

A watercolor illustration of a person's silhouette, rendered in dark purple and black. The figure is positioned on the right side of the frame, facing left. The background is composed of soft, blended washes of red, pink, and light blue, creating a dreamlike and ethereal atmosphere. The overall composition is centered around the main title text.

CONHEÇA A DOR NEUROPÁTICA

Um Guia Prático para Entender,
Avaliar e Tratar
a Dor Neuropática



Comitê de Desenvolvimento

Mario H. Cardiel, MD, MSc

Reumatologista

Morelia, México

Jianhao Lin, MD

Ortopedista

Pequim, China

Jose Antonio San Juan, MD

Cirurgião Ortopedista

Cidade de Cebu, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc

Neurologista

Moscou, Rússia

Supranee Niruthisard, MD

Especialista em Dor

Bangkok, Tailândia

Ammar Salti, MD

Consultor Anestesista

Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos

Smail Daoudi, MD

Neurologista

Tizi Ouzou, Argélia

Germán Ochoa, MD

Ortopedista

Bogotá, Colômbia

Xinping Tian, MD

Reumatologista

Pequim, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD

Anestesiologista

São Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc

Consultor Anestesista

Cidade do Cabo, África do Sul

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD

Neurologista, Neurocientista e Especialista em Dor

Ancara, Turquia

Yuzhou Guan, MD

Neurologista

Pequim, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD

Neurologista

Manila, Filipinas

Este programa foi patrocinado pela Pfizer Inc.



Objetivos de Aprendizagem

- Após concluir este módulo, os participantes conseguirão:
 - Explicar a patofisiologia da dor neuropática
 - Discutir a prevalência da dor crônica neuropática
 - Aplicar uma técnica simples de diagnóstico para o diagnóstico da dor neuropática
 - Entender o impacto da dor neuropática e suas comorbidades nas capacidades funcionais e na qualidade de vida do paciente
 - Selecionar as estratégias farmacológicas e não farmacológicas para o tratamento da dor neuropática
 - Saber quando encaminhar pacientes a especialistas

CARGA DA DOENÇA



Visão geral



A Carga de Dor Neuropática Relatada pelo Paciente é Significativa

Atividades da vida cotidiana

- Qualidade de vida reduzida
- Distúrbio do Sono
- Sonolência ao acordar

Carga psicológica

- Depressão
- Esgotamento psicológico
- Dificuldade de concentração

Carga física

- Incapacidade física

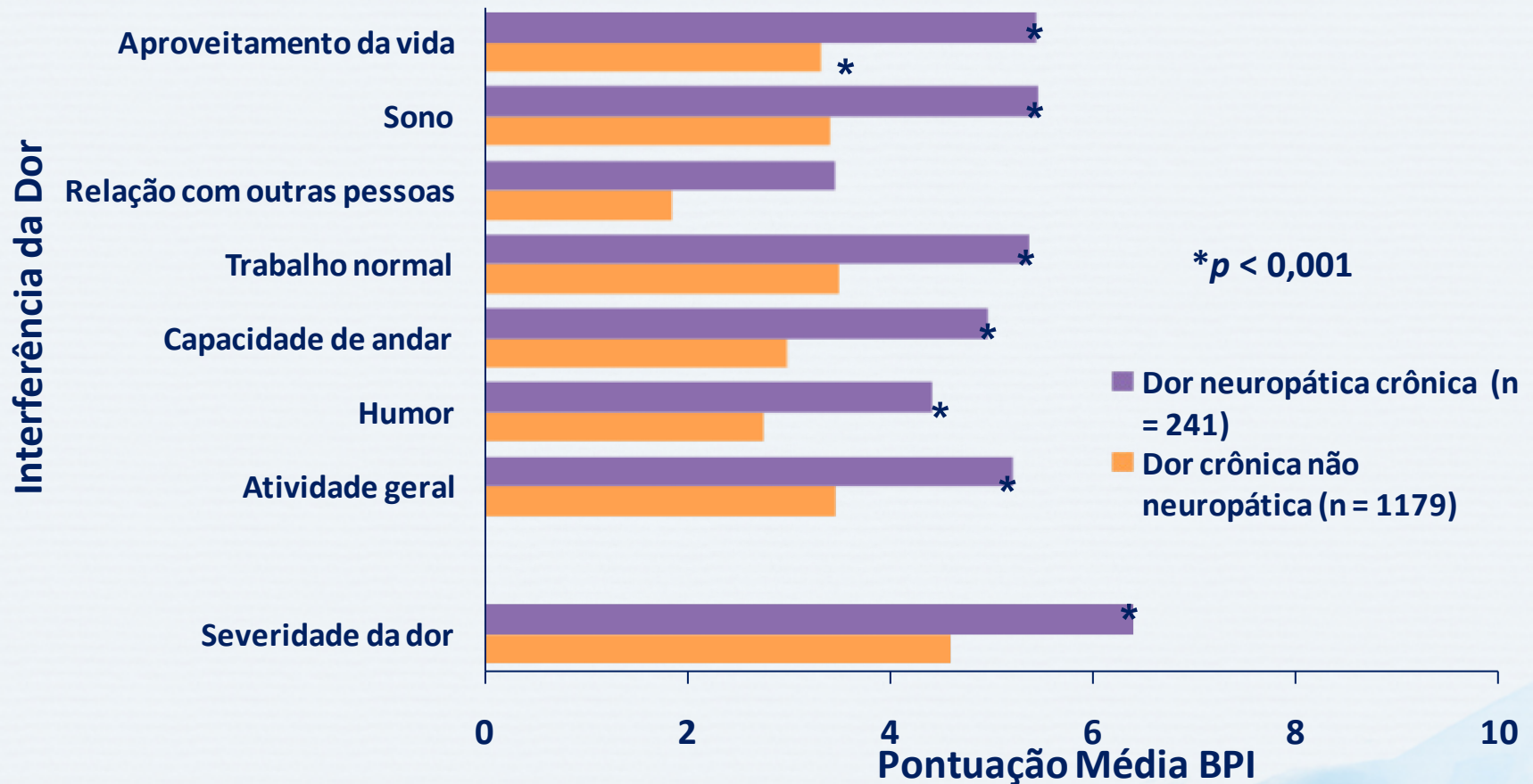
Dor neuropática

A intensidade da dor e a duração da doença aumentam a carga do paciente

Carga Física



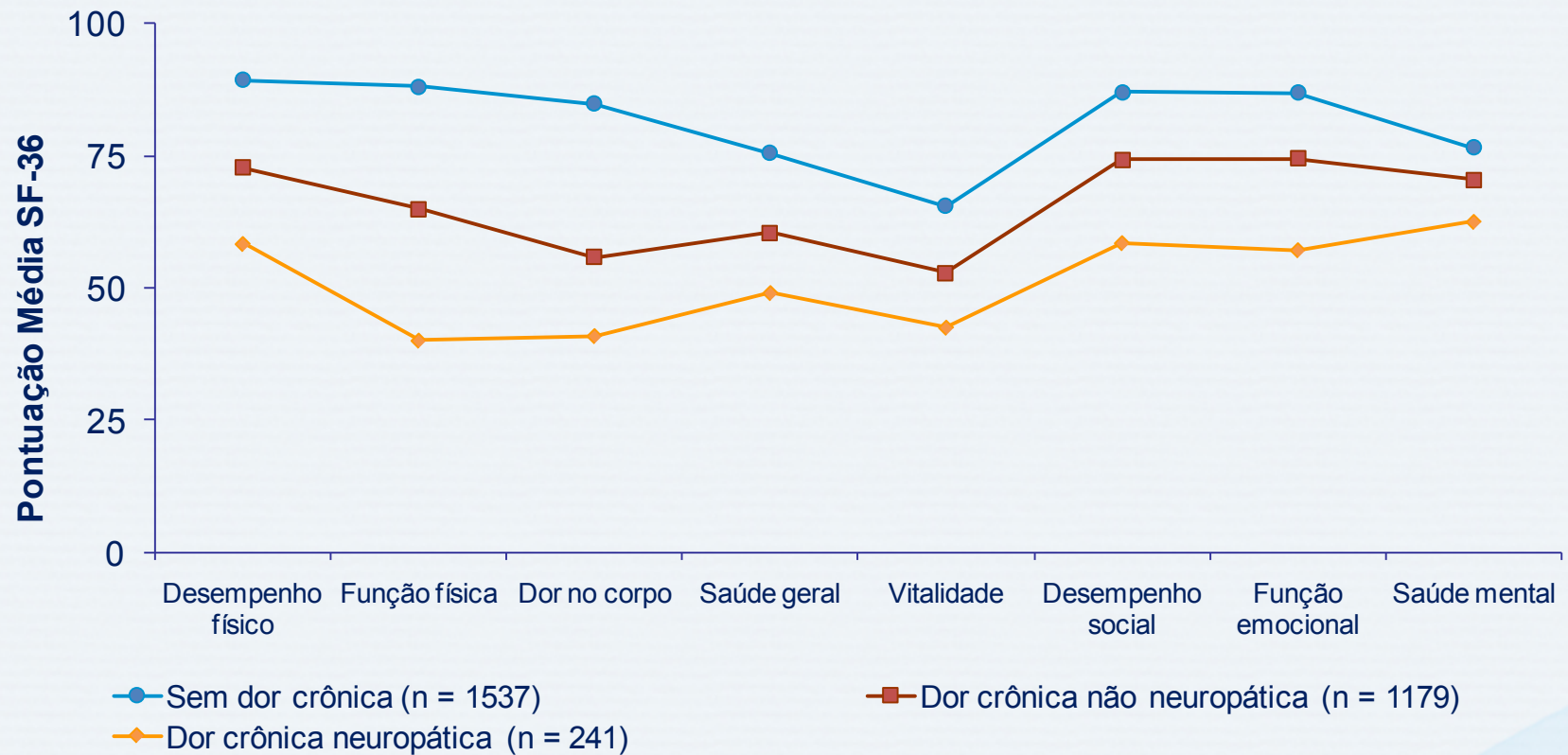
A Dor Neuropática Crônica Tem um Impacto Significativo no Desempenho Diário



