



CONHEÇA LOMBALGIA



Comitê de Desenvolvimento

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatologista
Morelia, México

Supranee Niruthisard, MD
Especialista em Dor
Bangkok, Tailândia

Jose Antonio San Juan, MD
Cirurgião Ortopédico
Cebu City, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurologista
Moscou, Rússia

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colômbia

Ammar Salti, MD
Anestesista Consultor
Abu Dhabi, Emirados Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD
Neurologista
Tizi Ouzou, Argélia

Milton Raff, MD, BSc
Anestesista Consultor
Cidade do Cabo, África do Sul

Xinping Tian, MD
Reumatologista
Pequim, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiologista
São Luis, Brasil

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurologista
Manila, Filipinas

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurologista, Neurocientista e
Especialista em Dor
Ankara, Turquia

Yuzhou Guan, MD
Neurologista
Pequim, China




Objetivos de Aprendizagem

- Após concluir este módulo, os participantes serão capazes de:
 - Discutir a prevalência da lombalgia aguda e crônica
 - Entender o impacto da lombalgia no funcionamento e qualidade de vida do paciente
 - Usar ferramentas apropriadas para o diagnóstico da lombalgia
 - Identificar bandeiras vermelhas e amarelas que devem desencadear encaminhamento ou investigação adicional
 - Explicar mecanismos subjacentes de diferentes tipos de lombalgia
 - Selecionar estratégias farmacológicas e não farmacológicas adequadas para o controle da lombalgia

PERGUNTAS INTERATIVAS



Pergunta para Discussão

- Quanto tempo leva para que a maioria de seus pacientes se recupere da lombalgia?
- 



Pergunta para Discussão

- Quantos pacientes que sofrem de lombalgia você atende durante uma semana típica?

Pergunta para Discussão

- Como você acha que a prevalência da lombalgia em sua região é diferente da de outras regiões?



Pergunta para Discussão

- Como a lombalgia afetou a vida diária de alguns de seus pacientes?

Perguntas para Discussão

- Você usa uma ferramenta de seleção para dor neuropática na sua prática?
 - Se sim, qual ferramenta e por quê?

Pergunta para Discussão

- Quais são alguns exemplos de perguntas que você pode fazer para cada uma das letras no mnemônico PQRST?

Pergunta de Múltipla Escolha

- Qual das seguintes não é uma ferramenta de avaliação unidimensional da dor?
 - A. Escala Visual Analógica
 - B. Escala Verbal de Intensidade da Dor
 - C. Escala de Faces
 - D. Escala Numérica de Intensidade da Dor de 0–10
 - E. Inventário Breve de Dor

Perguntas para Discussão

- Na sua prática, você avalia regularmente o risco de desenvolvimento de dor crônica?
 - Se sim, como?

Pergunta para Discussão

- Quais abordagens não farmacológicas para o controle da lombalgia você incorpora na sua prática?

Pergunta para Discussão

- Existem modalidades não farmacológicas sobre as quais seus pacientes lhe perguntam regularmente?

Pergunta para Discussão

- Qual é a sua experiência com o uso de fisioterapia e terapia de reabilitação para controlar a lombalgia de seus pacientes?

Pergunta para Discussão

- Como você avalia o risco gastrointestinal e cardiovascular em pacientes para os quais você está considerando prescrever um nsNSAID ou um coxibe?

Pergunta para Discussão

- Quais possíveis efeitos colaterais você discute com pacientes para os quais você está considerando prescrever um opioide?

Pergunta para Discussão

- Quando você encaminha pacientes com lombalgia para um especialista?

Pergunta para Discussão

- Com que frequência você acompanha pacientes que apresentam lombalgia aguda?

Perguntas para Discussão

- A não aderência ao tratamento da lombalgia é um problema para seus pacientes?
 - Se sim, como você lida com isso na prática clínica?