

A watercolor illustration of two people embracing from behind. The person in the foreground is wearing a red top and yellow-green pants. The person behind them is wearing a red top. The background is a mix of soft watercolor washes in shades of red, orange, and light blue. The text is centered over the image in a white, bold, sans-serif font.

**CONHEÇA A  
DOR CRÔNICA NAS  
ARTICULAÇÕES**



# Comitê de Desenvolvimento

---

**Mario H. Cardiel, MD, MSc**

Reumatologista  
Morelia, México

**Jianhao Lin, MD**

Ortopedista  
Pequim, China

**Jose Antonio San Juan, MD**

Cirurgião Ortopedista  
Cidade de Cebu, Filipinas

**Andrei Danilov, MD, DSc**

Neurologista  
Moscou, Rússia

**Supraanee Niruthisard, MD**

Especialista em Dor  
Bangkok, Tailândia

**Ammar Salti, MD**

Consultor Anestesista  
Abu Dhabi, Emirados Árabes  
Unidos

**Smail Daoudi, MD**

Neurologista  
Tizi Ouzou, Argélia

**Germán Ochoa, MD**

Ortopedista  
Bogotá, Colômbia

**Xinping Tian, MD**

Reumatologista  
Pequim, China

**João Batista S. Garcia, MD, PhD**

Anestesiologista  
São Luis, Brasil

**Milton Raff, MD, BSc**

Consultor Anestesista  
Cidade do Cabo, África do Sul

**Işin Ünal-Çevik, MD, PhD**

Neurologista, Neurocientista e  
Especialista em Dor  
Ancara, Turquia

**Yuzhou Guan, MD**

Neurologista  
Pequim, China

**Raymond L. Rosales, MD, PhD**

Neurologista  
Manila, Filipinas

# Objetivos de Aprendizagem

---

- Após concluir este módulo, os participantes conseguirão:
  - Discutir a prevalência da dor crônica nas articulações, incluindo osteoartrite, artrite reumatoide e espondilite anquilosante
  - Entender o impacto da dor crônica nas articulações e suas comorbidades nas capacidades funcionais e qualidade de vida do paciente
  - Explicar a patofisiologia da dor crônica nas articulações
  - Avaliar e diagnosticar pacientes apresentando dor crônica nas articulações
  - Selecionar as estratégias farmacológicas e não farmacológicas apropriadas para tratar a dor crônica nas articulações
  - Saber quando encaminhar pacientes a especialistas

---

# **PERGUNTAS INTERATIVAS**



# Pergunta para Discussão

---

- O que é dor crônica nas articulações?
- 



# Pergunta para Discussão

---

- Quais são os exemplos de doenças associadas à dor crônica nas articulações?





# Pergunta para Discussão

---

- Qual a causa mais comum de dor nas articulações entre seus pacientes?

# Pergunta para Discussão

---

- Qual a proporção de pacientes em seu consultório que sofre de dor nas articulações?



# Pergunta para Discussão

---

- Como você acha que a prevalência da dor crônica nas articulações em sua região difere da em outras regiões?

# Pergunta para Discussão

---

- De que forma a dor crônica nas articulações impacta a qualidade de vida de seus pacientes?
  - Como isso influencia a forma pela qual você trata esses pacientes?

# Pergunta para Discussão

---

- Quais são os maiores desafios no diagnóstico de pacientes com dor crônica nas articulações?
  - Como você supera esses desafios?

# Pergunta para Discussão

---

- Quais modalidades de imagem você geralmente usa ao avaliar os pacientes com dor crônica em seu consultório?
  - Por quê?

# Pergunta para Discussão

---

- Quais exames físicos e/ou outros exames você usa rotineiramente para avaliar a osteoartrite?



# Pergunta para Discussão

---

- Quais terapias não farmacológicas você identificou como úteis no tratamento da dor crônica em seus pacientes?
  - Quais você identificou como ineficazes/inúteis?





# Pergunta para Discussão

---

- Há modalidades não farmacológicas pelas quais seus pacientes regularmente perguntam?



# Pergunta para Discussão

---

- Qual a sua experiência com o uso de terapias de reabilitação e fisioterapia para tratar a dor crônica na articulação de seus pacientes?



# Pergunta para Discussão

---

- Quais terapias farmacológicas você tende a usar em primeira linha para tratar a dor nos pacientes com:
  - Osteoartrite?
  - Artrite reumatoide?
  - Espondilite anquilosante?



# Perguntas para Discussão

---

- O que você acha que é responsável pelas diferenças entre as várias recomendações?
- Como isso afeta sua prática clínica?



# Pergunta para Discussão

---

- A não adesão a analgésicos é um problema em seus pacientes que sofrem de dor crônica nas articulações?
  - Se sim, como você administra isso na prática clínica?



# Pergunta para Discussão

---

- Quais são as estratégias que você usa em seu atendimento para melhorar a comunicação com seus pacientes?