

A watercolor illustration of a person in a dynamic, athletic pose, rendered in shades of blue and purple. The person is in the foreground, with their right arm raised and left leg extended. The background features a faint, larger-scale watercolor wash of the same colors. Overlaid on the image is white text in a bold, sans-serif font.

CONHEÇA A
SENSIBILIZAÇÃO CENTRAL /
DOR DISFUNCIONAL



Comitê de Desenvolvimento

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatologista
Morelia, México

Supranee Niruthisard, MD
Especialista em Dor
Bangkok, Tailândia

Jose Antonio San Juan, MD
Cirurgião Ortopedista
Cidade de Cebu, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurologista
Moscou, Rússia

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colômbia

Ammar Salti, MD
Consultor Anestesista
Abu Dhabi, Emirados Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD
Neurologista
Tizi Ouzou, Argélia

Milton Raff, MD, BSc
Consultor Anestesista
Cidade do Cabo, África do Sul

Xinping Tian, MD
Reumatologista
Pequim, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiologista
São Luis, Brasil

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurologista
Manila, Filipinas

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurologista, Neurocientista e
Especialista em Dor
Ankara, Turquia

Yuzhou Guan, MD
Neurologista
Pequim, China



Objetivos de Aprendizagem

- Após concluir este módulo, os participantes conseguirão:
 - Discutir a prevalência de várias síndromes envolvendo a sensibilização central/ dor disfuncional, focando na fibromialgia
 - Entender o impacto das síndromes envolvendo a sensibilização central/ dor disfuncional, como a fibromialgia, na capacidade funcional do paciente e na qualidade de vida
 - Explicar a fisiopatologia da sensibilização central/ dor disfuncional
 - Reconhecer as características clínicas fundamentais da fibromialgia
 - Selecionar as estratégias farmacológicas e não farmacológicas apropriadas para o tratamento da fibromialgia

