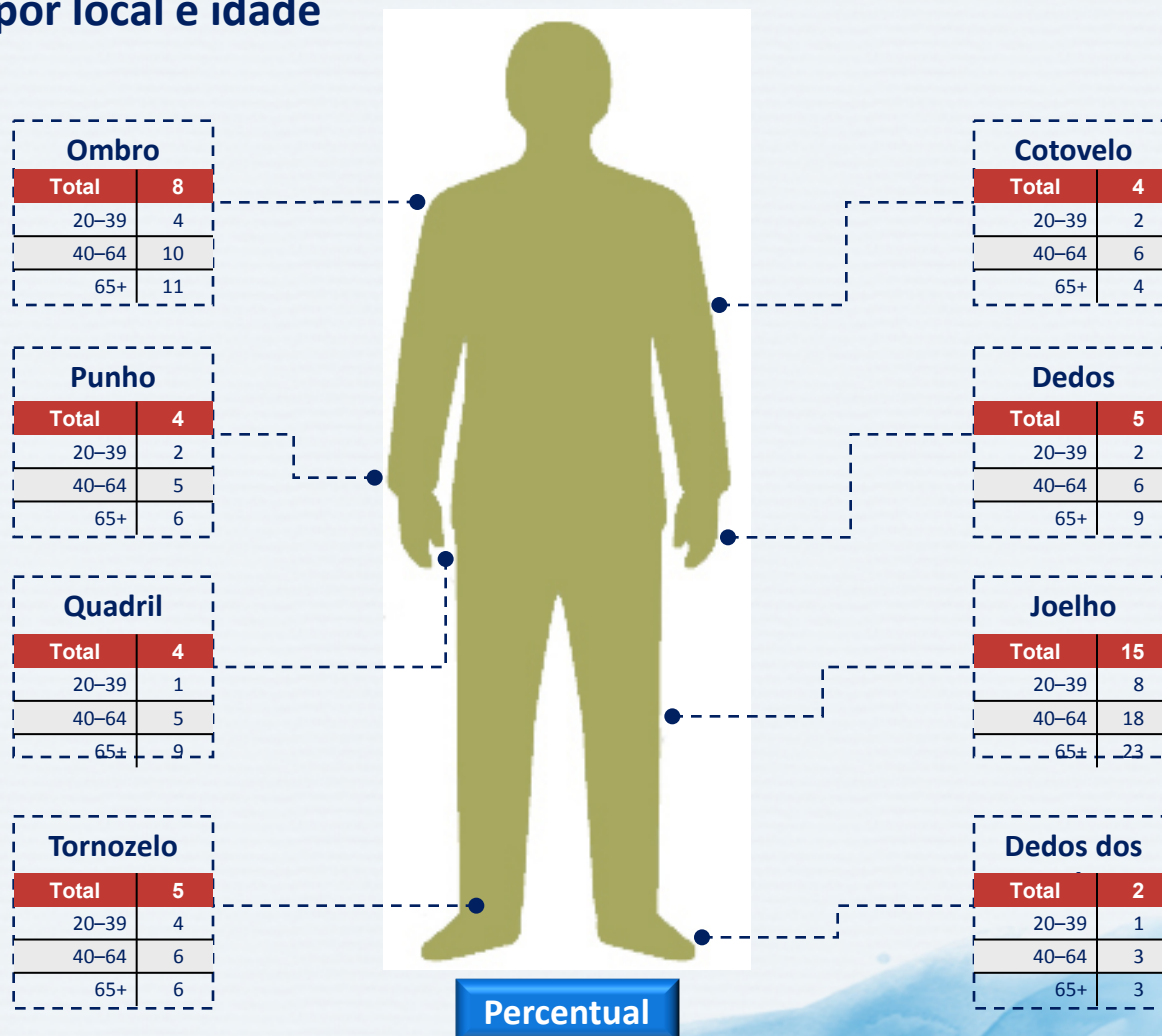
Ajustado por idade-sexo a população padrão dos Estados Unidos (EUA) em 2000.

Source: National Health Interview Survey (NHIS) 2007.

