

A watercolor illustration of a person's back and neck, rendered in soft, blended colors of orange, yellow, and green. The person is shown from the back, with their head tilted slightly to the right. The background is a light, textured white. The text "KNOW LOW BACK PAIN" is overlaid in the center in a bold, white, sans-serif font.

**KNOW
LOW BACK
PAIN**



Comité de Desarrollo

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Rheumatologist
Morelia, Mexico

Supranee Niruthisard, MD
Pain Specialist
Bangkok, Thailand

Jose Antonio San Juan, MD
Orthopedic Surgeon
Cebu City, Philippines

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurologist
Moscow, Russia

Germán Ochoa, MD
Orthopedist
Bogotá, Colombia

Ammar Salti, MD
Consultant Anesthetist
Abu Dhabi, United Arab Emirates

Smail Daoudi, MD
Neurologist
Tizi Ouzou, Algeria

Milton Raff, MD, BSc
Consultant Anesthetist
Cape Town, South Africa

Xinping Tian, MD
Rheumatologist
Beijing, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anesthesiologist
São Luis, Brazil

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurologist
Manila, Philippines

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurologist, Neuroscientist and
Pain Specialist
Ankara, Turkey

Yuzhou Guan, MD
Neurologist
Beijing, China



Objetivos de Aprendizaje

- Al terminar este módulo, los participantes podrán :
 - Discutir la prevalencia de la lumbalgia aguda y crónica
 - Entender el impacto de la lumbalgia en el funcionamiento y calidad de vida del paciente
 - Usar herramientas apropiadas para el diagnóstico de lumbalgia
 - Identificar señales de advertencia y de alarma que indiquen que el paciente debe ser referido o que indiquen investigación adicional
 - Explicar los mecanismos subyacentes de diferentes tipos de lumbalgia
 - Seleccionar estrategias farmacológicas y no-farmacológicas apropiadas para el manejo de lumbalgia

PREGUNTAS INTERACTIVAS



Pregunta para Discusión

- ¿Cuánto tardan la mayoría de sus pacientes en recuperarse de lumbalgia?
- 

Pregunta para Discusión

- ¿Cuántos pacientes que padecen lumbalgia atiende durante una semana típica?

Pregunta para Discusión

- ¿Cómo cree que difiere la prevalencia de lumbalgia en su región de la de otras regiones?



Pregunta para Discusión

- ¿Cómo ha afectado la lumbalgia la vida cotidiana de algunos de sus pacientes?

Preguntas para Discusión

- ¿Utiliza una herramienta de evaluación para dolor neuropático en su práctica?
 - Si es así, ¿qué herramienta y por qué?

Pregunta para Discusión

- ¿Cuáles son algunos ejemplos de preguntas que podría hacer para cada una de las letras en el nemónico PQIRST?

Pregunta de Opción Múltiple

- ¿Cuál de las siguientes no es una herramienta de evaluación unidimensional para dolor?
 - A. Escala Visual Análoga
 - B. Escala Verbal de Intensidad del Dolor
 - C. Escala de Rostros
 - D. Escala Numérica de Intensidad de Dolor de 0 a 10
 - E. Breve Inventario de Dolor

Preguntas para Discusión

- ¿Evalúa regularmente en su práctica el riesgo de desarrollar dolor crónico?
 - En ese caso, ¿Cómo lo hace?

Pregunta para Discusión

- ¿Qué enfoques no-farmacológicos para el manejo de lumbalgia incorpora a su práctica?

Pregunta para Discusión

- ¿Acerca de qué modalidades no-farmacológicas preguntan regularmente sus pacientes?

Pregunta para Discusión

- ¿Cuál es su experiencia con las terapias de rehabilitación y físicas para manejar la lumbalgia de sus pacientes?

Pregunta para Discusión

- ¿Cómo evalúa el riesgo gastrointestinal y cardiovascular en los pacientes a quienes está considerando prescribir AINEs o un coxib?

Pregunta para Discusión

- ¿Qué efectos secundarios potenciales discute con los pacientes a quienes está considerando prescribir un opioide?

Pregunta para Discusión

- ¿Cuándo refiere a un paciente con lumbalgia a un especialista?

Pregunta para Discusión

- ¿Qué tan frecuentemente da seguimiento a los pacientes que presentan lumbalgia aguda?

Preguntas para Discusión

- ¿Es la falta de alego al tratamiento de lumbalgia un problema para sus pacientes?
 - Si es así, ¿cómo maneja este problema en su práctica clínica?