BPI = Inventário Breve de Dor, que classifica a extensão em que a dor interfere nas atividades nas últimas 24 horas de 0 (não interfere) a 10 (interfere por completo)

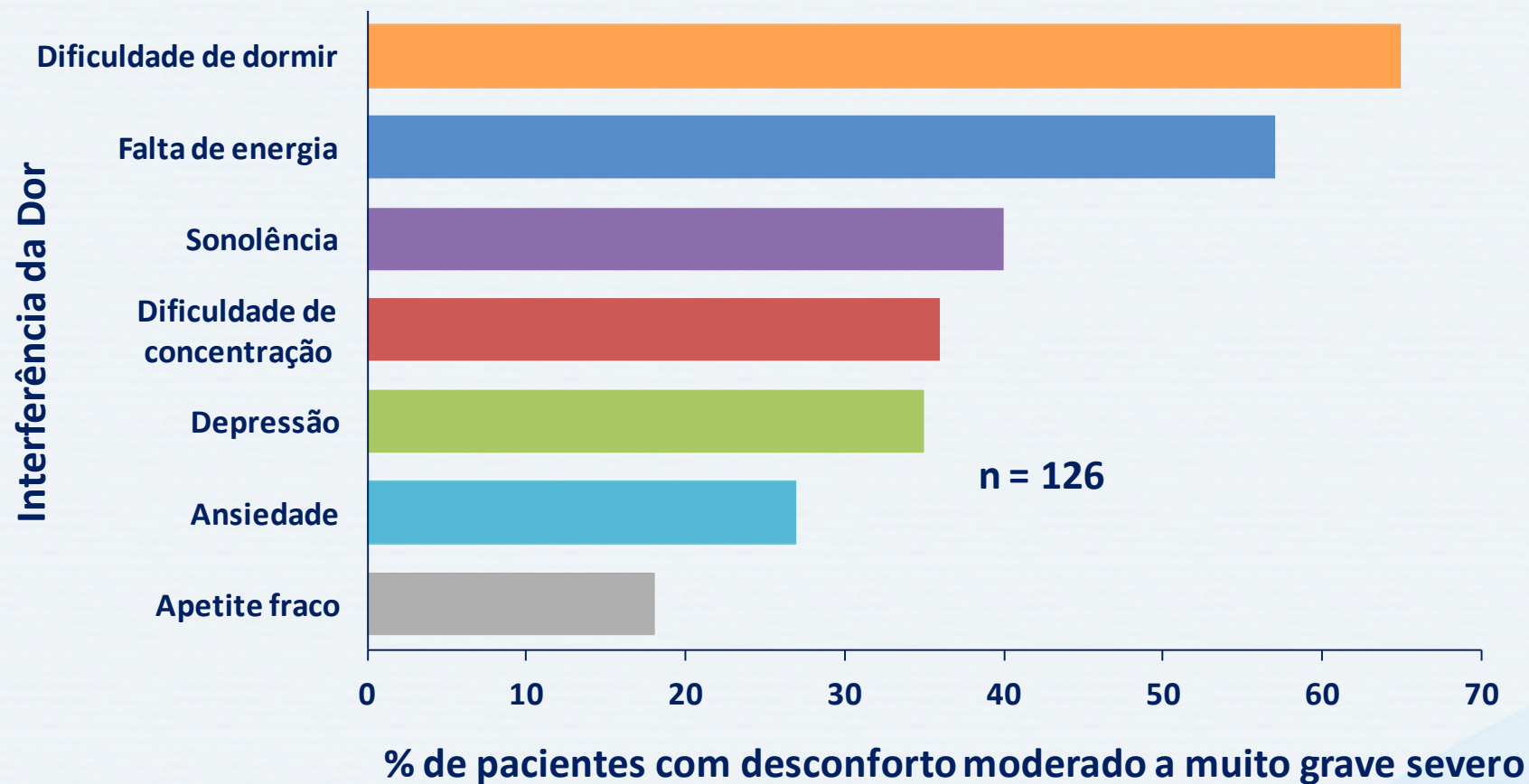
Adaptado de: Smith BH et al. Clin J Pain 2007; 23(2):143-9.

Dor Neuropática Crônica Compromete Significativamente a Qualidade de Vida





Pacientes com Dor Neuropática Periférica Apresentam Sintomas Comórbidos Significativos





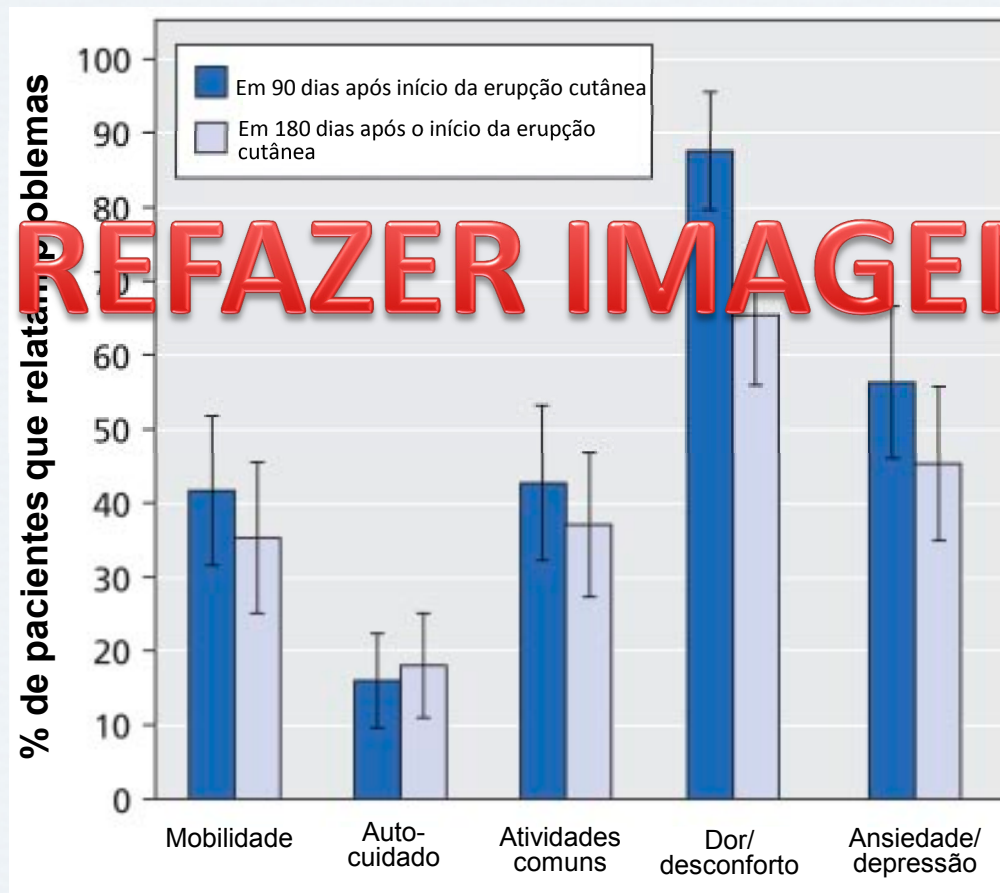
Trabalhadores com Neuropatia Periférica Diabética Dolorosa Têm Menores Pontuações de Qualidade de Vida

Pontuações de qualidade de vida do SF-12v2	Trabalhadores com neuropatia periférica diabética dolorosa	Trabalhadores sem neuropatia periférica diabética dolorosa
Resumo do componente físico	39,0	50,5
Resumo do componente mental	43,7	47,3

REF – Excluir?