Pfizer Medical Division. *The Burden of Pain Among Adults in the United States*. Pfizer Inc.; New York, NY: 2008.

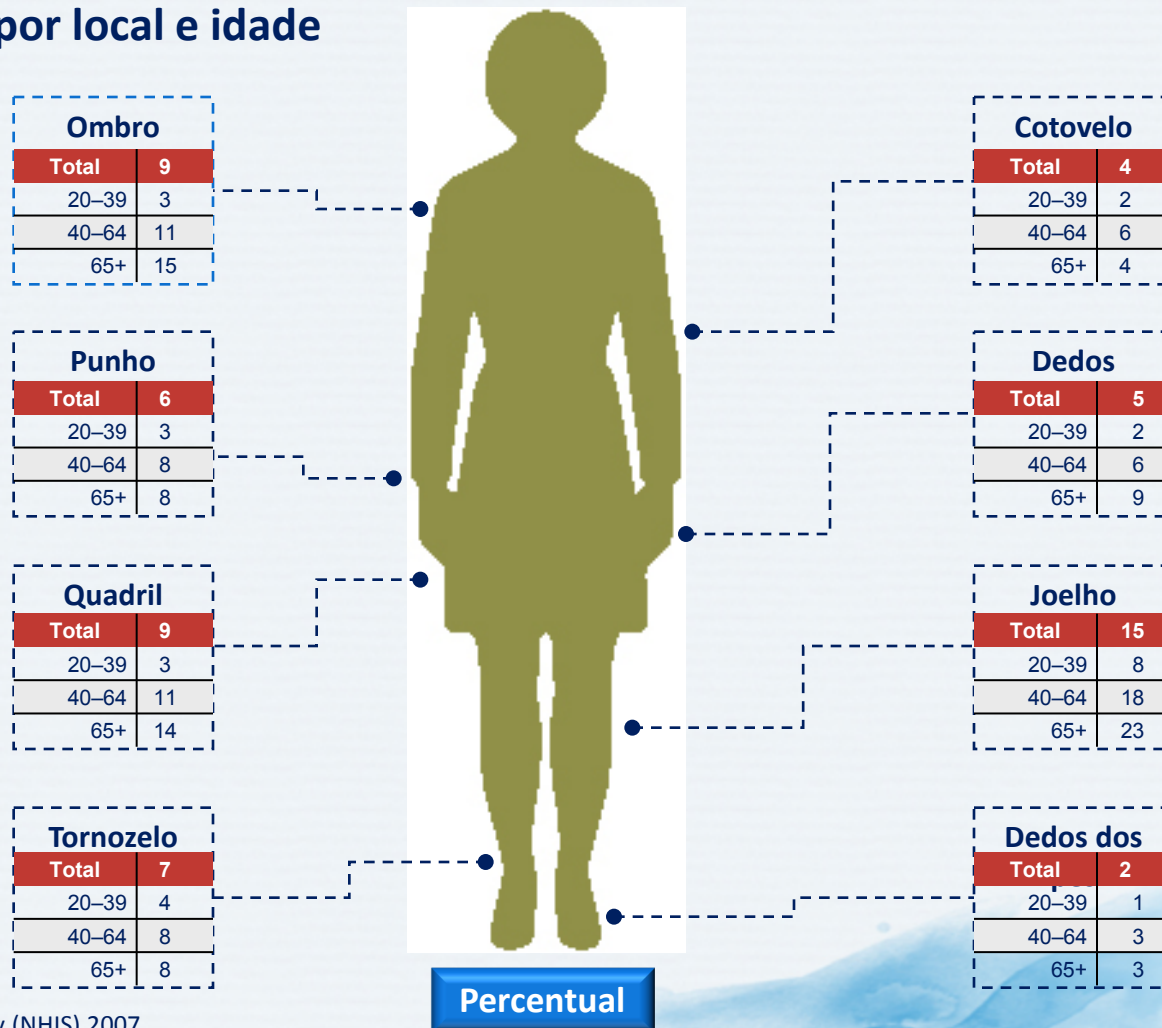
Prevalência de Dor Articular em Homens

- A dor difere por local e idade



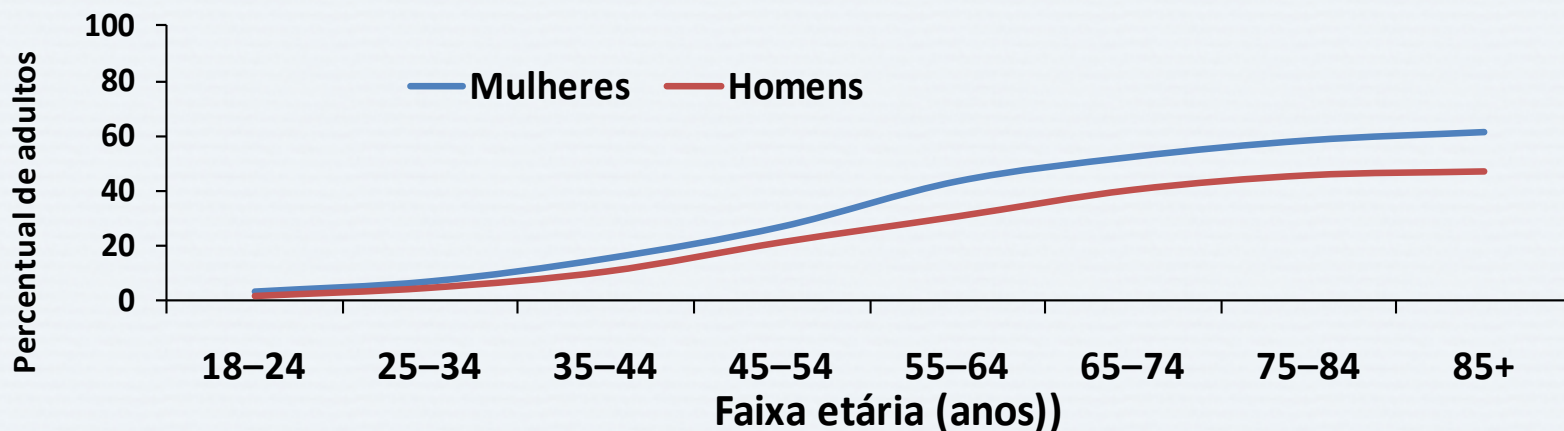
Prevalência de Dor Articular em Mulheres

- A dor difere por local e idade



Artrite é Prevalente em Adultos Americanos*

- 49,9 milhões (22,2%) com artrite auto-relatada, diagnosticada pelo médico ^{1†}
- 21,1 milhões (9,4%) com artrite e limitação de atividade atribuível à artrite¹
- Afeta mais mulheres do que homens em cada grupo de idade²



A artrite e o reumatismo são as principais causas de incapacidade nos EUA³

Em 2030, projeta-se que 67 milhões de pessoas nos EUA terão artrite diagnosticada por um profissional da saúde ⁴

