

A watercolor illustration of two people embracing. The person on the left is shown from the back, with their head and shoulders in shades of red and pink. The person on the right is shown from the front, with their head and shoulders in shades of red and pink. Their bodies are rendered in soft, blended colors. The background is a mix of light blue, orange, and yellow washes. The text 'CONHEÇA A DOR CRÔNICA NAS ARTICULAÇÕES' is written in white, bold, uppercase letters across the center of the image.

**CONHEÇA A
DOR CRÔNICA NAS
ARTICULAÇÕES**



Comitê de Desenvolvimento

Mario H. Cardiel, MD, MSc

Reumatologista
Morelia, México

Jianhao Lin, MD

Ortopedista
Pequim, China

Jose Antonio San Juan, MD

Cirurgião Ortopedista
Cidade de Cebu, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc

Neurologista
Moscou, Rússia

Supraneer Niruthisard, MD

Especialista em Dor
Bangkok, Tailândia

Ammar Salti, MD

Consultor Anestesista
Abu Dhabi, Emirados Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD

Neurologista
Tizi Ouzou, Argélia

Germán Ochoa, MD

Ortopedista
Bogotá, Colômbia

Xinping Tian, MD

Reumatologista
Pequim, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD

Anestesiologista
São Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc

Consultor Anestesista
Cidade do Cabo, África do Sul

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD

Neurologista, Neurocientista e
Especialista em Dor
Ancara, Turquia

Yuzhou Guan, MD

Neurologista
Pequim, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD

Neurologista
Manila, Filipinas

Objetivos de Aprendizagem

- Após concluir este módulo, os participantes conseguirão:
 - Discutir a prevalência da dor crônica nas articulações, incluindo osteoartrite, artrite reumatoide e espondilite anquilosante
 - Entender o impacto da dor crônica nas articulações e suas comorbidades nas capacidades funcionais e qualidade de vida do paciente
 - Explicar a patofisiologia da dor crônica nas articulações
 - Avaliar e diagnosticar pacientes apresentando dor crônica nas articulações
 - Selecionar as estratégias farmacológicas e não farmacológicas apropriadas para tratar a dor crônica nas articulações
 - Saber quando encaminhar pacientes a especialistas

PERGUNTAS FREQUENTES





Perguntas Frequentes

- Por que é importante entender os mecanismos da inflamação nas doenças articulares?
- A dor nas articulações sempre está relacionada à destruição articular?
- No tratamento da osteoartrite, quando a adição de antidepressivos é razoável?

Por que é importante entender os mecanismos da inflamação nas doenças articulares?





Por que é importante entender os mecanismos da inflamação nas doenças articulares?

- A dor crônica nas articulações decorrente de artrite é frequentemente inflamatória por natureza
- Inflamação está envolvida na patogênese da dor articular mecânica e inflamatória, como a osteoartrite e artrite reumatoide
- Entender a patofisiologia da dor pode ajudar a guiar a seleção do tratamento



A dor nas articulações sempre está relacionada à destruição articular?

- A dor articular pode ser decorrente de lesão no tecido mole (como na tendinite e bursite), na qual o tecido mole próximo da articulação está inflamado, em vez da articulação em si
- Assim, nesses casos, a dor sentida pelo paciente não está necessariamente associada à destruição articular, como observado usando as modalidades de imagem

No tratamento da osteoartrite, quando a adição de antidepressivos é aceitável?

- Alguns pacientes com osteoartrite podem usar termos como "queimação" ou "dormência" para descrever sua dor
 - Esses descritores verbais sugerem um componente neuropático
- Analgésicos não tradicionais (por exemplo, ligantes $\alpha_2\delta$, TCAs e SNRIs) podem ser úteis para tratar esse componente
 - Novos estudos são necessários para esclarecer o papel desses medicamentos na osteoartrite.