

A watercolor illustration of a person in a dynamic, athletic pose, possibly a dancer or gymnast, rendered in shades of blue and purple. The person is positioned in the lower right, with one arm raised high and the other extended downwards. The background is a soft, light blue wash. Overlaid on the center of the image is the text 'CONHEÇA A SENSIBILIZAÇÃO CENTRAL / DOR DISFUNCIONAL' in white, bold, sans-serif font. The word 'CONHEÇA' is the largest, followed by 'A SENSIBILIZAÇÃO CENTRAL /' and 'DOR DISFUNCIONAL' on the next line.

CONHEÇA A
SENSIBILIZAÇÃO CENTRAL /
DOR DISFUNCIONAL



Comitê de Desenvolvimento

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatologista
Morelia, México

Supranee Niruthisard, MD
Especialista em Dor
Bangkok, Tailândia

Jose Antonio San Juan, MD
Cirurgião Ortopedista
Cidade de Cebu, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurologista
Moscou, Rússia

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colômbia

Ammar Salti, MD
Consultor Anestesista
Abu Dhabi, Emirados Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD
Neurologista
Tizi Ouzou, Argélia

Milton Raff, MD, BSc
Consultor Anestesista
Cidade do Cabo, África do Sul

Xinping Tian, MD
Reumatologista
Pequim, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiologista
São Luis, Brasil

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurologista
Manila, Filipinas

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurologista, Neurocientista e
Especialista em Dor
Ankara, Turquia

Yuzhou Guan, MD
Neurologista
Pequim, China

PERGUNTAS INTERATIVAS





Pergunta para Discussão

- O que é sensibilização central/
dor disfuncional?

Pergunta para Discussão

- Quais são alguns exemplos de doenças associadas à sensibilização central/dor disfuncional?



Pergunta para Discussão

- O que é fibromialgia?



Perguntas para Discussão

- A fibromialgia é "coisa da cabeça deles"?
- Quais são os mecanismos fisiopatológicos por trás da dor que esses pacientes sentem?



Pergunta para Discussão

- Como você acha que a prevalência da fibromialgia em sua região difere da em outras regiões?



Pergunta para Discussão

- De que forma a fibromialgia impacta a qualidade de vida de seus pacientes?
 - Como isso influencia a forma pela qual você trata esses pacientes?



Pergunta para Discussão

- Com que frequência você atende pacientes com essas características clínicas?



Pergunta para Discussão

- Como você identifica os pacientes com fibromialgia na prática clínica?

Pergunta para Discussão

- Quais são alguns dos maiores desafios no diagnóstico de pacientes com fibromialgia?
 - Como você supera esses desafios?



Pergunta para Discussão

- Quais exames físicos e/ou outros exames você usa rotineiramente para avaliar a fibromialgia?



Pergunta para Discussão

- O que você diz aos pacientes que você acha que estão com fibromialgia?

Pergunta para Discussão

- Quais terapias não farmacológicas você identificou como sendo úteis no tratamento da fibromialgia em seus pacientes?
 - Quais você identificou como sendo ineficazes/inúteis?

Pergunta para Discussão

- Há modalidades não farmacológicas pelas quais seus pacientes regularmente perguntam?

Pergunta para Discussão

- Quais abordagens não farmacológicas você poderia usar para ajudar a tratar a fibromialgia de uma perspectiva biopsicossocial?

Pergunta para Discussão

- Quais terapias farmacológicas você tende a usar em primeira linha para tratar a dor nos pacientes com fibromialgia?



Pergunta para Discussão

- Como você integraria os conceitos discutidos hoje ao plano de tratamento concreto para um paciente com fibromialgia?

Perguntas para Discussão

- O que você acha que é responsável pelas diferenças entre as várias recomendações?
- Como isso afeta sua prática clínica?

Pergunta para Discussão

- A não adesão aos analgésicos é um problema para seus pacientes com fibromialgia?
 - Se sim, como você administra isso na prática clínica?

Pergunta para Discussão

- A não aderência às mudanças no estilo de vida e/ou terapias não farmacológicas é um problema para seus pacientes com fibromialgia?
 - Se sim, como você administra isso na prática clínica?



Pergunta para Discussão

- Quais são algumas das estratégias que você usa em seu atendimento para promover a autoeficiência?