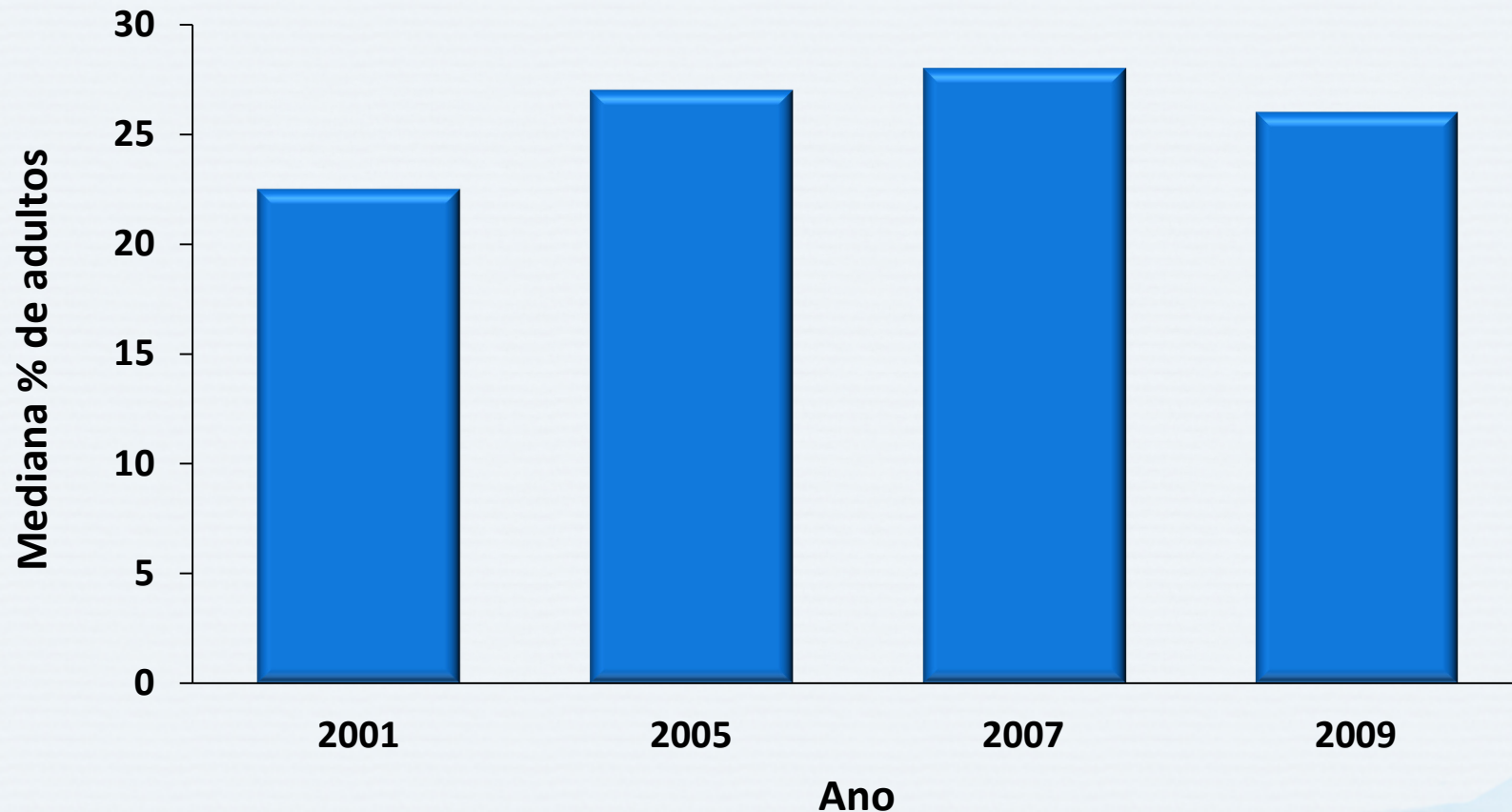
*Fontes de dados: dados de 2007–2009 da National Health Interview Survey (NHIS); [†]Inclui múltiplas formas de artrite; EUA = Estados Unidos

1. Centers for Disease Control and Prevention. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2010; 59(39):1261-65; 2. Centers for Disease Control and Prevention. *NHIS Arthritis Surveillance: Arthritis Prevalence in Women and Men*. Disponível em: www.cdc.gov/arthritis/data_statistics/national_nhis.htm. Acesso em: January 12, 2011;

3. Centers for Disease Control and Prevention. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2009; 58(16):421-6; 4. Hootman JM, Helmick CG. *Arthritis Rheum* 2006; 54(1):226-9.



