

A watercolor illustration of two people walking away from the viewer. The person on the left is wearing a red top and the person on the right is wearing a blue top. The background is a mix of red, orange, and blue watercolor washes. The text is overlaid on the center of the image.

**CONOCIENDO  
EL DOLOR  
ARTICULAR  
CRÓNICO**



# Comité de desarrollo

---

**Mario H. Cardiel, MD, MSc**  
Reumatólogo  
Morelia, México

**Jianhao Lin, MD**  
Ortopedista  
Beijing, China

**José Antonio San Juan, MD**  
Cirujano Ortopédico  
Cebu City, Filipinas

**Andrei Danilov, MD, DSc**  
Neurólogo  
Moscú, Rusia

**Supranee Niruthisard, MD**  
Especialista en Dolor  
Bangkok, Tailandia

**Ammar Salti, MD**  
Especialista en Anestesiología  
Abu Dhabi, Emiratos Árabes  
Unidos

**Smail Daoudi, MD**  
Neurólogo  
Tizi Ouzou, Argelia

**Germán Ochoa, MD**  
Ortopedista  
Bogotá, Colombia

**Xinping Tian, MD**  
Reumatólogo  
Beijing, China

**João Batista S. Garcia, MD, PhD**  
Anestesiólogo  
San Luis, Brasil

**Milton Raff, MD, BSc**  
Especialista en Anestesiología  
Ciudad del Cabo, Sudáfrica

**Işin Ünal-Çevik, MD, PhD**  
Neurólogo, Neurocientífico y  
Especialista en Dolor  
Ankara, Turquía

**Yuzhou Guan, MD**  
Neurólogo  
Beijing, China

**Raymond L. Rosales, MD, PhD**  
Neurólogo  
Manila, Filipinas

# Objetivos de aprendizaje

---

- Después de completar este módulo, los participantes serán capaces de:
  - Discutir la prevalencia del dolor articular crónico, incluyendo osteoartritis, artritis reumatoide y espondiloartritis anquilosante
  - Comprender el impacto del dolor articular crónico y sus comorbilidades sobre el funcionamiento y calidad de vida del paciente
  - Explicar la fisiopatología del dolor articular crónico
  - Evaluar y diagnosticar a pacientes que acuden con dolor articular crónico
  - Seleccionar estrategias farmacológicas y no farmacológicas apropiadas para el manejo del dolor articular crónico
  - Saber cuándo referir a los pacientes a especialistas

---

# **PREGUNTAS INTERACTIVAS**



# Pregunta de discusión

---

- ¿Qué es el dolor articular crónico?
- 

# Pregunta de discusión

---

- ¿Cuáles son algunos ejemplos de condiciones asociadas con dolor articular crónico?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Cuál es la causa más común de dolor articular crónico entre sus pacientes?
- 



# Pregunta de discusión

---

- ¿Qué proporción de pacientes en su práctica sufre de dolor articular?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Cómo cree que difiere la prevalencia de dolor articular crónico en su región en comparación con otras regiones?



# Pregunta de discusión

---

- ¿De qué forma impacta el dolor articular la calidad de vida de sus pacientes?
  - ¿Cómo influye esto en la forma en que maneja a estos pacientes?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Cuáles son algunos de sus mayores retos en el diagnóstico de pacientes con dolor articular crónico?
  - ¿Cómo supera estos retos?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Qué estudios de imagen utiliza típicamente al evaluar pacientes con dolor articular crónico en su práctica?
  - ¿Por qué?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Que técnicas de exploración física y/u otros exámenes utiliza habitualmente para evaluar la osteoartritis?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Qué terapias no farmacológicas ha encontrado útiles en el manejo del dolor crónico en sus pacientes?
  - ¿Cuáles ha encontrado que son ineficaces/ inútiles?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Hay modalidades no farmacológicas por las que sus pacientes le pregunten regularmente?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Cuál es su experiencia con el uso de terapias físicas y de rehabilitación para manejar el dolor articular crónico de sus pacientes?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Qué terapias farmacológicas tiende a utilizar como primera línea para el manejo del dolor en pacientes con:
  - Osteoartritis?
  - Artritis reumatoide?
  - Espondiloartritis anquilosante?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Qué piensa que representan las diferencias entre las distintas recomendaciones de las directrices?
- ¿Cómo afecta esto su práctica clínica?

# Pregunta de discusión

---

- ¿La no adherencia a los analgésicos es un problema en sus pacientes que sufren de dolor articular crónico?
  - Si es así, ¿cómo maneja esto en la práctica clínica?

# Pregunta de discusión

---

- ¿Cuáles son algunas de las estrategias que usted utiliza en su práctica para mejorar la comunicación con sus pacientes?