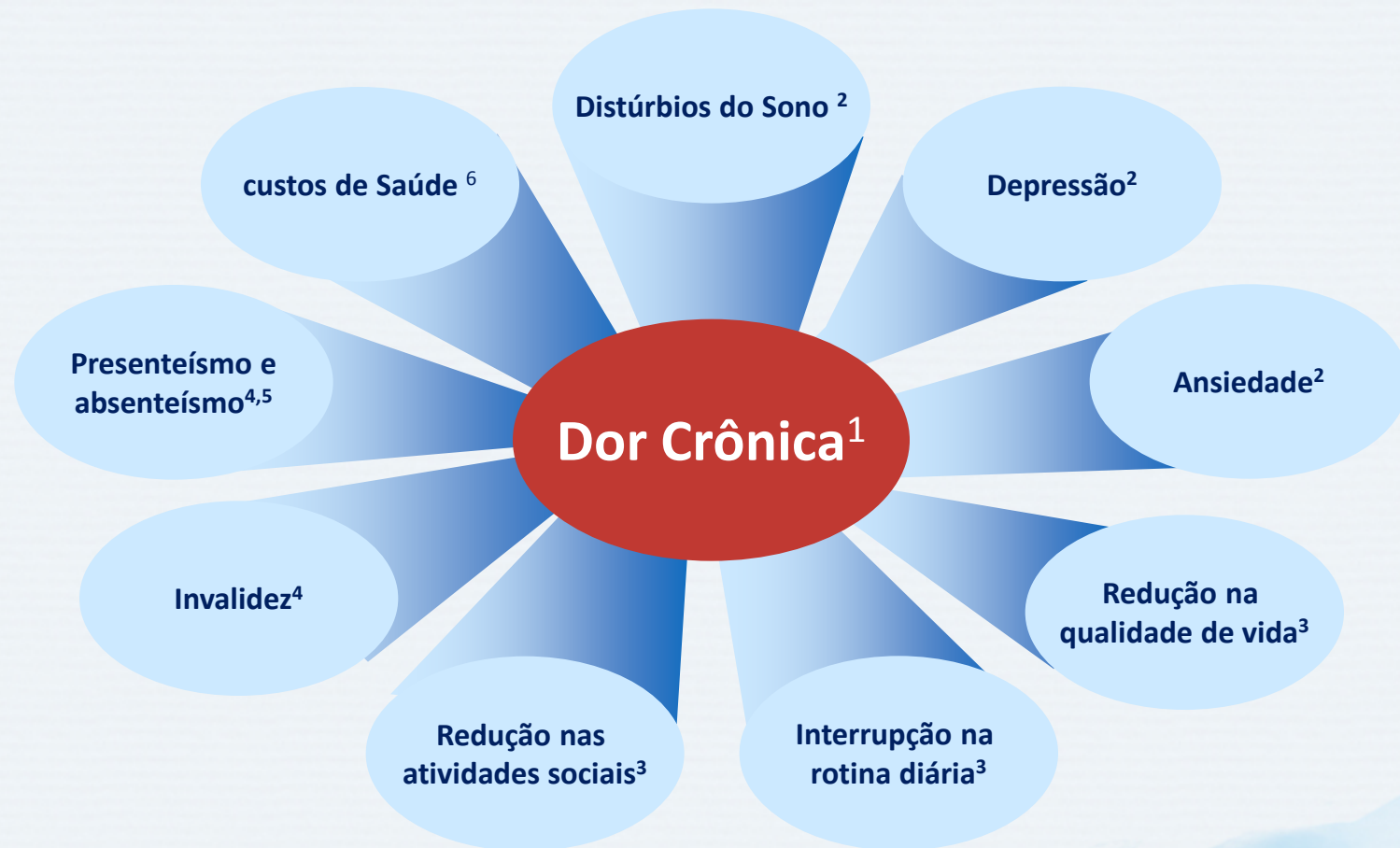
CARGA DA DOENÇA



Visão geral



Impacto da Dor Crônica





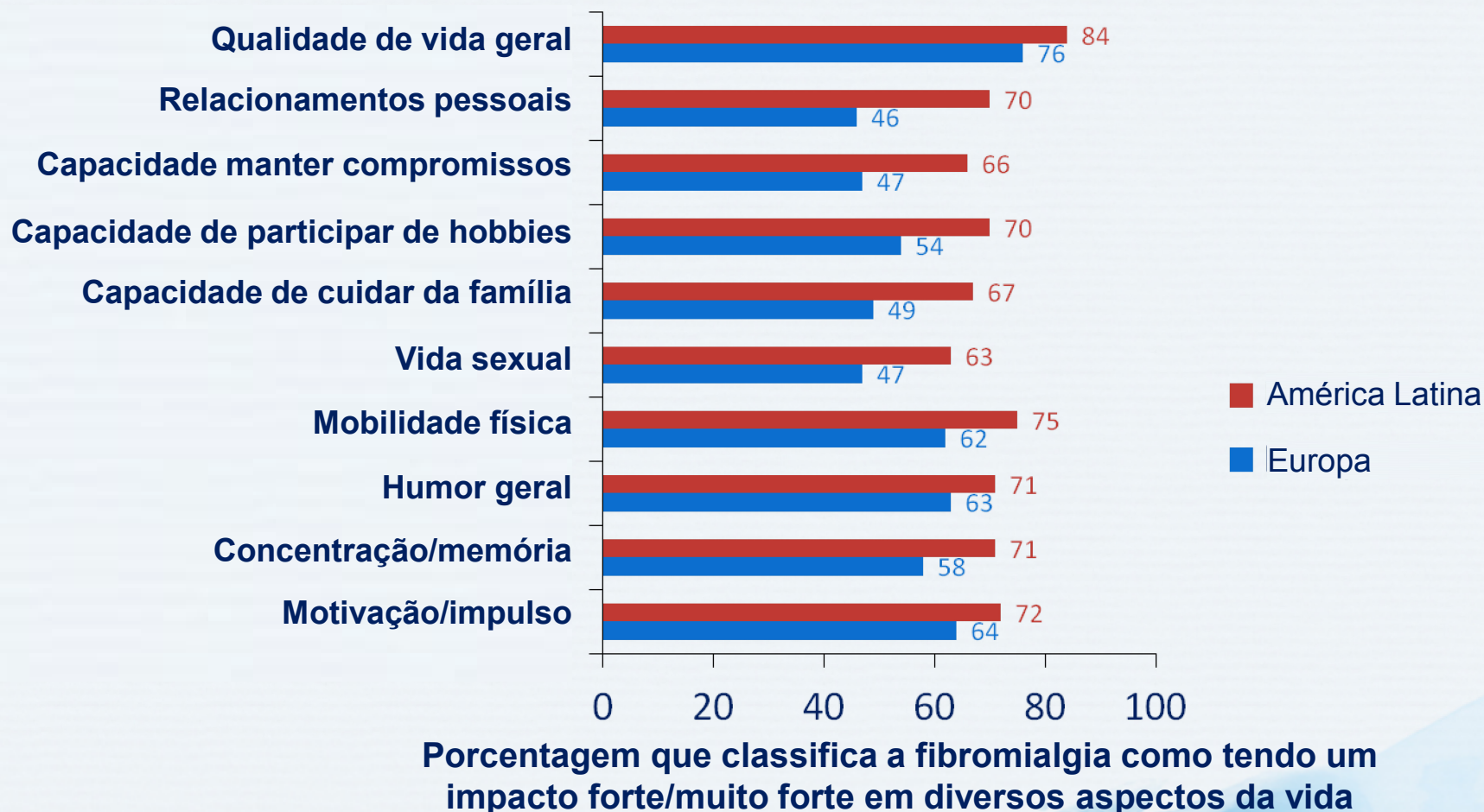
Carga da Doença Fibromialgia

- Uma estimativa de 75% das pessoas com fibromialgia permanecem **não diagnosticadas**
- Impõe grandes cargas econômicas sobre a sociedade
- Efeitos adversos significativos na qualidade de vida dos pacientes

Carga Física



Impacto Relatado pelo Paciente de fibromialgia



Carga Econômica

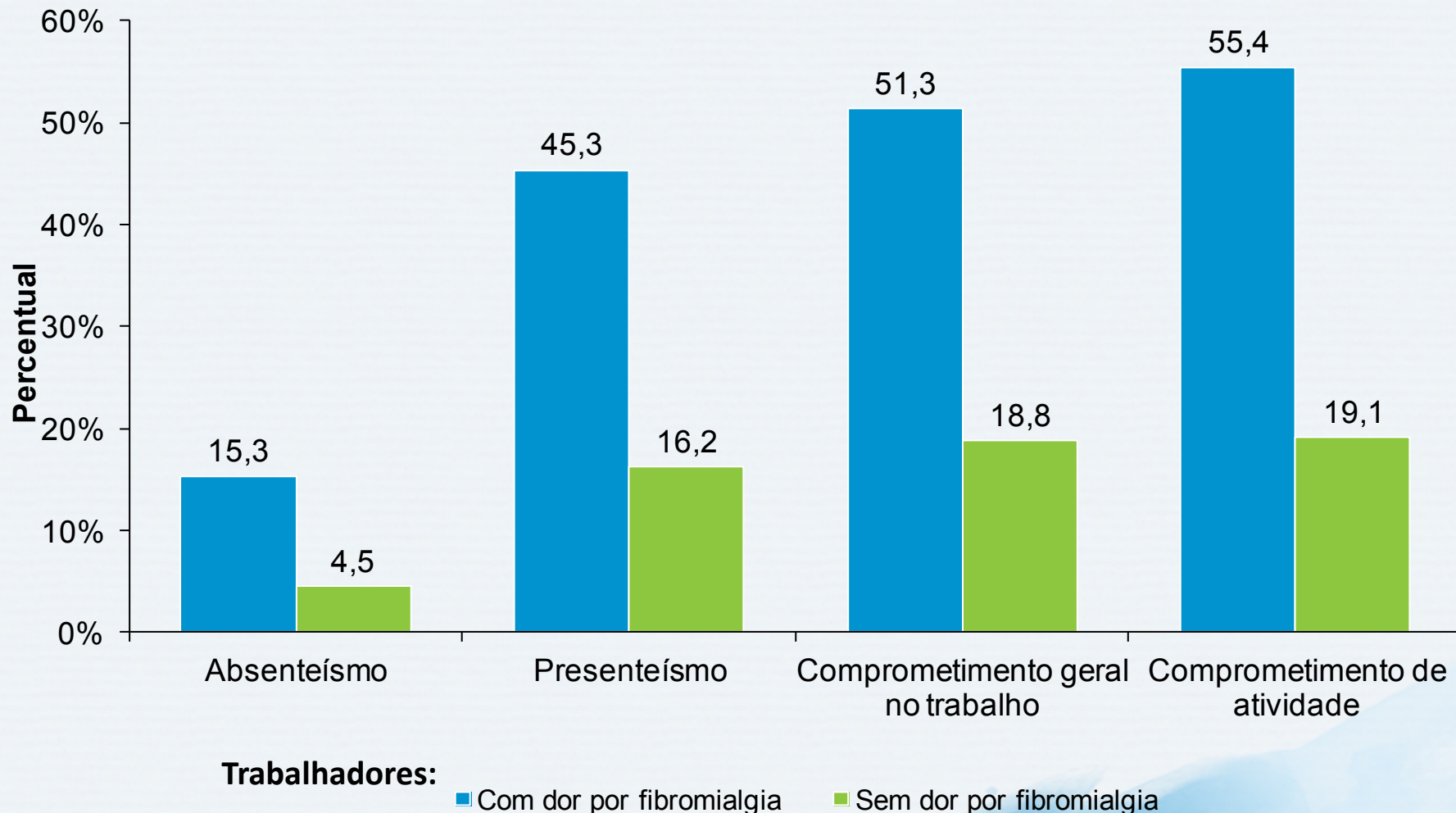




Trabalhadores com Dor por Fibromialgia Têm Menores Pontuações de Qualidade de Vida

Pontuações de qualidade de vida do SF-12v2	Trabalhadores com dor por fibromialgia	Trabalhadores sem dor por fibromialgia
Resumo do componente físico	36,4	50,6
Resumo do componente mental	41,7	47,3

Trabalhadores com Dor por Fibromialgia Possuem Produtividade Reduzida



Trabalhadores com Dor por Fibromialgia Têm Maior Utilização dos Recursos de Saúde

Uso de recursos nos últimos 6 meses	Trabalhadores com dor por fibromialgia (%)	Trabalhadores sem dor por fibromialgia(%)
≥1 consulta médica	92,4	72,5
≥1 consulta a profissional não tradicional	41,5	21,8
≥1 visita ao ER	23,9	11,7
≥1 hospitalização	11,4	6,0
Número de medicações prescritas	9,0	1,9

ER = pronto-socorro

Fonte: National Health and Wellness Survey (NHWS) 2008.



