

The background features a watercolor wash in shades of blue, teal, and green. Overlaid on this is a dark blue silhouette of a person in a dynamic, athletic pose, with one arm raised and legs spread. The text is centered over the silhouette.

**KNOW**  
**CENTRAL SENSITIZATION**  
**/DYSFUNCTIONAL**  
**PAIN**



# Comité de Desarrollo

---

**Mario H. Cardiel, MD, MSc**  
Rheumatologist  
Morelia, Mexico

**Supranee Niruthisard, MD**  
Pain Specialist  
Bangkok, Thailand

**Jose Antonio San Juan, MD**  
Orthopedic Surgeon  
Cebu City, Philippines

**Andrei Danilov, MD, DSc**  
Neurologist  
Moscow, Russia

**Germán Ochoa, MD**  
Orthopedist  
Bogotá, Colombia

**Ammar Salti, MD**  
Consultant Anesthetist  
Abu Dhabi, United Arab Emirates

**Smail Daoudi, MD**  
Neurologist  
Tizi Ouzou, Algeria

**Milton Raff, MD, BSc**  
Consultant Anesthetist  
Cape Town, South Africa

**Xinping Tian, MD**  
Rheumatologist  
Beijing, China

**João Batista S. Garcia, MD, PhD**  
Anesthesiologist  
São Luis, Brazil

**Raymond L. Rosales, MD, PhD**  
Neurologist  
Manila, Philippines

**Işin Ünal-Çevik, MD, PhD**  
Neurologist, Neuroscientist and  
Pain Specialist  
Ankara, Turkey

**Yuzhou Guan, MD**  
Neurologist  
Beijing, China



# Objetivos de Aprendizaje

---

- Al terminar este módulo, los participantes podrán:
  - Discutir la prevalencia de varios síndromes que involucran sensibilización central/dolor disfuncional, enfocándose en fibromialgia
  - Entender el impacto de los síndromes que involucran sensibilización central/dolor disfuncional, como fibromialgia, en el funcionamiento del paciente y la calidad de vida
  - Explicar la patofisiología de la sensibilización central/ dolor disfuncional
  - Reconocer las principales características clínicas de la fibromialgia
  - Seleccionar estrategias farmacológicas y no-farmacológicas apropiadas para el manejo de fibromialgia

---

# **PREGUNTAS INTERACTIVAS**





# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué es sensibilización central/  
dolor disfuncional?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuáles son algunos ejemplos de padecimientos asociados con sensibilización central/ dolor disfuncional?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué es Fibromialgia?

# Preguntas para Discusión

---

- ¿Está la fibromialgia “solamente en su cabeza”?
- ¿Cuáles son los mecanismos patofisiológicos detrás del dolor que estos pacientes experimentan?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo piensa que difiere la prevalencia de la fibromialgia en su región de la de otras regiones?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿En qué formas impacta la fibromialgia la calidad de vida de sus pacientes?
  - ¿Cómo influencia esto la forma en que maneja a estos pacientes?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué tan frecuentemente atiende pacientes con estas características clínicas?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo identifica a los pacientes con fibromialgia en la práctica clínica?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuáles son algunas de sus mayores dificultades para diagnosticar a los pacientes con fibromialgia?
  - ¿Cómo resuelve estas dificultades?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué exámenes físicos y/o otros exámenes usa rutinariamente para evaluar fibromialgia?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué le dice a sus pacientes que cree que padecen fibromialgia?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué terapias no-farmacológicas ha visto que son útiles para el manejo de fibromialgia en sus pacientes?
  - ¿Cuáles ha visto que son inefectivas/no útiles?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Existen modalidades no-farmacológicas sobre las que sus pacientes preguntan regularmente?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué enfoques no-farmacológicas podría usar para ayudar a manejar la fibromialgia desde una perspectiva biopsicosocial?

# Pregunta para Discusión

---

- Qué terapias farmacológicas tiende a usar de primera-línea para manejar el dolor en pacientes con fibromialgia?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo integraría los conceptos discutidos el día de hoy en un plan de tratamiento concreto para un paciente con fibromialgia?

# Preguntas para Discusión

---

- ¿Cuáles piensa que son las diferencias entre las distintas recomendaciones de las guías?
- ¿Cómo afecta esto su práctica clínica?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Es la falta de apego a los analgésicos un problema para sus pacientes que padecen fibromialgia?
  - En ese caso, ¿cómo maneja este tema en la práctica clínica?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Es la falta de apego a los cambios en el estilo de vida y/o a las terapias no-farmacológicas un problema para sus pacientes que padecen fibromialgia?
  - En ese caso, ¿cómo maneja este tema en la práctica clínica?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuáles son algunas de las estrategias que usa en su práctica para promover la auto-eficacia?