Neuralgia Pós-herpética Afeta Múltiplos Domínios de Qualidade de Vida

Percentual de Participantes com Neuralgia Pós-herpética (n = 63) que Relataram Problemas no EuroQol EQ-5D



Carga econômica





A Carga Econômica da Dor Neuropática é Decorrente da Produtividade Reduzida e do Aumento nos Custos de Tratamento com a Saúde

Mais: custos indiretos
(perda de produtividade, salário, etc.)



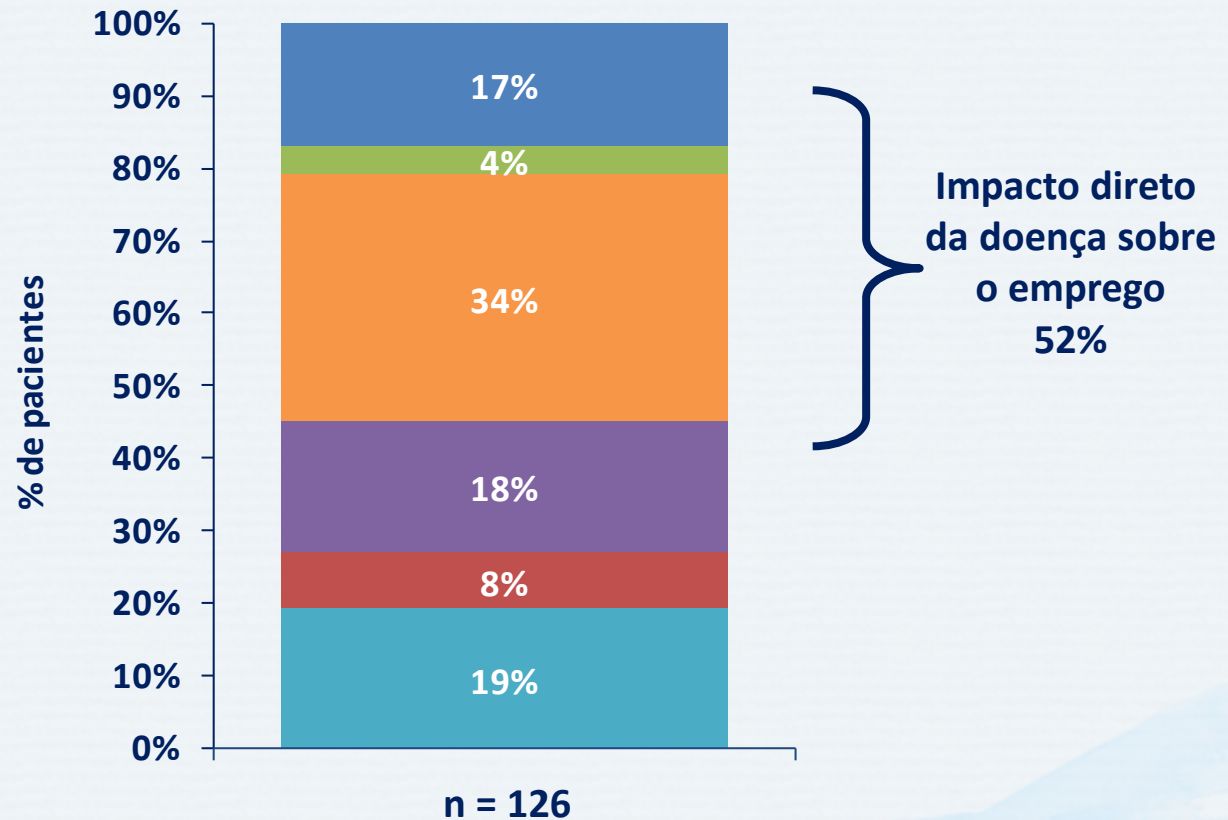
Aumento nos Custos com Tratamentos de Saúde

Redução na Produtividade



Dor Neuropática Reduz o Trabalho

- Aposentado (≥ 65 anos)
- Desempregado
- Auxílio-doença
- Tempo de trabalho reduzido por conta da doença
- Trabalho em meio-período
- Trabalho em período integral

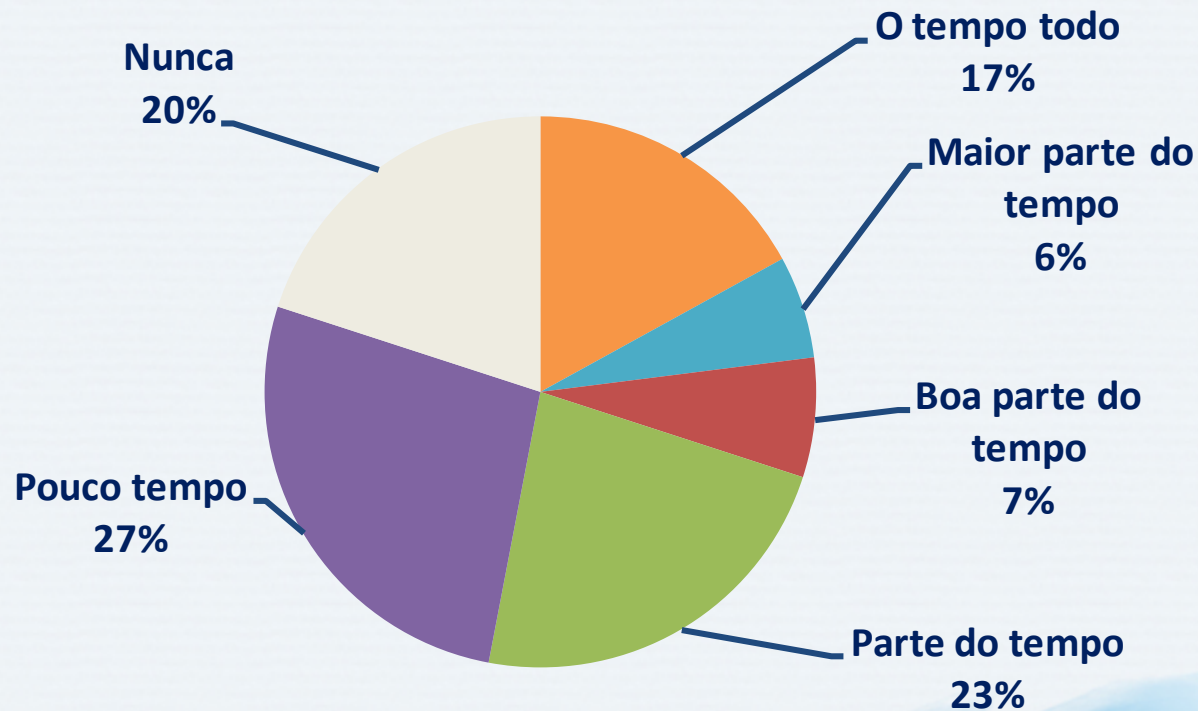




Pacientes com Dor Neuropática Apresentam Produtividade Reduzida no Trabalho

80% dos pacientes que trabalham tiveram produtividade no trabalho reduzida em razão da dor neuropática