Trabalhadores com Dor por Fibromialgia Têm Aumento nos Custos com Tratamentos de Saúde

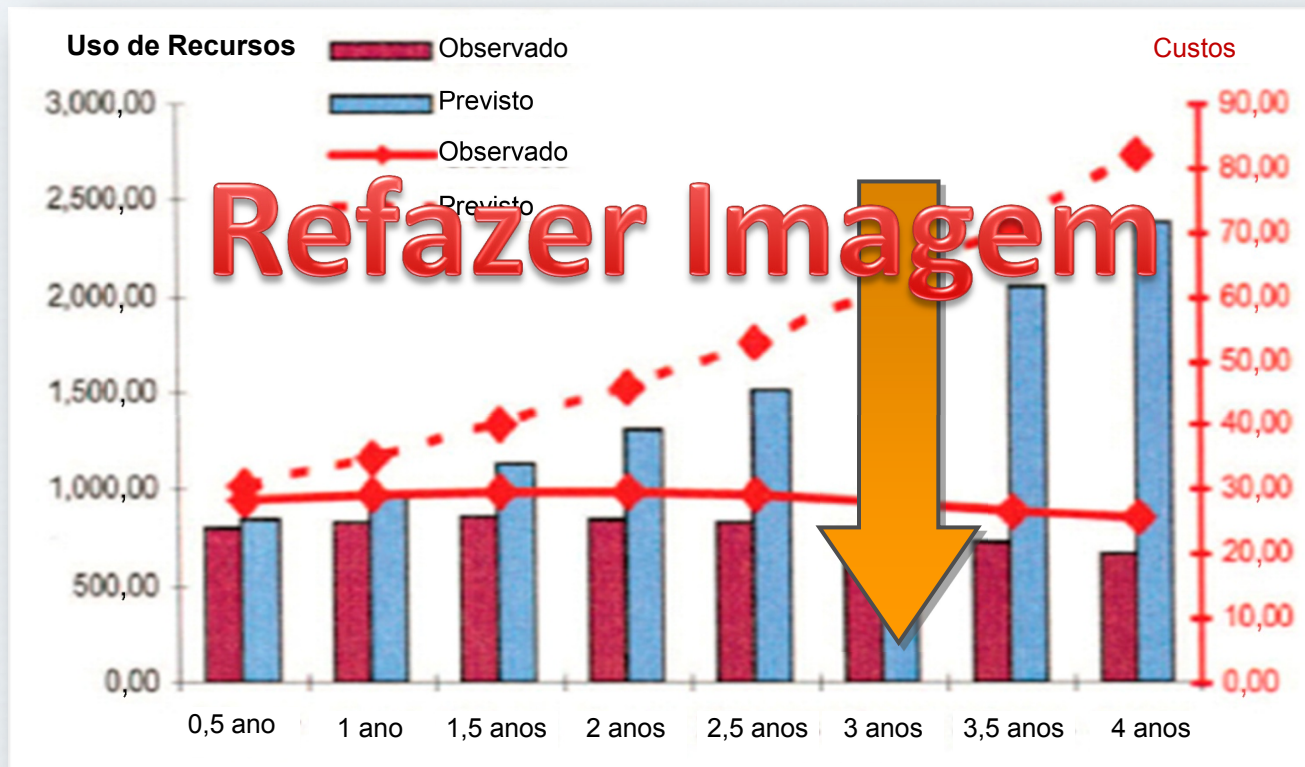
Média de Custos anuais por trabalhador	Dor por fibromialgia	Sem dor por Fibromialgia
Custos diretos		
Consulta ao ER	\$594	\$229
Hospitalização	\$3410	\$1431
Consulta médica	\$2078	\$777
Total de custos diretos	\$2.082	\$2437
Custos indiretos		
Perda de renda por absenteísmo	\$4760	\$1398
Perda de renda por presenteísmo	\$11.206	\$4871
Total de custos indiretos	\$15.966	\$6269
Custos Totais		
Custos Diretos + indiretos	\$22.048	\$8706

ER = pronto-socorro

Fonte: National Health and Wellness Survey (NHWS) 2008.

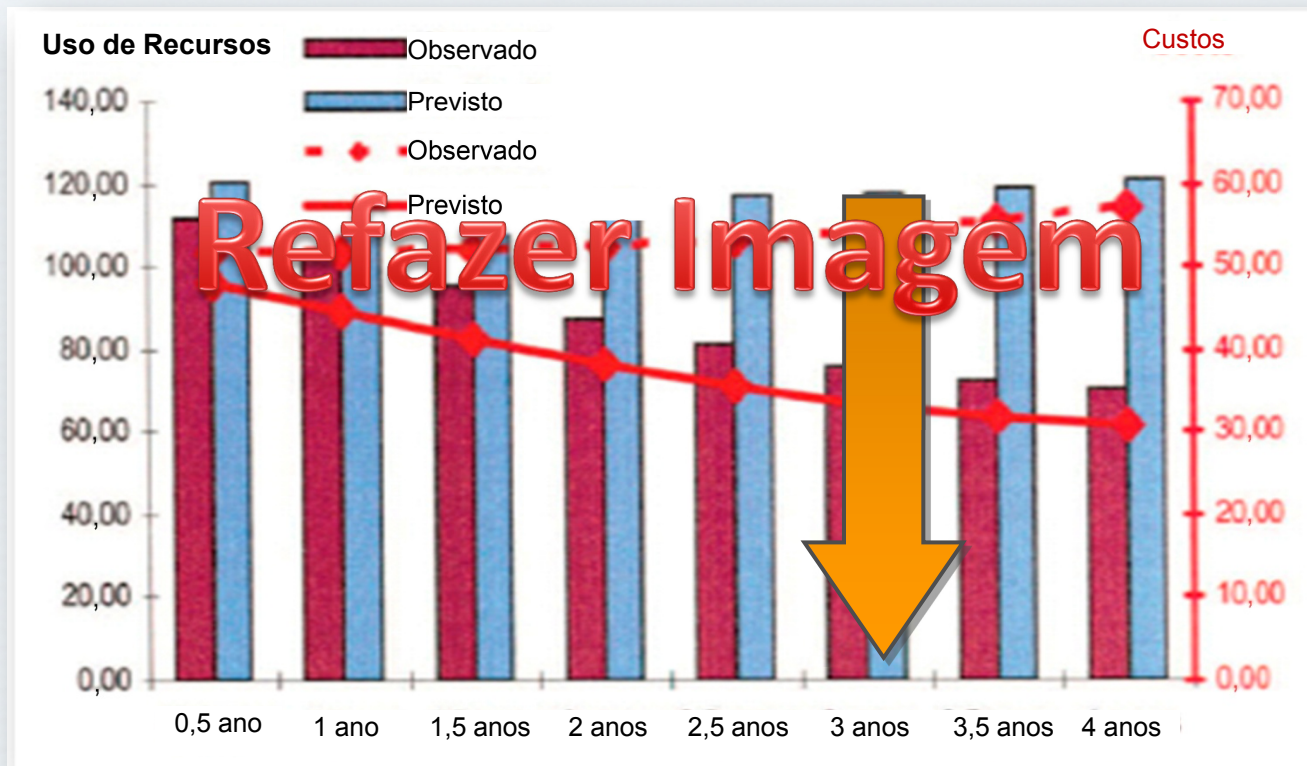
Consequências Econômicas para a Saúde Relacionadas ao Diagnóstico da Fibromialgia