Artrite é Comumente Relatada*



*Dados de prevalência e tendências nos Estados Unidos

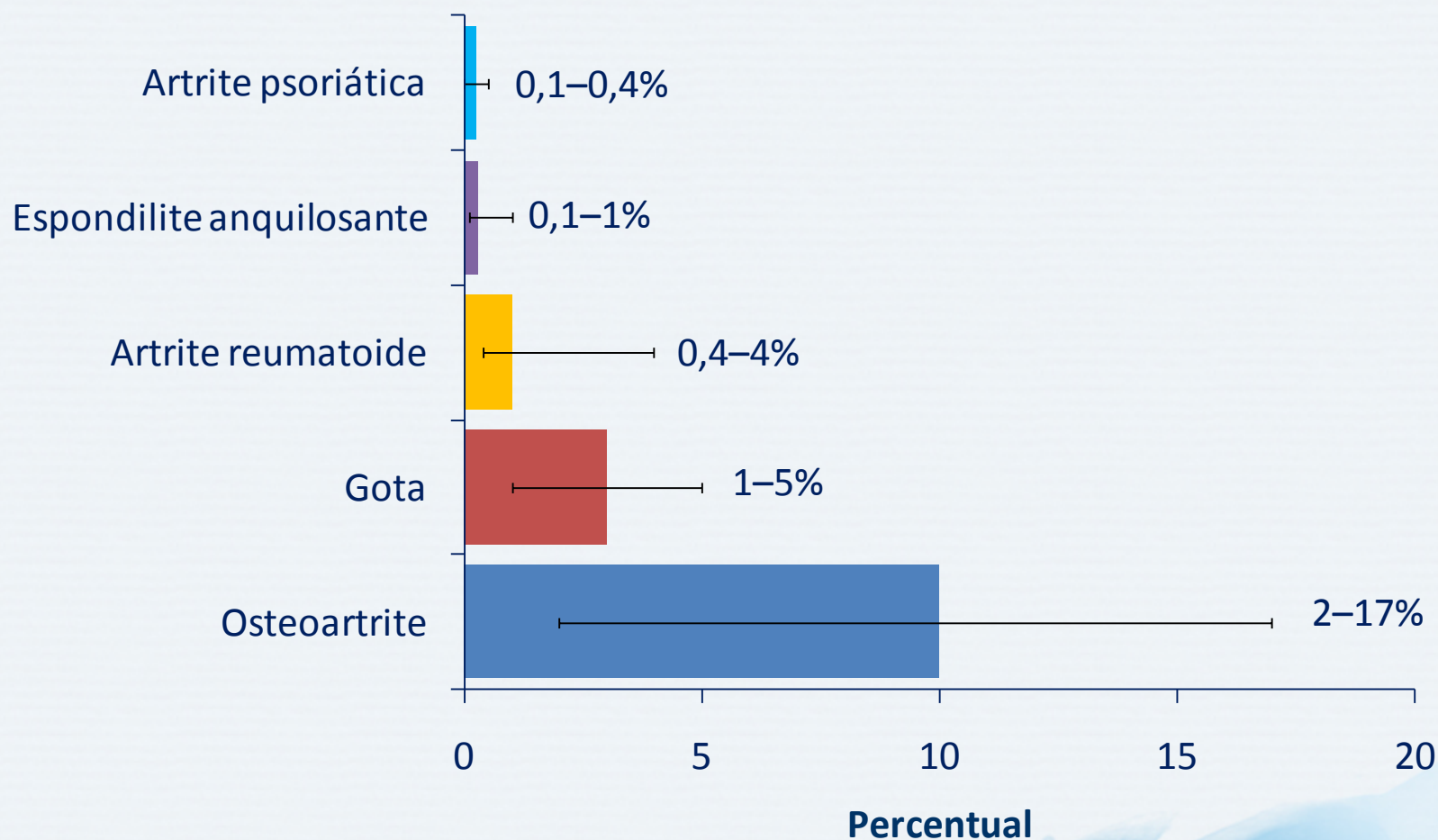
Percentual = percentual ponderado

Centers for Disease Control and Prevention. *About the Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)*. Disponível em:

http://www.cdc.gov/brfss/about/about_brfss.htm. Acesso em: 2 de agosto de 2013; Centers for Disease Control and Prevention. *Behavioral Risk Factor*

Surveillance System Annual Survey Data. Disponível em: http://www.cdc.gov/brfss/annual_data/annual_data.htm. Acesso em: 2 de agosto de 2013.