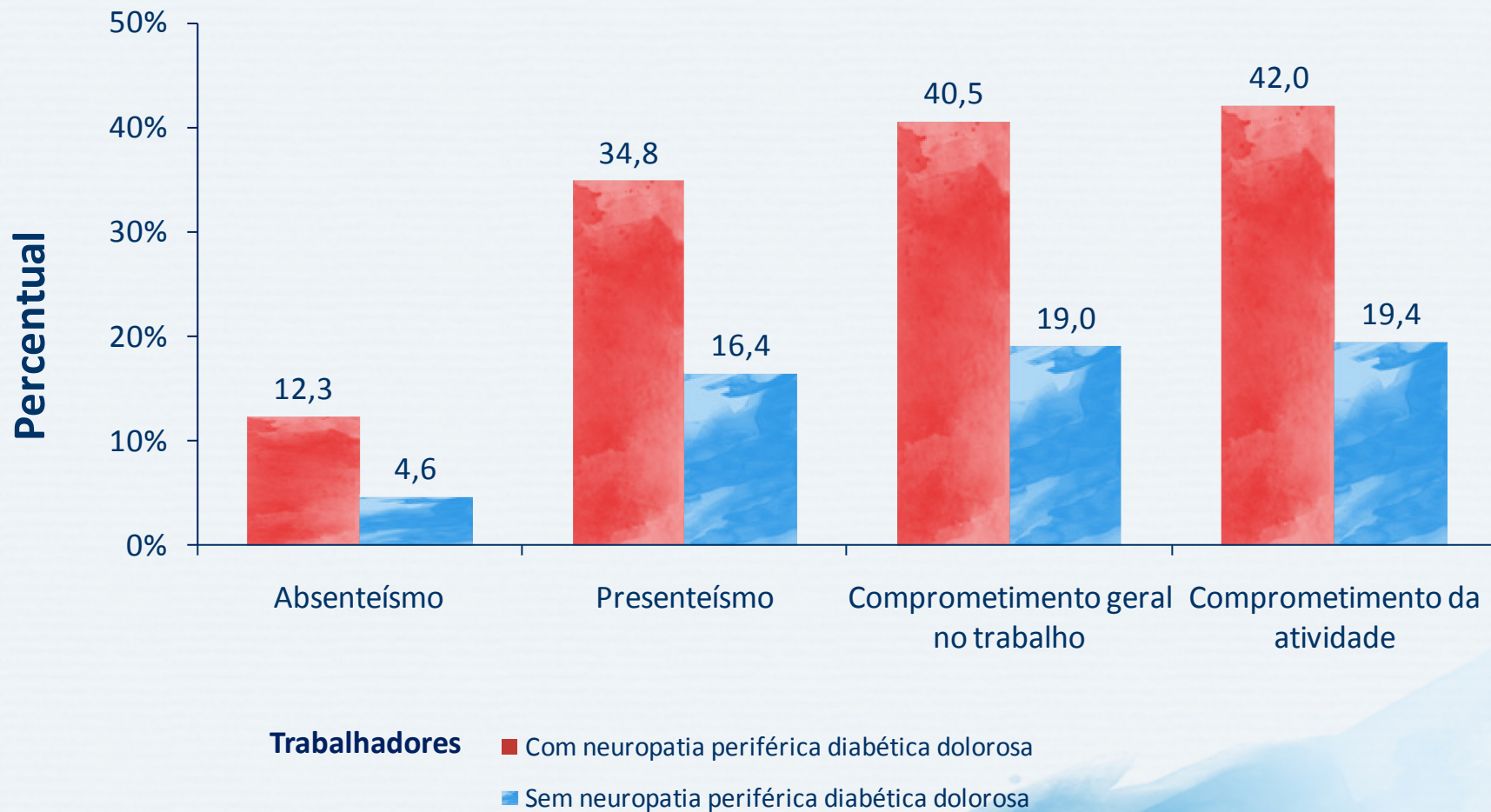
Produtividade no Trabalho Reduzida nas Últimas 4 Semanas nos Pacientes com Dor Neuropática



n = 109 trabalhando




Trabalhadores com com Neuropatia Periférica Diabética Dolorosa Têm Produtividade Reduzida





Os Pacientes com Dor Neuropática Têm Maior Utilização dos Recursos de Saúde do que Aqueles com Dor Neuropática

	Pacientes com distúrbio neuropático doloroso (média ± DP)	Pacientes sem distúrbio neuropático doloroso (média ± DP)	ANOVA
Consultas com GPs	6,7 ± 13,5	3,4 ± 8,1	$p < 0,001$
Consultas com especialistas	8,0 ± 14,0	3,0 ± 7,7	$p < 0,001$
Procedimentos com GP	5,4 ± 8,0	2,2 ± 3,8	$p < 0,001$
Procedimentos com especialistas	10,3 ± 14,8	3,6 ± 7,6	$p < 0,001$
Dias de hospitalização	2,9 ± 9,4	1,1 ± 5,1	$p < 0,001$



Trabalhadores com com Neuropatia Periférica Diabética Dolorosa Têm Maior Utilização dos Recursos de Saúde

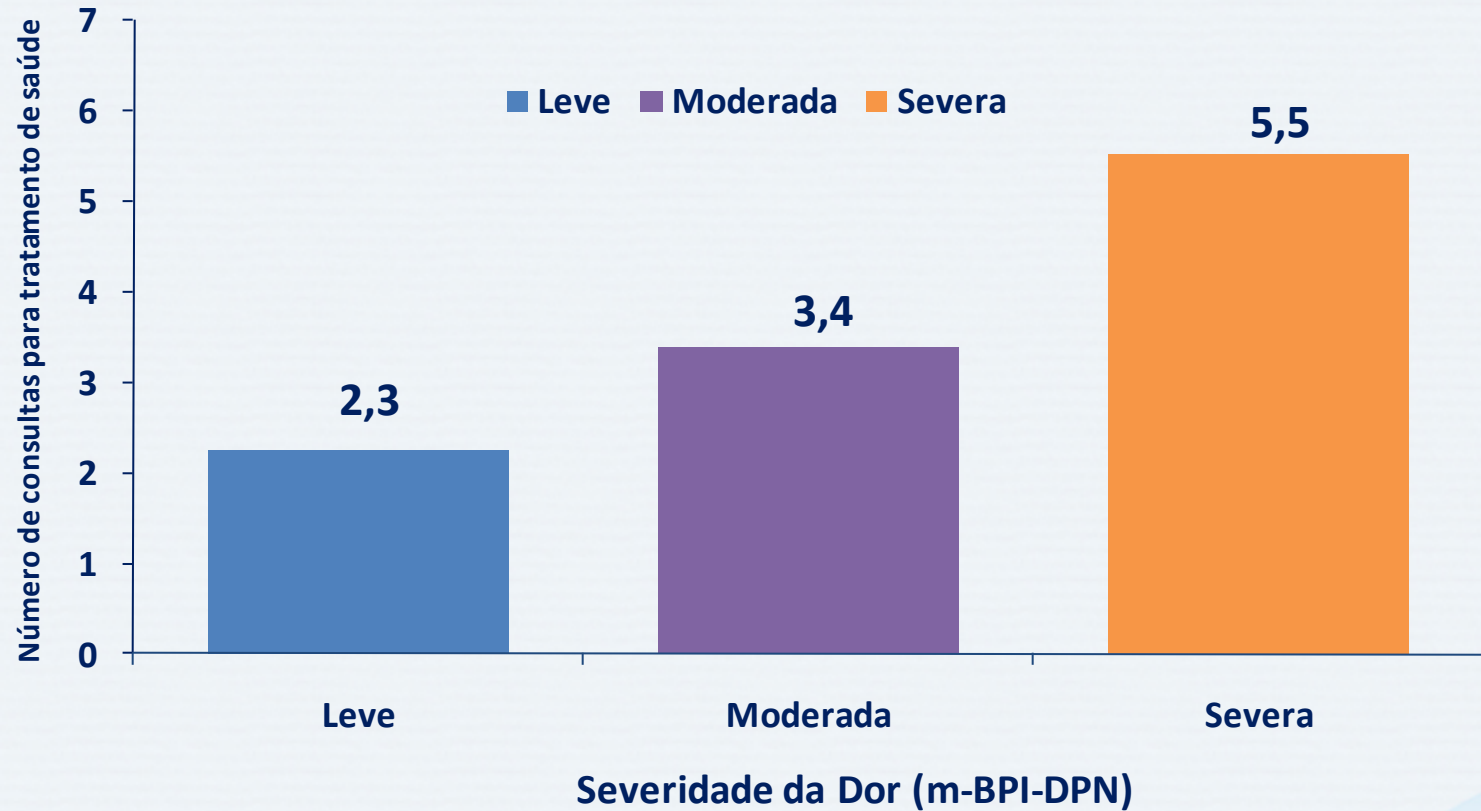
Uso de recursos nos últimos 6 meses	Trabalhadores com neuropatia diabética periférica dolorosa (%)	Trabalhadores sem neuropatia diabética periférica dolorosa (%)
≥ 1 consulta médica	94,6	72,5
≥ 1 consulta não tradicional	35,3	21,9
≥ 1 consulta no ER	24,6	11,7
≥ 1 internação	18,6	6,0
Número de medicações prescritas	11,0	1,9

ER = pronto-socorro

Fonte: National Health and Wellness Survey (NHWS) 2008.