Testes e Imagens



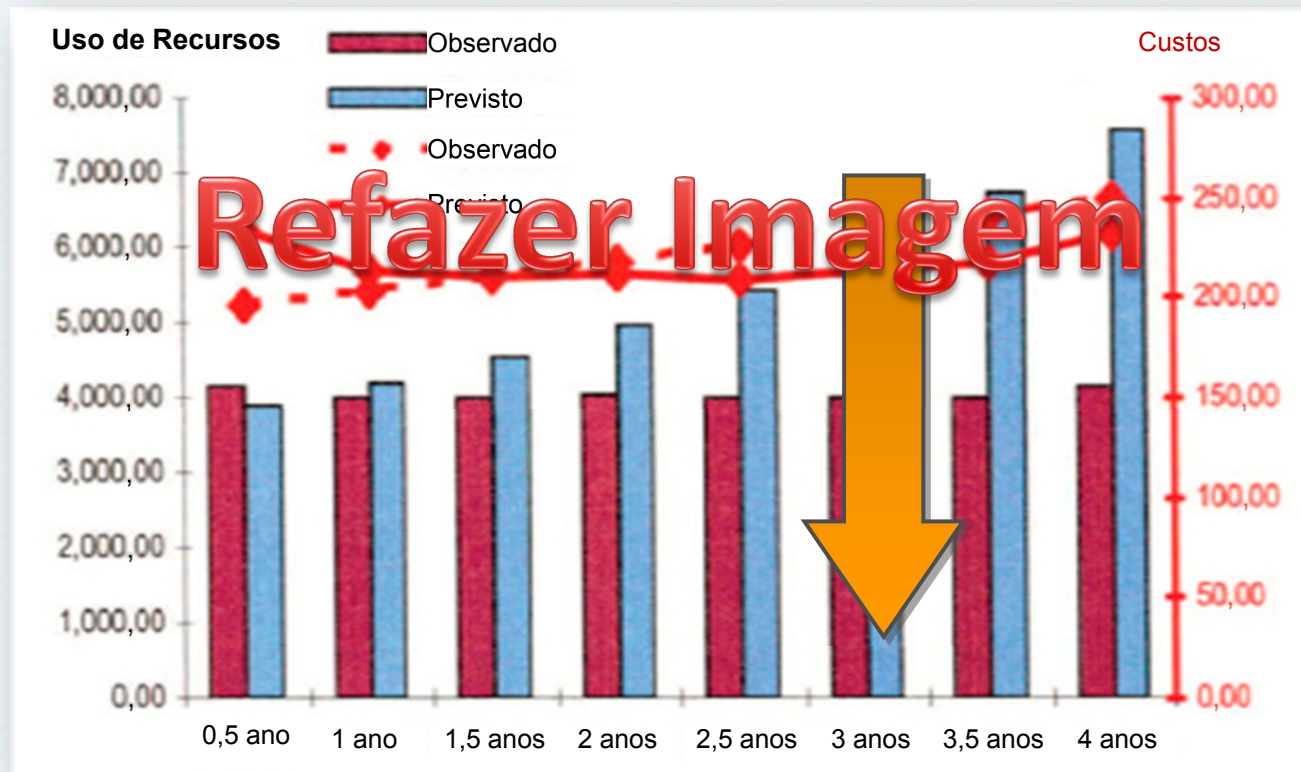
Consequências Econômicas para a Saúde Relacionadas ao Diagnóstico da Fibromialgia

Encaminhamentos



Consequências Econômicas para a Saúde Relacionadas ao Diagnóstico da Fibromialgia