Prevalência de Condições Específicas Associadas à Dor Crônica nas Articulações



Espondilite Anquilosante

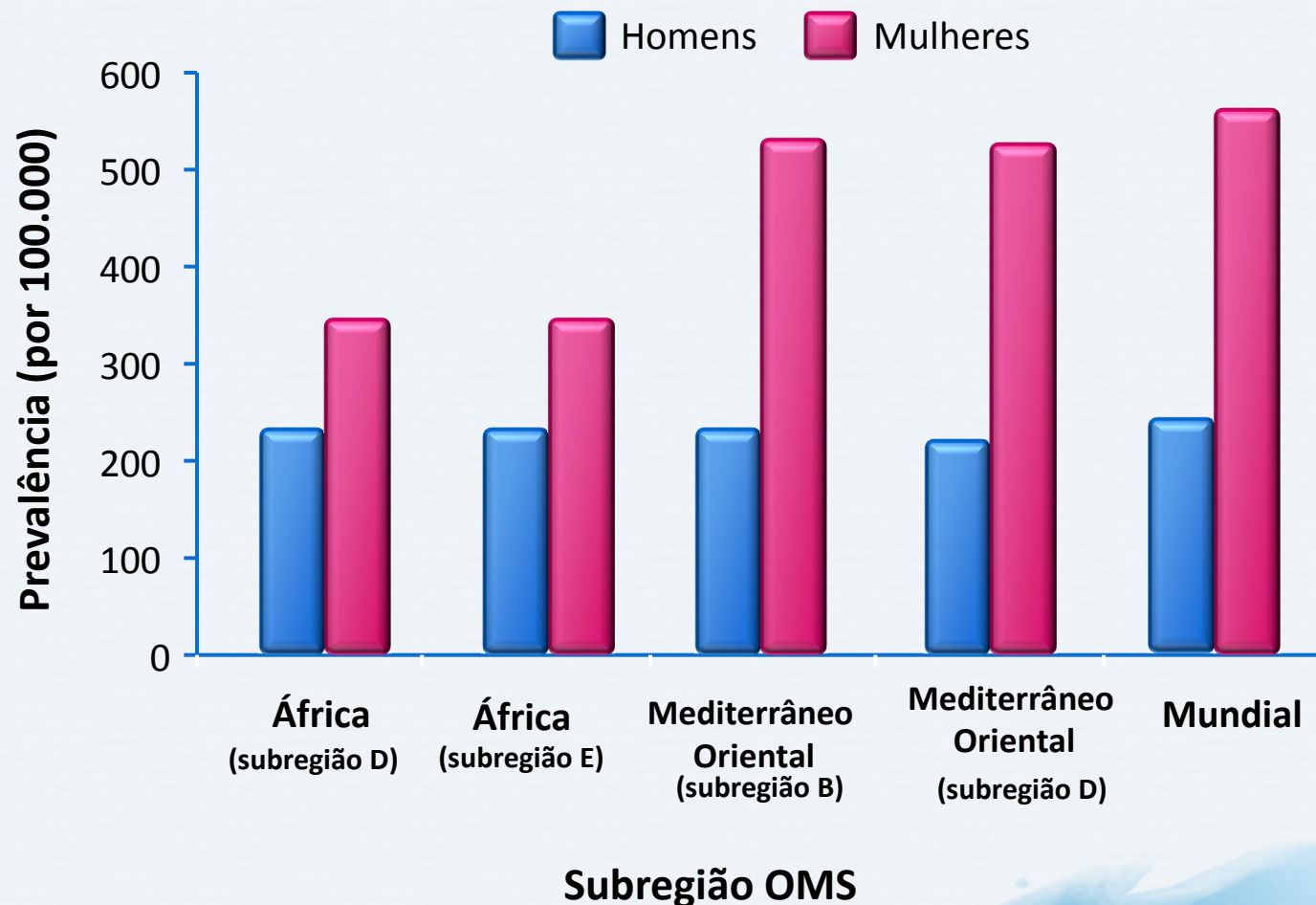
- Podem afetar >400.000 americanos
- Prevalência estimada em populações caucasianas: ~0.1–0.9%
- As comorbidades mais comuns são *doença inflamatória do intestino* e *osteoporose*
- A hereditariedade é um fator de risco importante para a espondilite anquilosante
 - O alelo *HLA-B27* é encontrado em 90% dos pacientes com a doença
 - Parece contribuir com 16–50% do risco genético

