

A watercolor illustration of two people walking away from the viewer. The person on the left is wearing a red top and dark pants, while the person on the right is wearing a red top and yellow pants. The background is a mix of soft watercolor washes in shades of red, orange, and blue. The text is overlaid on the center of the image.

**CONOCIENDO
EL DOLOR
ARTICULAR
CRÓNICO**



Comité de desarrollo

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatólogo
Morelia, México

Jianhao Lin, MD
Ortopedista
Beijing, China

José Antonio San Juan, MD
Cirujano Ortopédico
Cebu City, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurólogo
Moscú, Rusia

Supraanee Niruthisard, MD
Especialista en Dolor
Bangkok, Tailandia

Ammar Salti, MD
Especialista en Anestesiología
Abu Dhabi, Emiratos Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD
Neurólogo
Tizi Ouzou, Argelia

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colombia

Xinping Tian, MD
Reumatólogo
Beijing, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiólogo
San Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc
Especialista en Anestesiología
Ciudad del Cabo, Sudáfrica

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurólogo, Neurocientífico y
Especialista en Dolor
Ankara, Turquía

Yuzhou Guan, MD
Neurólogo
Beijing, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurólogo
Manila, Filipinas

Objetivos de aprendizaje

- Después de completar este módulo, los participantes serán capaces de:
 - Discutir la prevalencia del dolor articular crónico, incluyendo osteoartritis, artritis reumatoide y espondiloartritis anquilosante
 - Comprender el impacto del dolor articular crónico y sus comorbilidades sobre el funcionamiento y calidad de vida del paciente
 - Explicar la fisiopatología del dolor articular crónico
 - Evaluar y diagnosticar a pacientes que acuden con dolor articular crónico
 - Seleccionar estrategias farmacológicas y no farmacológicas apropiadas para el manejo del dolor articular crónico
 - Saber cuándo referir a los pacientes a especialistas

PREGUNTAS INTERACTIVAS




Pregunta de discusión

- ¿Qué es el dolor articular crónico?

Pregunta de discusión

- ¿Cuáles son algunos ejemplos de condiciones asociadas con dolor articular crónico?

Pregunta de discusión

- ¿Cuál es la causa más común de dolor articular crónico entre sus pacientes?
- 



Pregunta de discusión

- ¿Qué proporción de pacientes en su práctica sufre de dolor articular?

Pregunta de discusión

- ¿Cómo cree que difiere la prevalencia de dolor articular crónico en su región en comparación con otras regiones?



Pregunta de discusión

- ¿De qué forma impacta el dolor articular la calidad de vida de sus pacientes?
 - ¿Cómo influye esto en la forma en que maneja a estos pacientes?

Pregunta de discusión

- ¿Cuáles son algunos de sus mayores retos en el diagnóstico de pacientes con dolor articular crónico?
 - ¿Cómo supera estos retos?

Pregunta de discusión

- ¿Qué estudios de imagen utiliza típicamente al evaluar pacientes con dolor articular crónico en su práctica?
 - ¿Por qué?



Pregunta de discusión

- ¿Que técnicas de exploración física y/u otros exámenes utiliza habitualmente para evaluar la osteoartritis?

Pregunta de discusión

- ¿Qué terapias no farmacológicas ha encontrado útiles en el manejo del dolor crónico en sus pacientes?
 - ¿Cuáles ha encontrado que son ineficaces/ inútiles?

Pregunta de discusión

- ¿Hay modalidades no farmacológicas por las que sus pacientes le pregunten regularmente?

Pregunta de discusión

- ¿Cuál es su experiencia con el uso de terapias físicas y de rehabilitación para manejar el dolor articular crónico de sus pacientes?

Pregunta de discusión

- ¿Qué terapias farmacológicas tiende a utilizar como primera línea para el manejo del dolor en pacientes con:
 - Osteoartritis?
 - Artritis reumatoide?
 - Espondiloartritis anquilosante?

Pregunta de discusión

- ¿Qué piensa que representan las diferencias entre las distintas recomendaciones de las directrices?
- ¿Cómo afecta esto su práctica clínica?

Pregunta de discusión

- ¿La no adherencia a los analgésicos es un problema en sus pacientes que sufren de dolor articular crónico?
 - Si es así, ¿cómo maneja esto en la práctica clínica?

Pregunta de discusión

- ¿Cuáles son algunas de las estrategias que usted utiliza en su práctica para mejorar la comunicación con sus pacientes?