Consultas com Clínico Geral

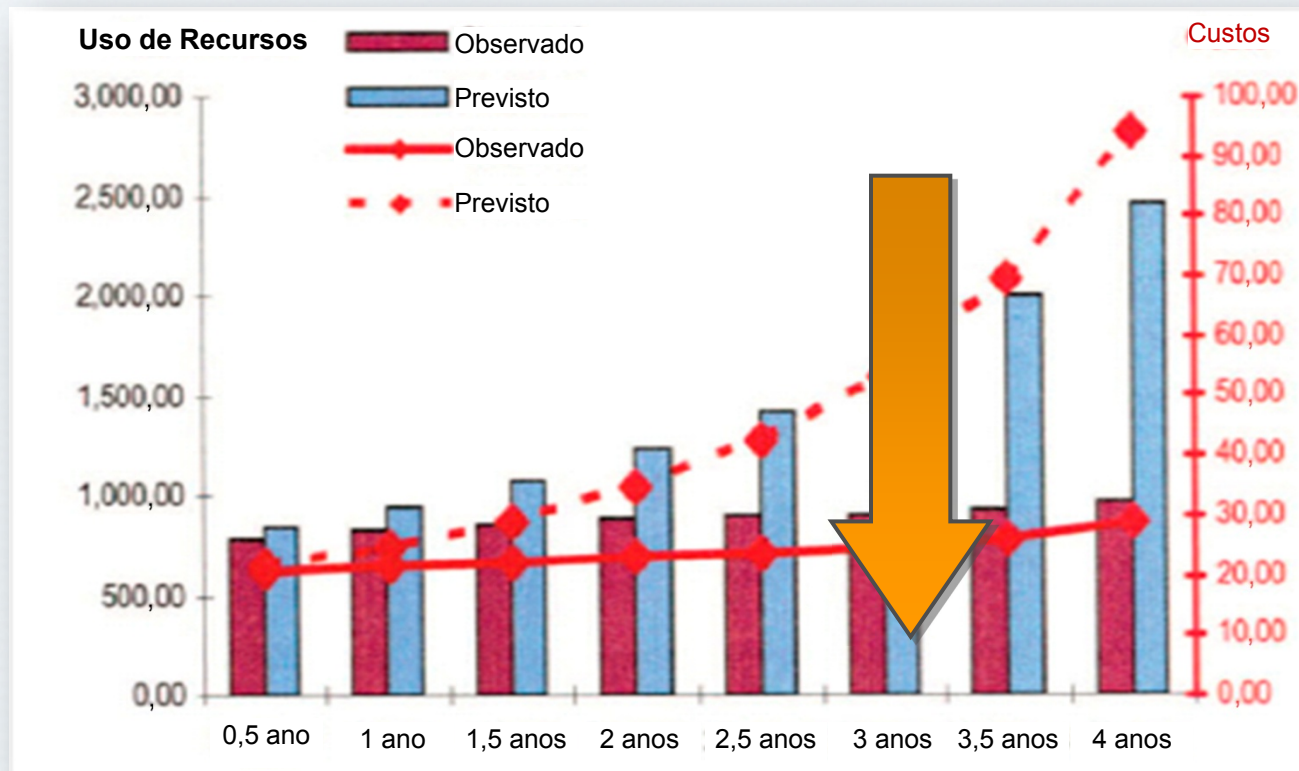


Dados do Reino Unido

Annemans L et al. *Arthritis Rheum* 58(3):895-902.

Consequências Econômicas para a Saúde Relacionadas ao Diagnóstico da Fibromialgia

Medicamentos



Dados do Reino Unido

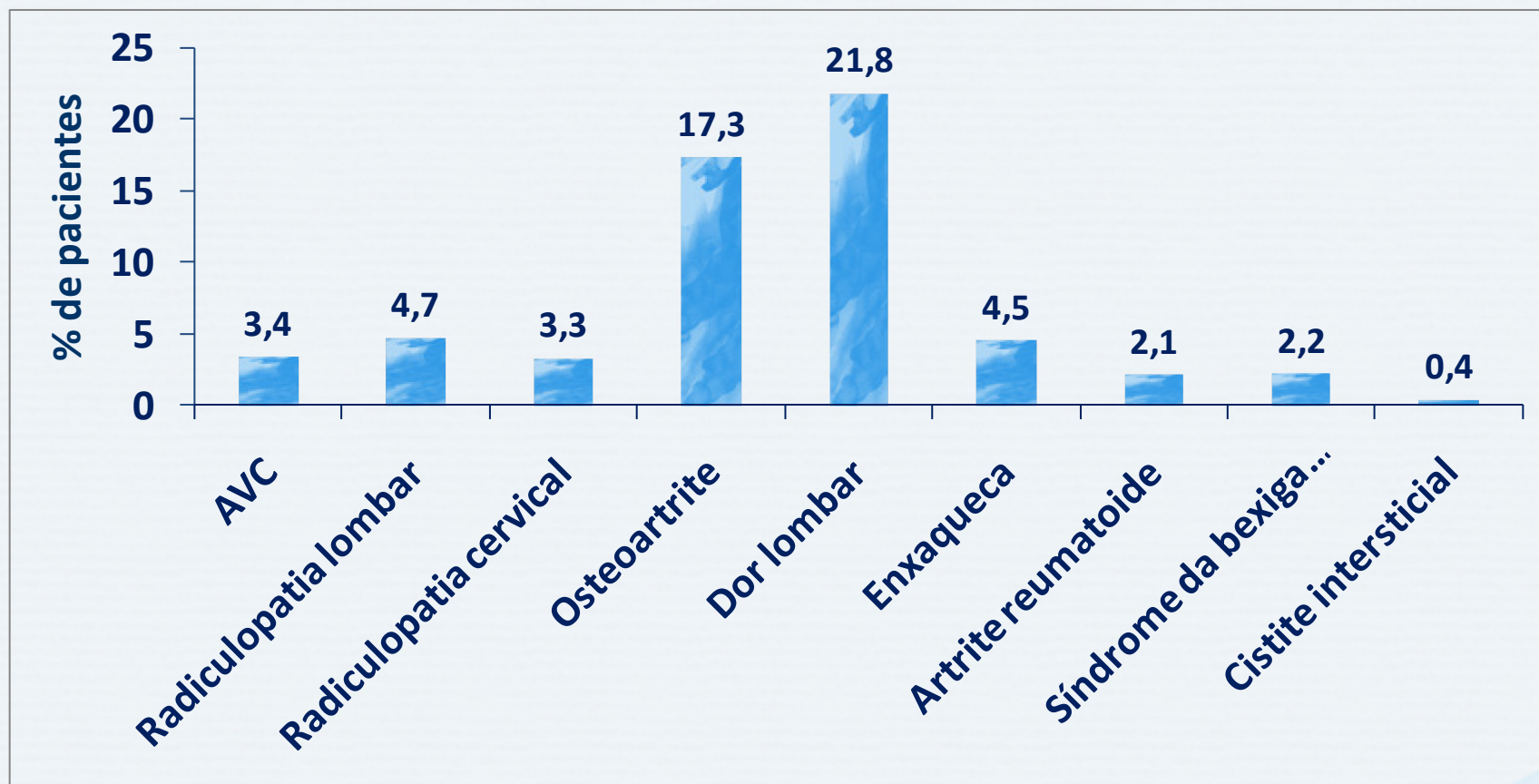
Annemans L et al. *Arthritis Rheum* 58(3):895-902.