O Aumento na Gravidade da Dor Leva ao Aumento na Utilização de Recursos de Saúde em Pacientes com Neuropatia Periférica Diabética



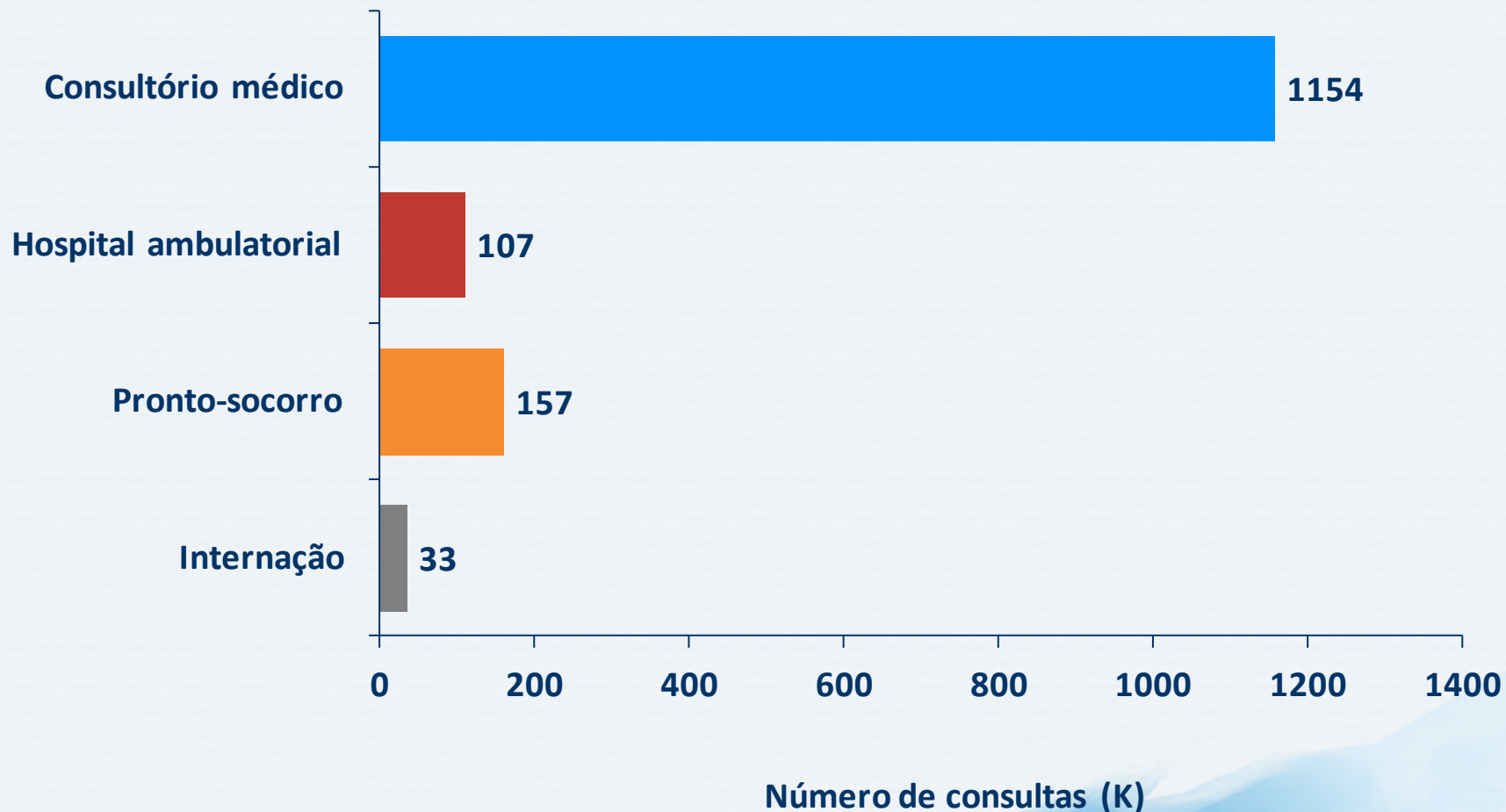
n = 255

m-BPI-DPN = Inventário Breve de Dor modificado para DPN

Zelman D *et al. Pain* 2005 115(1-2):29-36.



Adultos com Idade ≥ 20 Anos com Diagnóstico de Herpes Zoster Passam por Mais Consultas Médicas

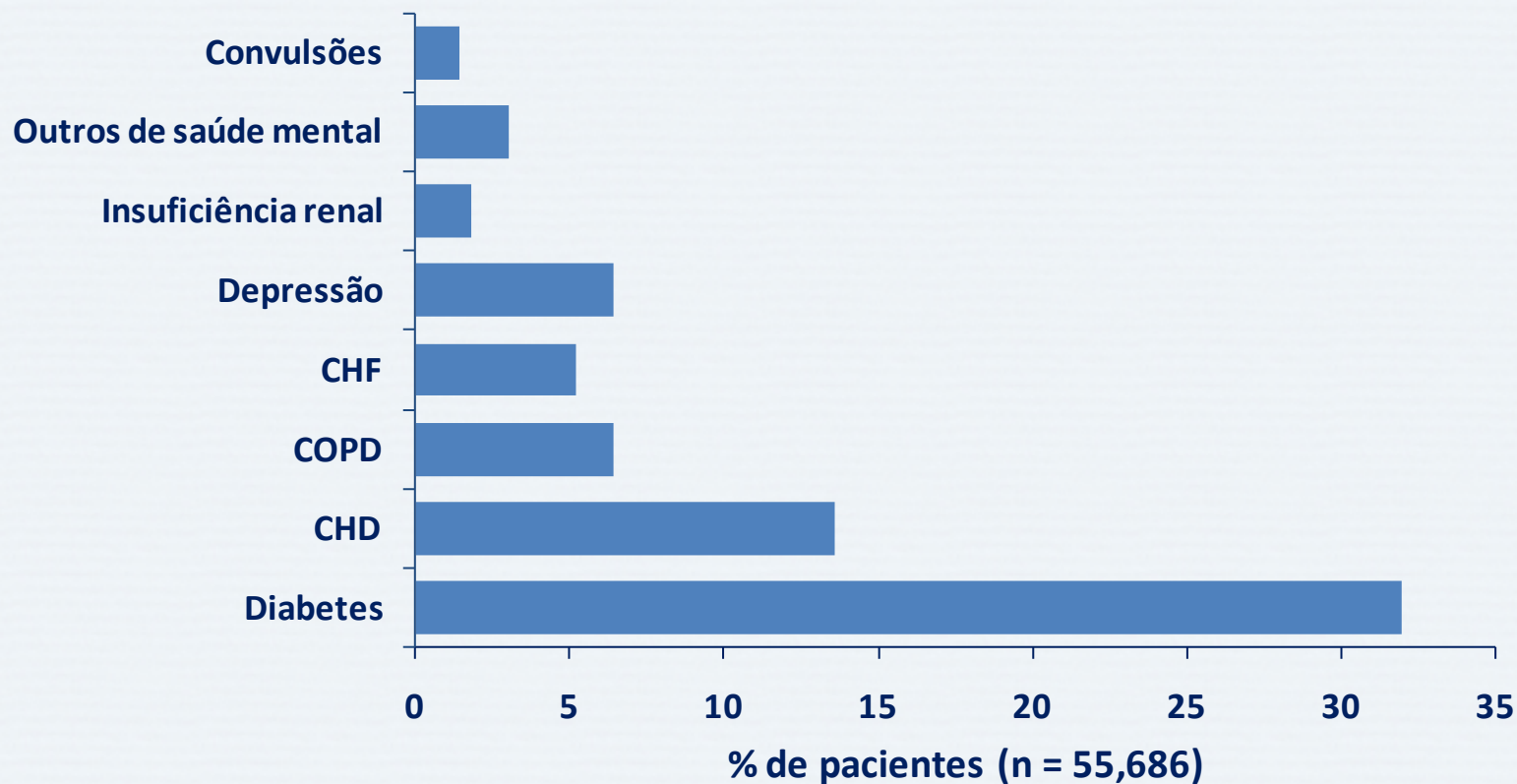


Comorbidades





Doenças Crônicas Comórbidas* entre os Pacientes com Distúrbios Neuropáticos Dolorosos