HLA = antígeno leucocitário humano

American College of Rheumatology. *AS Fact Sheet*. Disponível em:

[http://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Spondylarthritis_\(Spondylarthropathy\)](http://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Spondylarthritis_(Spondylarthropathy)). Acesso em: 1 de setembro de 2013; Kataria RK *et al.* *Am Fam Physician* 2004; 69(12):2853-60; Sieper J *et al.* *Ann Rheum Dis* 2002; 61(Suppl 3):iii8-18.

Prevalência da Artrite Reumatoide

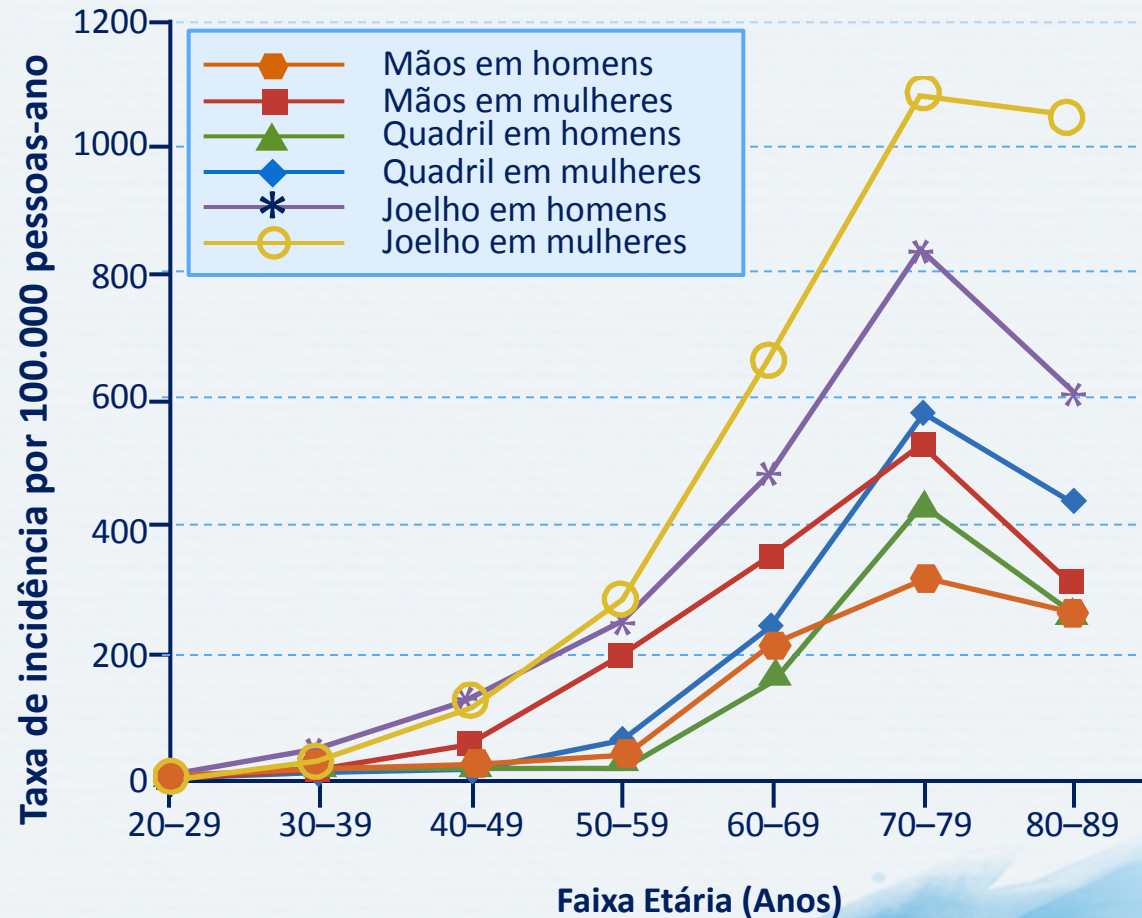


OMS = Organização Mundial da Saúde

Symmons D et al. *The Global Burden of Rheumatoid Arthritis in the Year 2000.*

Disponível em: http://www.who.int/healthinfo/statistics/bod_rheumatoidarthritis.pdf. Acesso em: 1 de setembro de 2013.