Comorbidades





Comorbidades de Dor da Fibromialgia

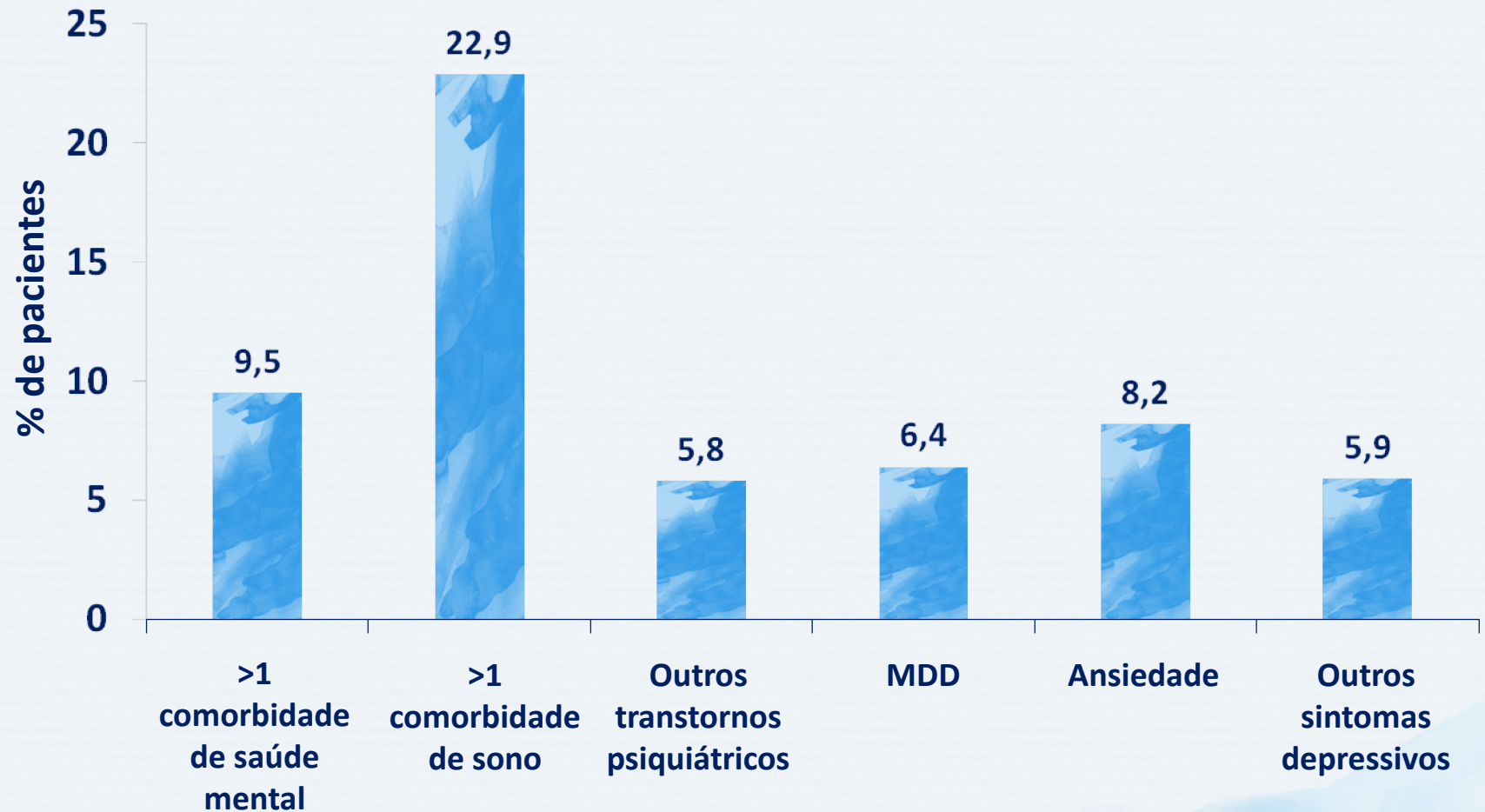


Observações: As doenças comórbidas raras foram omitidas do quadro.

Davis JA et al. *J Pain Res* 2011; 4:331-45; Dworkin RH et al. *J Pain* 2010; 11(4):360-8; Riley GF. *Med Care* 2009; 47(7 Suppl 1):S51-5.



Comorbidades no Sono e Saúde Mental de Fibromialgia



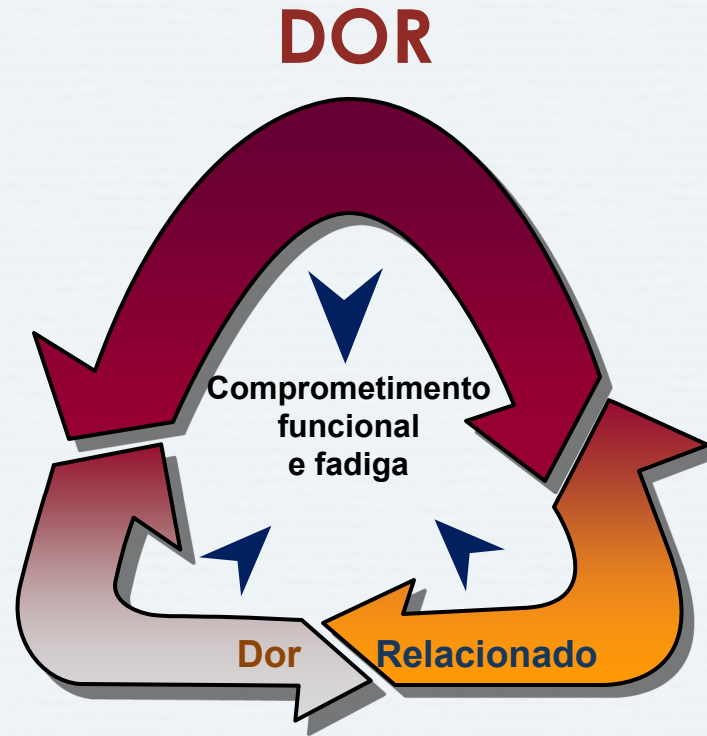
MDD = transtorno depressivo maior

Bijl RV et al. *Health Aff (Millwood)* 2003; 22(3):122-33; Davis JA et al. *J Pain Res* 2011; 4:331-45;

Ram S et al. *Sleep Breath* 2010; 14(1):63-70; Riley GF. *Med Care* 2009; 47(7 Suppl 1):S51-5.

O Paradigma da Dor: Inter-relação Entre a Dor, Distúrbio do Sono e Sintomas Psicológicos

Distúrbios do Sono
podem resultar diretamente da fibromialgia e/ou contribuir com ela.



Sintomas psicológicos
estão fortemente associados à fibromialgia.

Estratégia de tratamento para os pacientes com fibromialgia para **melhorar a capacidade funcional geral do paciente.**

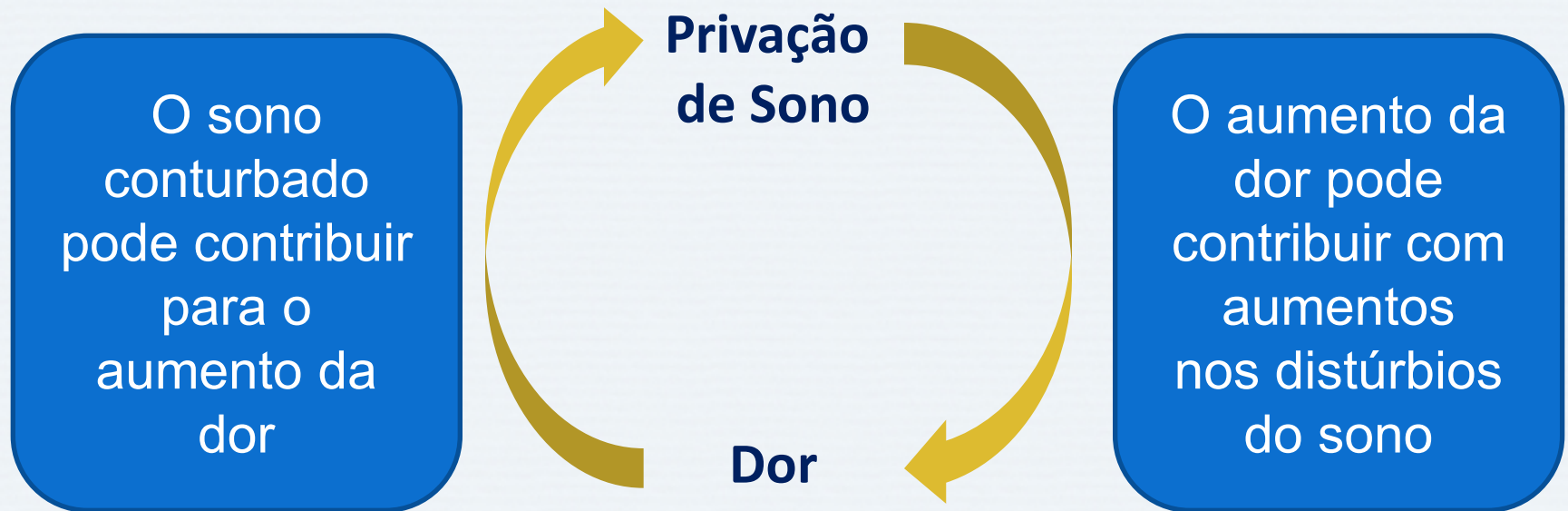


Muitos Pacientes com Fibromialgia Têm Queixas Cognitivas: “Fibro Fog” [confusão mental]