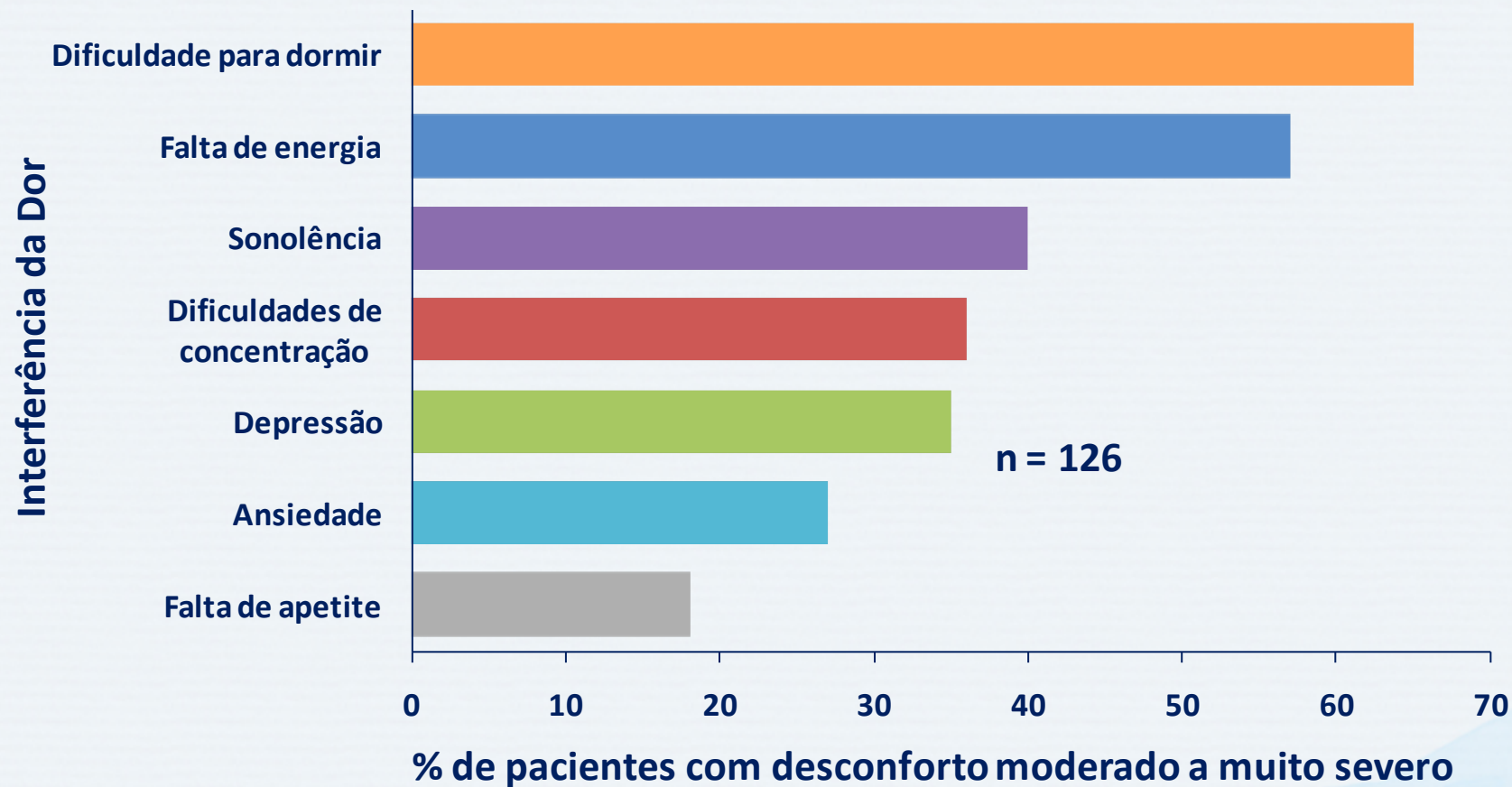
*Com base nas reivindicações de tratamentos de saúde

CHD = doença cardíaca coronária; CHF= insuficiência cardíaca congestiva; COPD = doença pulmonar obstrutiva crônica

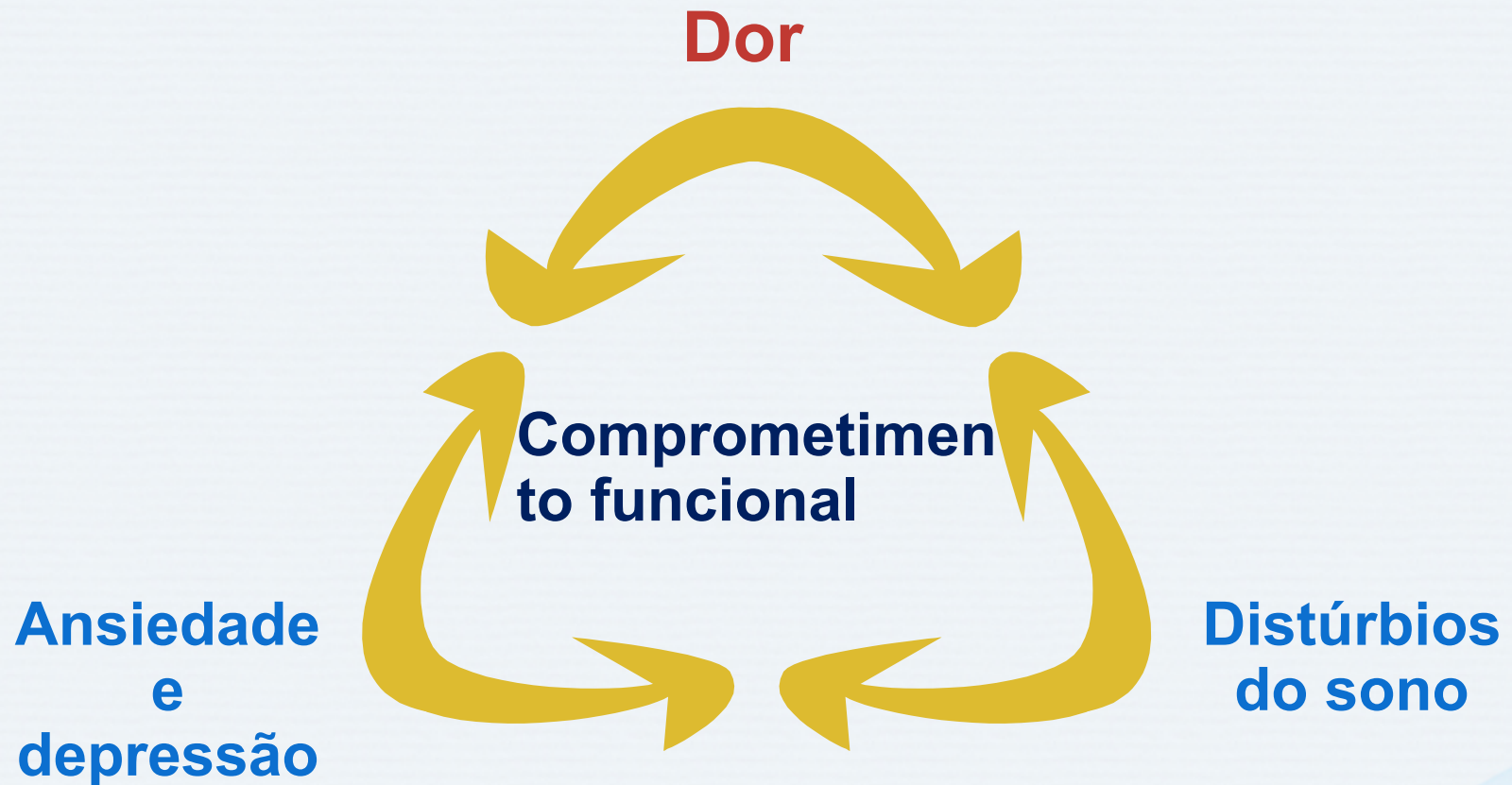
Berger et al. *J Pain* 2004; 5(3):143-9.



Pacientes com Dor Neuropática Periférica Apresentam Sintomas Comórbidos Significativos

