

A watercolor illustration of two people walking away from the viewer. The person on the left is wearing a red shirt and dark pants, while the person on the right is wearing a red shirt and yellow pants. The background is a mix of soft watercolor washes in shades of red, orange, and blue. The text 'CONOCIENDO EL DOLOR ARTICULAR CRÓNICO' is overlaid in white, bold, uppercase letters on a semi-transparent red background.

**CONOCIENDO
EL DOLOR
ARTICULAR
CRÓNICO**



Comité de desarrollo

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatólogo
Morelia, México

Jianhao Lin, MD
Ortopedista
Beijing, China

José Antonio San Juan, MD
Cirujano Ortopédico
Cebu City, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurólogo
Moscú, Rusia

Supraanee Niruthisard, MD
Especialista en Dolor
Bangkok, Tailandia

Ammar Salti, MD
Especialista en Anestesiología
Abu Dhabi, Emiratos Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD
Neurólogo
Tizi Ouzou, Argelia

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colombia

Xinping Tian, MD
Reumatólogo
Beijing, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiólogo
San Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc
Especialista en Anestesiología
Ciudad del Cabo, Sudáfrica

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurólogo, Neurocientífico y
Especialista en Dolor
Ankara, Turquía

Yuzhou Guan, MD
Neurólogo
Beijing, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurólogo
Manila, Filipinas

Objetivos de aprendizaje

- Después de completar este módulo, los participantes serán capaces de:
 - Discutir la prevalencia del dolor articular crónico, incluyendo osteoartritis, artritis reumatoide y espondiloartritis anquilosante
 - Comprender el impacto del dolor articular crónico y sus comorbilidades sobre el funcionamiento y calidad de vida del paciente
 - Explicar la fisiopatología del dolor articular crónico
 - Evaluar y diagnosticar a pacientes que acuden con dolor articular crónico
 - Seleccionar estrategias farmacológicas y no farmacológicas apropiadas para el manejo del dolor articular crónico
 - Saber cuándo referir a los pacientes a especialistas

PREGUNTAS FRECUENTES





Preguntas frecuentes

- ¿Por qué es importante entender los mecanismos de la inflamación en las enfermedades articulares?
- ¿El dolor articular siempre está relacionado con destrucción de la articulación?
- En el tratamiento de la osteoartritis, ¿Cuándo es razonable añadir antidepresivos?



¿Por qué es importante entender los mecanismos de la inflamación en las enfermedades articulares?



CNS = sistema nervioso central; coxib = inhibidor COX-2; nsNSAID = fármaco antiinflamatorio no esteroideo
Hochberg MC et al. *Arthritis Care Res (Hoboken)* 2012; 64(4):465-74; Scholz J et al. *Nat Neurosci* 2002; 5(Suppl):1062-7.



¿Por qué es importante entender los mecanismos de la inflamación en las enfermedades articulares?

- El dolor articular crónico debido a artritis frecuentemente es de naturaleza inflamatoria
- La inflamación está involucrada en la patogénesis del dolor articular mecánico e inflamatorio, como en la osteoartritis y la artritis reumatoide
- Comprender la fisiopatología del dolor puede ayudar a guiar la selección del tratamiento



¿El dolor articular siempre está relacionado con destrucción de la articulación?

- El dolor articular puede deberse a lesión de los tejidos blandos (como en las tendinitis y bursitis), en éstas los tejidos blandos que rodean a las articulaciones están inflamados, más que las articulaciones en sí mismas
- Por lo tanto, en estos casos, el dolor percibido por el paciente no está necesariamente asociado con destrucción de la articulación como puede observarse al utilizar estudios de imagen

En el tratamiento de la osteoartritis, ¿cuándo es razonable la adición de antidepresivos?

- Algunos pacientes con osteoartritis pueden utilizar términos como “ardor” u “hormigueo” para describir su dolor
 - Estas descripciones verbales sugieren un componente neuropático
- Con base en el mecanismo de acción y estudios preliminares, los analgésicos no tradicionales como los ligandos $\alpha_2\delta$, TCA y SNRI, pueden ser útiles en el tratamiento de este componente
 - Sin embargo, se necesitan más estudios para aclarar el papel de estos fármacos en la osteoartritis