- Em comparação àqueles sem a doença, os pacientes com fibromialgia se queixam mais frequentemente de:¹
 - Confusão mental
 - Perda de memória
 - Dificuldade de fala
- O desempenho nos testes cognitivos mostra que eles têm desempenho mais fraco do que os controles de idade equiparada nas atividades envolvendo:²
 - Memória de trabalho
 - Memória de reconhecimento
 - Memória livre
 - Fluência verbal
 - Conhecimento verbal



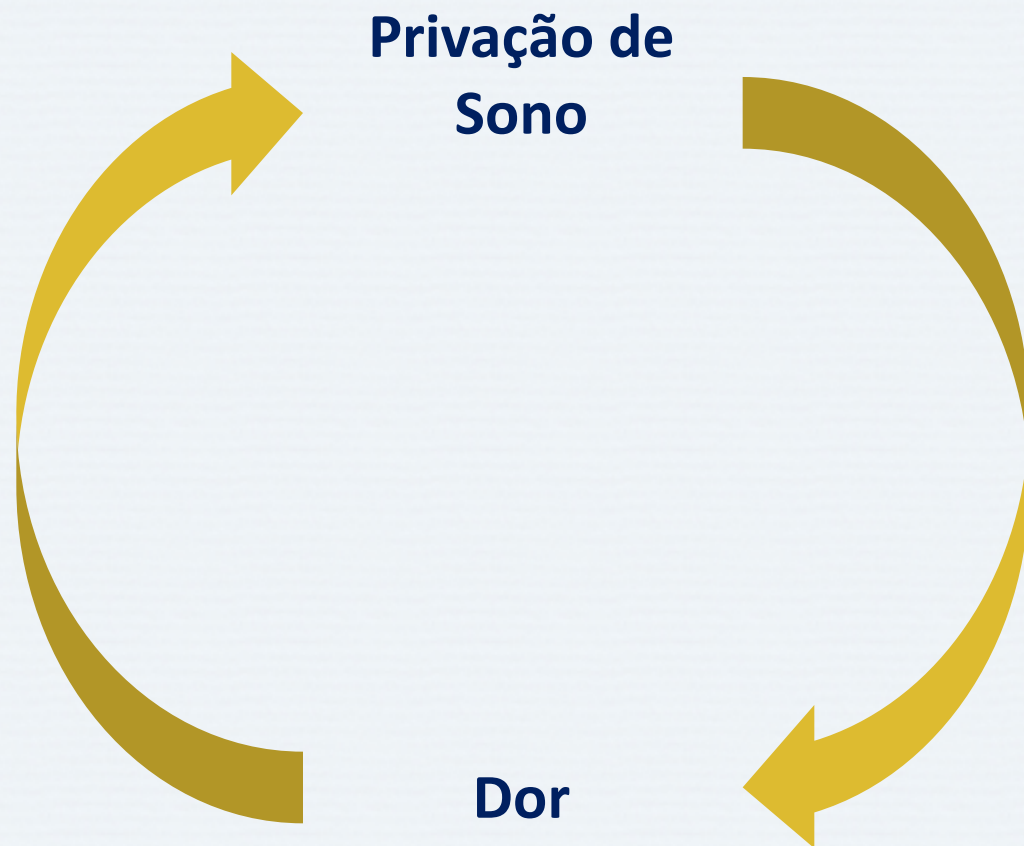
Distúrbios do Sono e Fibromialgia



- Os pacientes com fibromialgia podem se queixar de:
 - Sono não reparador
 - Insônia
 - Despertar muito cedo
 - Qualidade ruim do sono

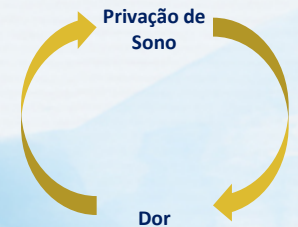
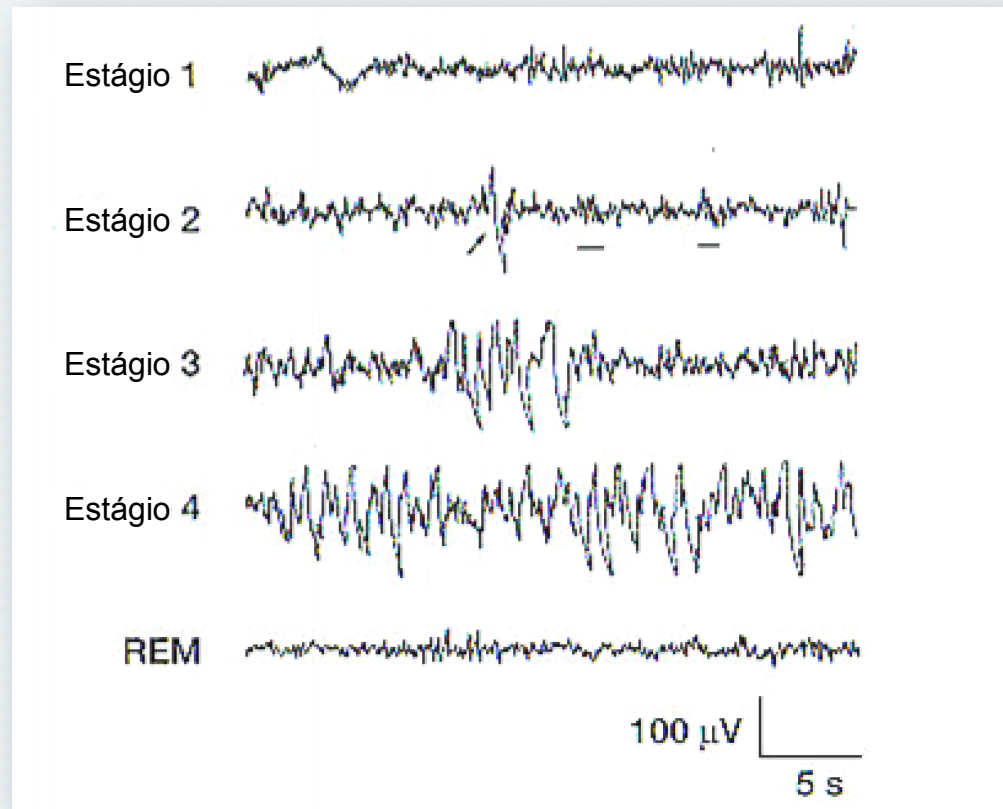