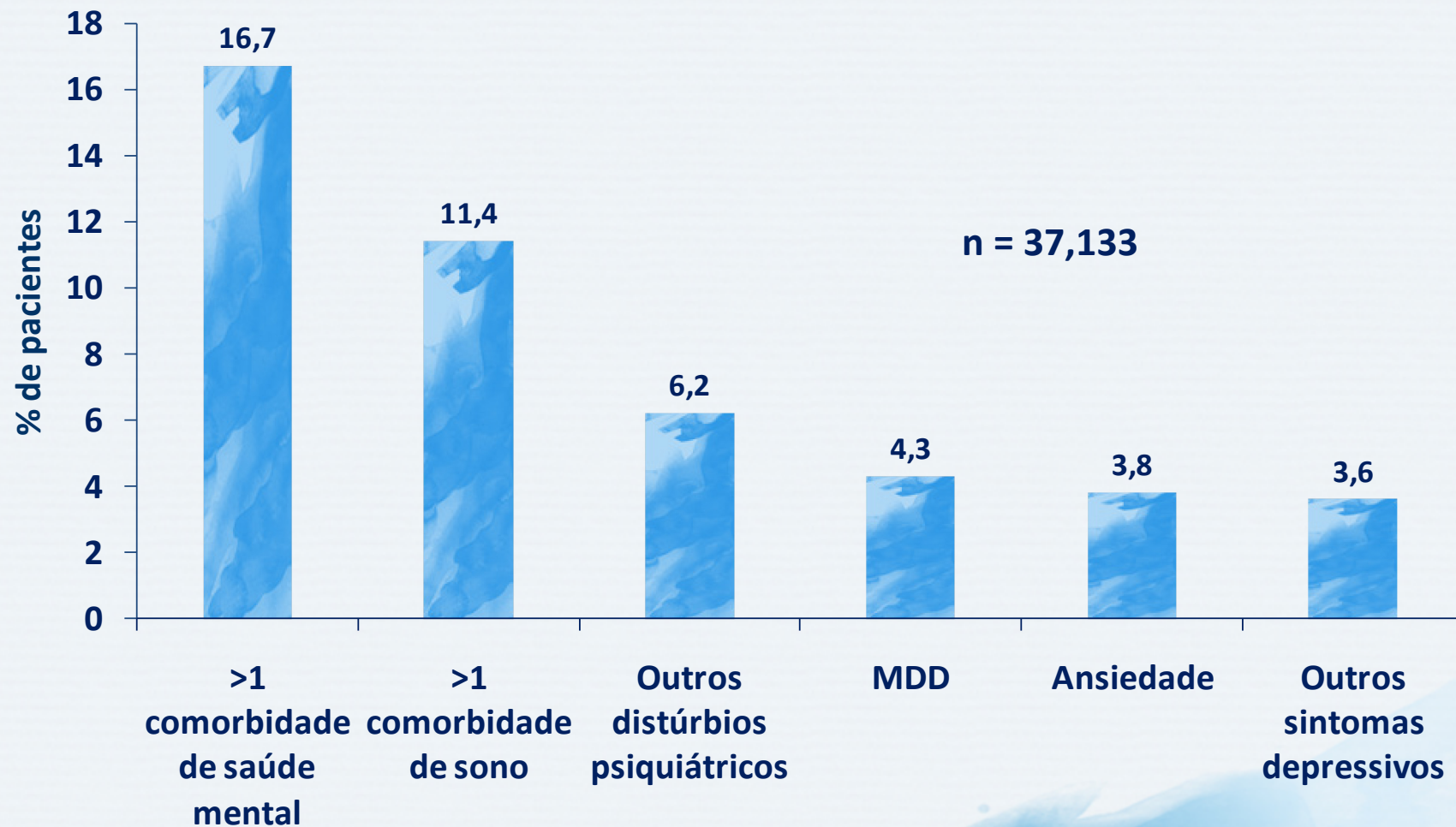


A Dor Neuropática está Associada a Distúrbios no Sono, Ansiedade e Depressão





Muitos Pacientes com Neuropatia Diabética Têm Comorbidades do Sono e da Saúde Mental

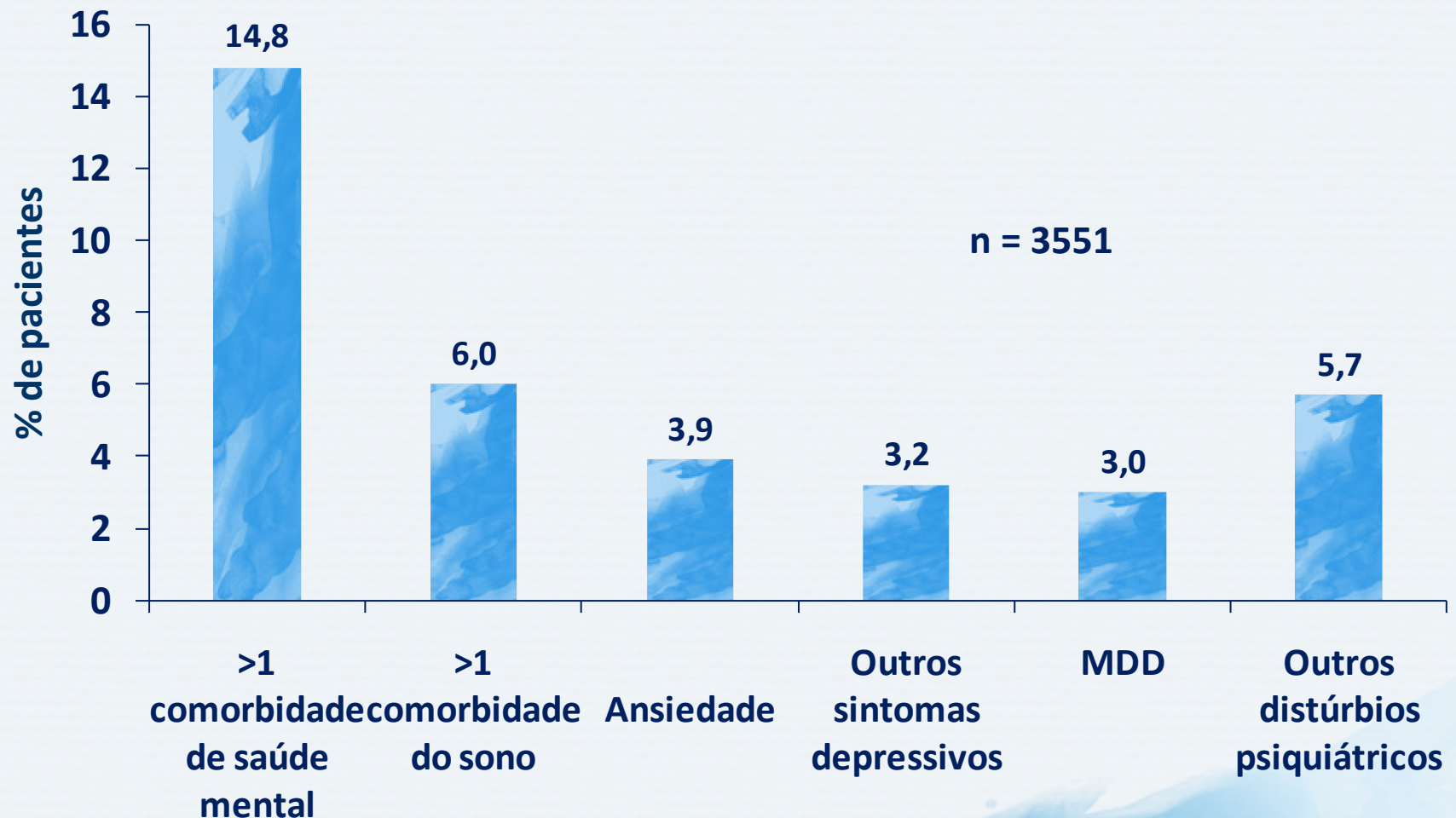


MDD = transtorno depressivo maior

Davis JA et al. J Pain Res 2011; 4:331-45.



Muitos Pacientes com Neuralgia Pós-herpética Têm Comorbidades do Sono e da Saúde Mental



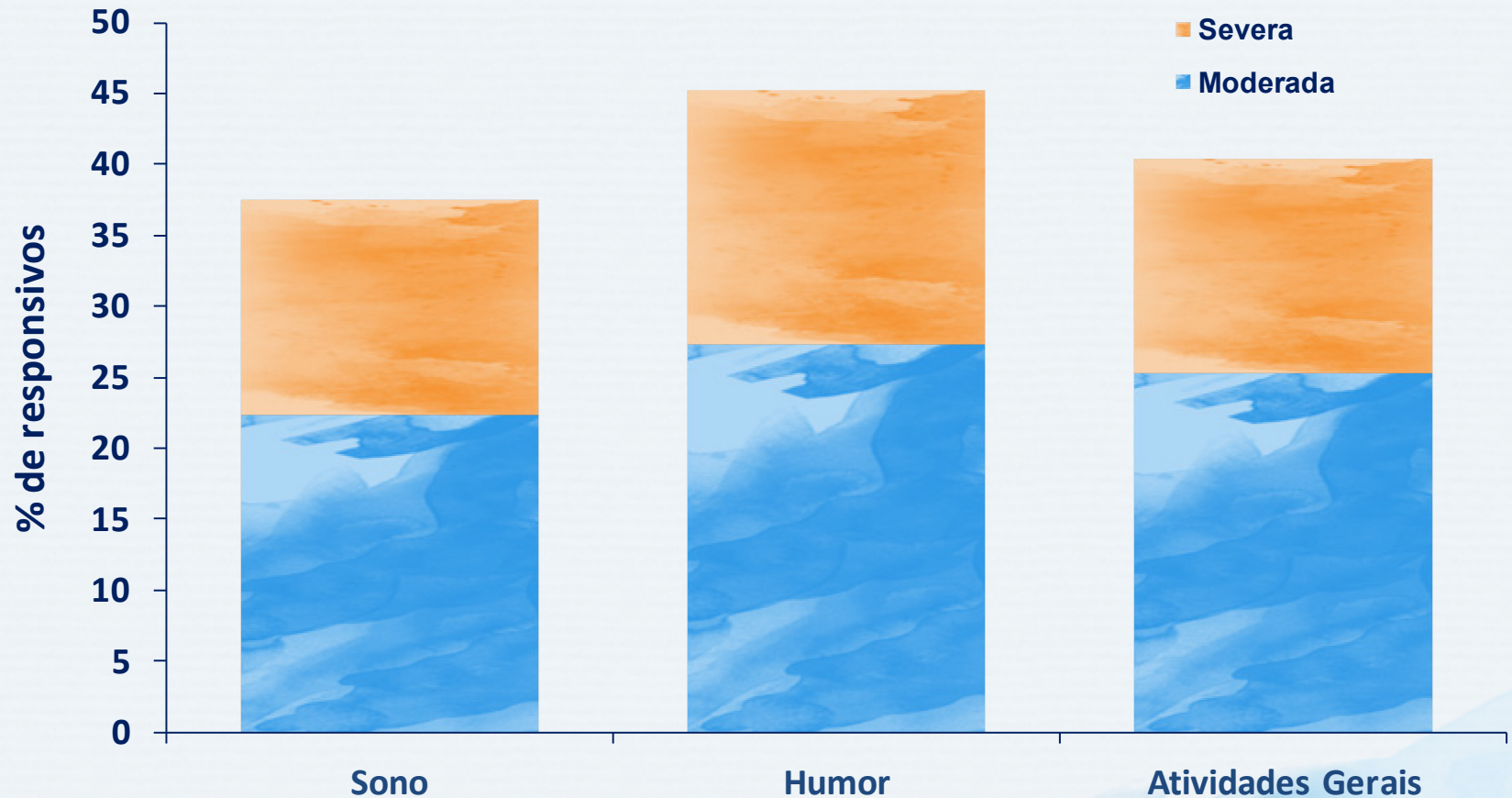
MDD = transtorno depressivo maior

Davis JA et al. J Pain Res 2011; 4:331-45.



