

A watercolor illustration of a person's back and neck, rendered in soft, blended colors of orange, yellow, and green. The person is shown from the back, with their head tilted slightly to the right. The background is a light, textured white. The text "KNOW LOW BACK PAIN" is overlaid in the center in a bold, white, sans-serif font.

**KNOW  
LOW BACK  
PAIN**



# Comité de Desarrollo

---

**Mario H. Cardiel, MD, MSc**  
Rheumatologist  
Morelia, Mexico

**Supranee Niruthisard, MD**  
Pain Specialist  
Bangkok, Thailand

**Jose Antonio San Juan, MD**  
Orthopedic Surgeon  
Cebu City, Philippines

**Andrei Danilov, MD, DSc**  
Neurologist  
Moscow, Russia

**Germán Ochoa, MD**  
Orthopedist  
Bogotá, Colombia

**Ammar Salti, MD**  
Consultant Anesthetist  
Abu Dhabi, United Arab Emirates

**Smail Daoudi, MD**  
Neurologist  
Tizi Ouzou, Algeria

**Milton Raff, MD, BSc**  
Consultant Anesthetist  
Cape Town, South Africa

**Xinping Tian, MD**  
Rheumatologist  
Beijing, China

**João Batista S. Garcia, MD, PhD**  
Anesthesiologist  
São Luis, Brazil

**Raymond L. Rosales, MD, PhD**  
Neurologist  
Manila, Philippines

**Işin Ünal-Çevik, MD, PhD**  
Neurologist, Neuroscientist and  
Pain Specialist  
Ankara, Turkey

**Yuzhou Guan, MD**  
Neurologist  
Beijing, China



# Objetivos de Aprendizaje

---

- Al terminar este módulo, los participantes podrán :
  - Discutir la prevalencia de la lumbalgia aguda y crónica
  - Entender el impacto de la lumbalgia en el funcionamiento y calidad de vida del paciente
  - Usar herramientas apropiadas para el diagnóstico de lumbalgia
  - Identificar señales de advertencia y de alarma que indiquen que el paciente debe ser referido o que indiquen investigación adicional
  - Explicar los mecanismos subyacentes de diferentes tipos de lumbalgia
  - Seleccionar estrategias farmacológicas y no-farmacológicas apropiadas para el manejo de lumbalgia

---

# **PREGUNTAS INTERACTIVAS**





# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuánto tardan la mayoría de sus pacientes en recuperarse de lumbalgia?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuántos pacientes que padecen lumbalgia atiende durante una semana típica?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo cree que difiere la prevalencia de lumbalgia en su región de la de otras regiones?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo ha afectado la lumbalgia la vida cotidiana de algunos de sus pacientes?

# Preguntas para Discusión

---

- ¿Utiliza una herramienta de evaluación para dolor neuropático en su práctica?
  - Si es así, ¿qué herramienta y por qué?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuáles son algunos ejemplos de preguntas que podría hacer para cada una de las letras en el nemónico PQIRST?

# Pregunta de Opción Múltiple

---

- ¿Cuál de las siguientes no es una herramienta de evaluación unidimensional para dolor?
  - A. Escala Visual Análoga
  - B. Escala Verbal de Intensidad del Dolor
  - C. Escala de Rostros
  - D. Escala Numérica de Intensidad de Dolor de 0 a 10
  - E. Breve Inventario de Dolor

# Preguntas para Discusión

---

- ¿Evalúa regularmente en su práctica el riesgo de desarrollar dolor crónico?
  - En ese caso, ¿Cómo lo hace?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué enfoques no-farmacológicos para el manejo de lumbalgia incorpora a su práctica?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Acerca de qué modalidades no-farmacológicas preguntan regularmente sus pacientes?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuál es su experiencia con las terapias de rehabilitación y físicas para manejar la lumbalgia de sus pacientes?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo evalúa el riesgo gastrointestinal y cardiovascular en los pacientes a quienes está considerando prescribir AINEs o un coxib?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué efectos secundarios potenciales discute con los pacientes a quienes está considerando prescribir un opioide?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuándo refiere a un paciente con lumbalgia a un especialista?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué tan frecuentemente da seguimiento a los pacientes que presentan lumbalgia aguda?

# Preguntas para Discusión

---

- ¿Es la falta de apoyo al tratamiento de lumbalgia un problema para sus pacientes?
  - Si es así, ¿cómo maneja este problema en su práctica clínica?