Privação de Sono e Dor



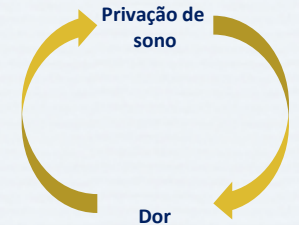
Dor Atrapalha o Sono

Estímulo de dor nóxico → Despertar → Ondas delta diminuem, ondas alfa aumentam



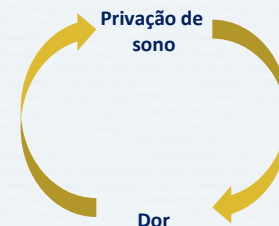
Dor Perturba o Sono: Evidências Clínicas

- Diversos estudos longitudinais sugeriram que a intensidade da dor prevê prospectivamente distúrbios no sono
- Entretanto, os estudos prospectivos não confirmaram os distúrbios do sono previstos pela intensidade da dor
- Pode explicar:
 - Falta de efeitos analgésicos significativos de hipnóticos
 - Falta de associação entre a terapia comportamental cognitiva para insônia e redução da dor



Como as Perturbações no Sono Contribuem para a Dor

- A privação no sono leva à hiperalgesia
- A relação entre a dor e o sono parece ser recíproca
- A privação ou perturbação das ondas lentas de sono e os distúrbios na continuidade do sono podem estar associados à hiperalgesia
- O tratamento concomitante do sono perturbado e da dor pode quebrar o círculo vicioso e aliviar ambos os problemas

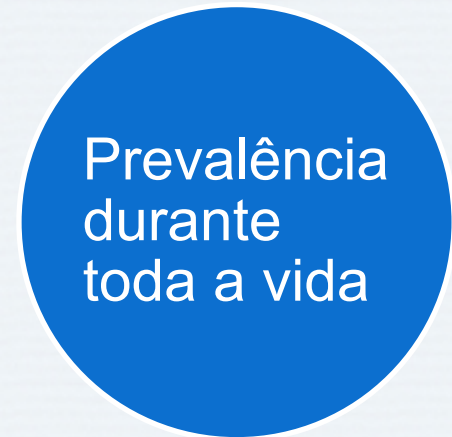




Transtornos de Humor e Fibromialgia



20–40% possuem um transtorno de humor identificável



- Depressão: 75%
- Ansiedade: 60%

Em muitos casos, a depressão ou a ansiedade podem ser resultado da dor crônica.



Depressão e Dor

A prevalência da dor em pacientes deprimidos é 15–100%



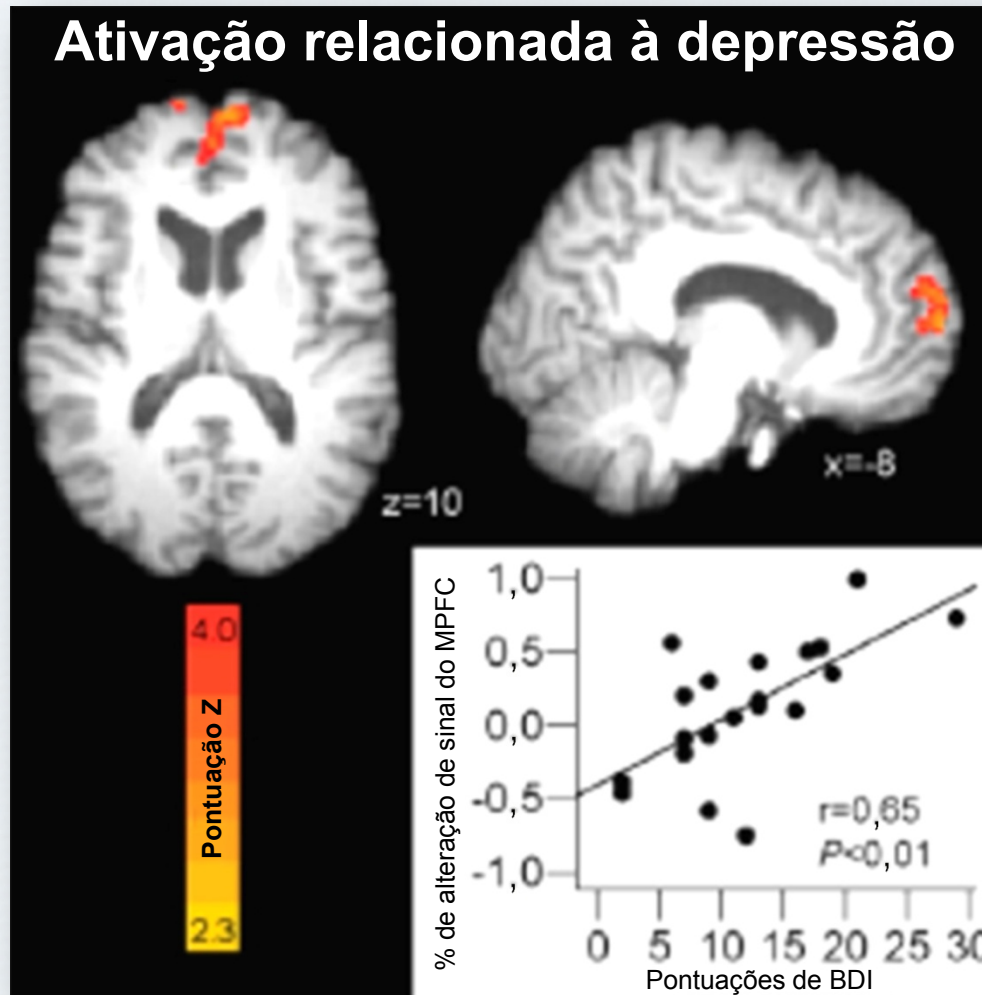
- Sintomas depressivos ao invés de transtorno depressivo maior
- Principalmente dor musculoesquelética

A prevalência de transtorno depressivo maior nos pacientes com dor crônica é 15–50%



- Principalmente em pacientes com múltiplos sintomas de dor

Os Estímulos de Dor Ativam Áreas do Cérebro Relativas à Depressão



BDI = inventário de Depressão de Beck; MPFC = córtex pré-frontal medial

Schweinhart P et al. *Neuroimage* 2008; 40(2):759-66.

Modelo de Medo-Ansiedade-Fuga



Ansiolíticos ou terapia comportamental cognitiva são tratamentos adjuvantes úteis para pacientes com dor crônica

Resumo





Carga da Doença de Fibromialgia: Resumo

- A fibromialgia afeta todos os aspectos da vida de um paciente:
 - Atividades da vida cotidiana
 - Capacidade de trabalhar
 - Privação de sono
 - Bem-estar psicológico
- A fibromialgia representa uma carga significativa nos recursos de tratamentos para a saúde
- A fibromialgia está associada ao sono e às comorbidades da saúde mental
- A perturbação do sono pode exacerbar os sintomas da fibromialgia