Pacientes com Neuralgia Pós-Herpética têm Comprometimento Significativo do Sono, do Humor e das Atividades com Relação à Dor

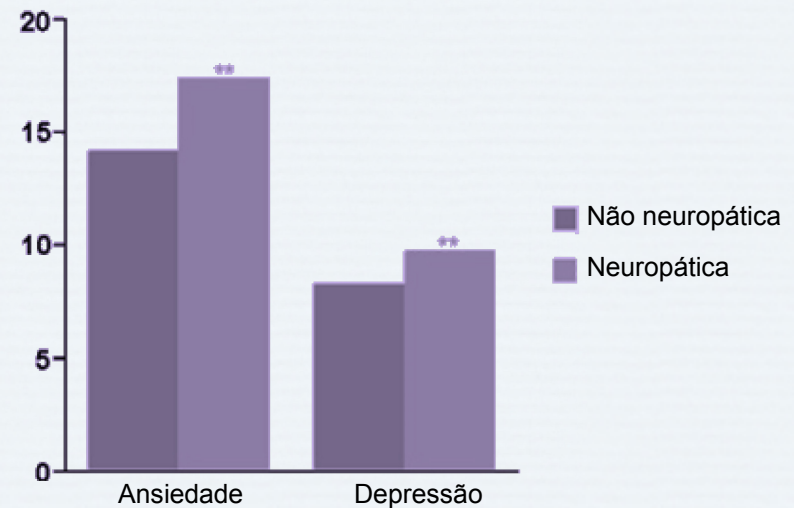
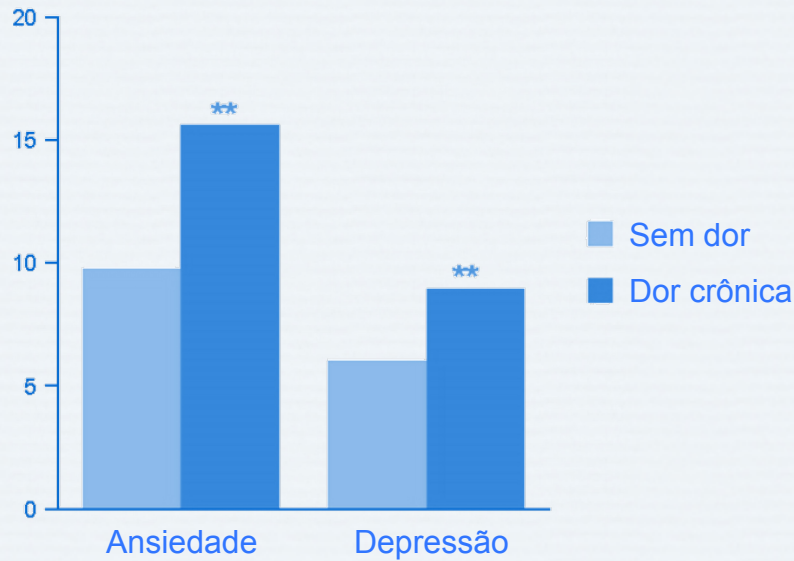
Magnitude do Comprometimento no Inventário Breve de Dor Modificado (n = 385)



Moderada: 4–6; Severa: 7–10

Oster G et al. *J Pain* 2005; 6(6):356-63.

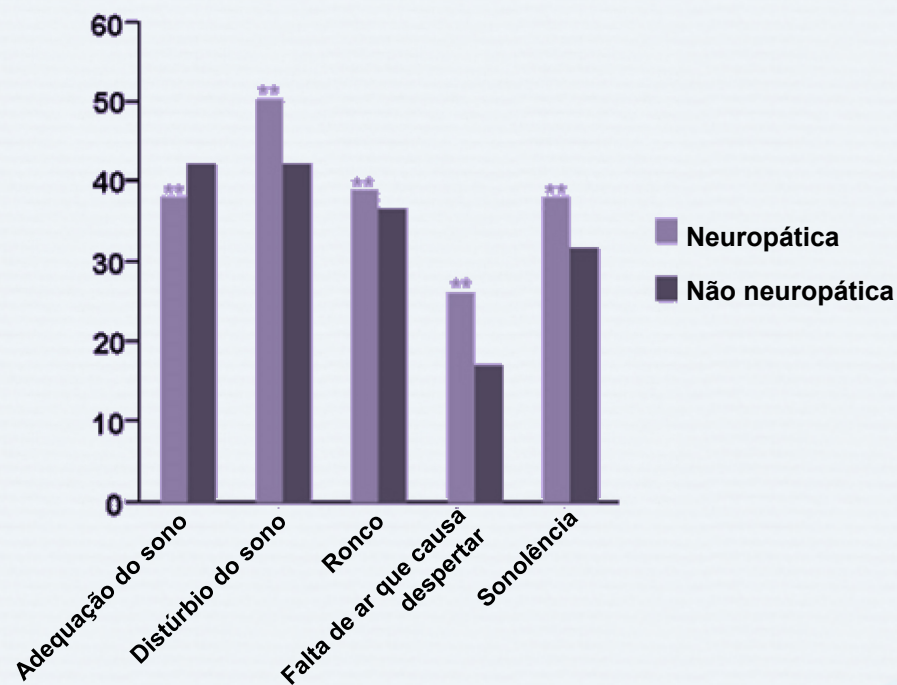
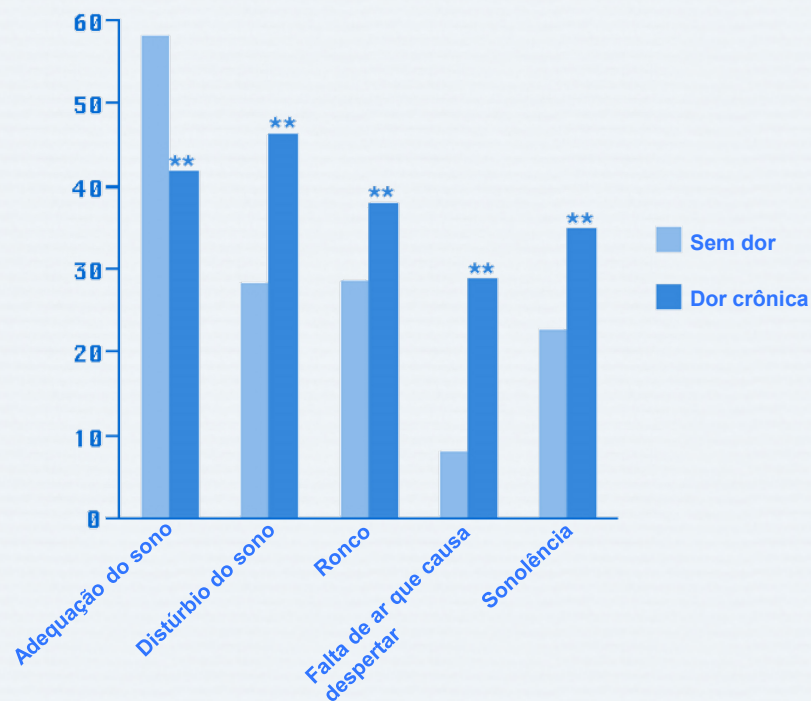
Pacientes com Dor Neuropática Crônica Têm Mais Ansiedade e Depressão do que Aqueles com Dor Crônica sem Dor Neuropática



As pontuações de ansiedade e depressão foram correlacionadas com a pontuação DN4



Pacientes com Dor Neuropática Crônica têm Mais Distúrbios do Sono do que Aqueles com Dor Crônica sem Dor Neuropática



Resumo





Carga da Doença: Resumo

- Dor neuropática associada a:
 - Comprometimento funcional substancial em múltiplos domínios
 - Qualidade de vida reduzida
 - Produtividade reduzida
 - Maior utilização dos recursos de saúde
 - Comorbidades do sono e da saúde mental