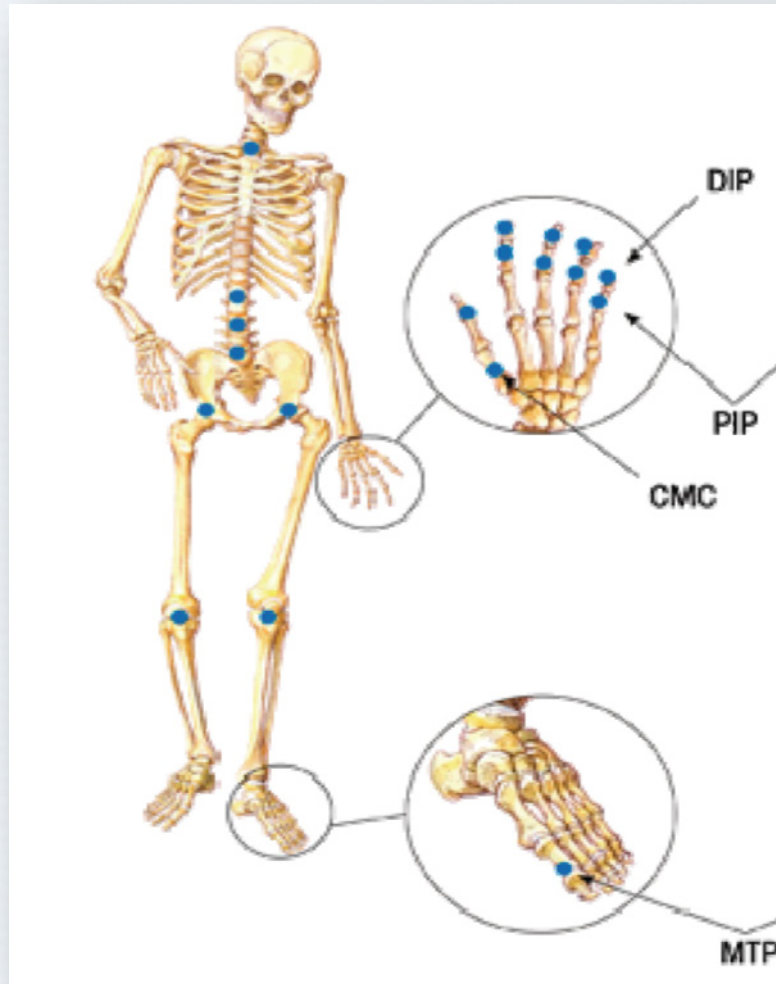
Incidência de Osteoartrite nas Mãos, Quadril e Joelho



Articulações comumente afetadas: Prevalência da Osteoartrite Sintomática

Quadril: 4%
daqueles com ≥ 55 anos

Joelho: 12%
daqueles com ≥ 60 anos



Mão: 8%
daqueles com ≥ 60 anos

Pé: 2%
daqueles com 15-74 anos

CMC = carpo e metacarpo; DIP = distal interfalangeana; MTP = metatarsofalangeana; PIP = proximal interfalangeana

Centers for Disease Control. *Osteoarthritis*. Disponível em: <http://www.cdc.gov/arthritis/basics/osteoarthritis.htm>. Acesso em: 22 de julho de 2013.

Resumo





Epidemiologia da Dor Crônica nas Articulações: Resumo

- A prevalência da dor nas articulações aumenta com a idade e é maior em mulheres
- A osteoartrite é a forma mais comum de dor crônica nas articulações, afetando um terço dos adultos a partir de 65 anos de idade
 - Espera-se que a prevalência aumente conforme a população geral envelhece
- A artrite reumatoide e a espondilite anquilosante pode afetar até 4% e 1% da população, respectivamente