

The background features a watercolor-style illustration. On the right side, there is a dark silhouette of a person walking away from the viewer. The background is composed of large, overlapping washes of color, including shades of purple, blue, and pink, creating a soft, ethereal atmosphere.

# KNOW NEUROPATHIC PAIN

Una Guía Práctica para Entender,  
Evaluar y Manejar el Dolor  
Neuropático

# Comité de Desarrollo

---

**Mario H. Cardiel, MD, MSc**  
Rheumatologist  
Morelia, Mexico

**Jianhao Lin, MD**  
Orthopedist  
Beijing, China

**Jose Antonio San Juan, MD**  
Orthopedic Surgeon  
Cebu City, Philippines

**Andrei Danilov, MD, DSc**  
Neurologist  
Moscow, Russia

**Supraanee Niruthisard, MD**  
Pain Specialist  
Bangkok, Thailand

**Ammar Salti, MD**  
Consultant Anesthetist  
Abu Dhabi, United Arab Emirates

**Smail Daoudi, MD**  
Neurologist  
Tizi Ouzou, Algeria

**Germán Ochoa, MD**  
Orthopedist  
Bogotá, Colombia

**Xinping Tian, MD**  
Rheumatologist  
Beijing, China

**João Batista S. Garcia, MD, PhD**  
Anesthesiologist  
São Luis, Brazil

**Milton Raff, MD, BSc**  
Consultant Anesthetist  
Cape Town, South Africa

**Işin Ünal-Çevik, MD, PhD**  
Neurologist, Neuroscientist and  
Pain Specialist  
Ankara, Turkey

**Yuzhou Guan, MD**  
Neurologist  
Beijing, China

**Raymond L. Rosales, MD, PhD**  
Neurologist  
Manila, Philippines

*Este programa fue patrocinado por Pfizer Inc.*



# Objetivos de Aprendizaje

---

- Al terminar este módulo, los participantes serán capaces de:
  - Explicar la patofisiología del Dolor Neuropático
  - Discutir la prevalencia del Dolor Neuropático
  - Aplicar una sencilla técnica de diagnóstico para diagnosticar Dolor Neuropático
  - Entender el impacto del Dolor Neuropático y sus comorbilidades en el funcionamiento del paciente y en su calidad de vida
  - Seleccionar las estrategias farmacológicas y no-farmacológicas apropiadas para el manejo del Dolor Neuropático
  - Saber cuándo referir a los pacientes a un especialista

---

# **PREGUNTAS INTERACTIVAS**





# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué es dolor neuropático?
  - A. Dolor causado por una lesión o enfermedad del sistema nervioso somatosensorial
  - B. Dolor debido a un estímulo que normalmente no provoca dolor
  - C. Una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada con daño tisular real o potencial, o descrito en términos de dicho daño
  - D. Una experiencia sensorial que ocurre cuando neuronas sensoriales específicas responden a estímulos nocivos



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuáles son algunos casos de pacientes con dolor neuropático que ha encontrado en su práctica?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo difieren el dolor neuropático central y periférico?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué tipos de daño nervioso pueden dar lugar al desarrollo de dolor neuropático?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué porcentaje de la población general padece dolor neuropático?
  - A. <1%
  - B. 1-2%
  - C. 5-20%
  - D. 20-30%



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué porcentaje de sus pacientes padece dolor neuropático?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué porcentaje de pacientes diabéticos en su práctica experimentan DPN dolorosa?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo cree que difiere la prevalencia de DPN dolorosa en su región de la de otras regiones?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Está atendiendo más pacientes con HZ y PHN en su práctica?
  - ¿Por qué o por qué no?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo ha afectado el dolor neuropático a algunos de sus pacientes?





# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuál es el síntoma comórbido más común entre los pacientes con dolor neuropático periférico?
  - A. Ansiedad
  - B. Dificultades para concentrarse
  - C. Depresión
  - D. Dificultades para dormir



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo ha afectado el dolor neuropático a algunos de sus pacientes?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuáles son algunas de sus mayores dificultades para diagnosticar a los pacientes con dolor neuropático?
  - ¿Cómo supera estas dificultades?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuál de los siguientes son descriptores comunes de dolor neuropático?
  - A. “Intenso”
  - B. “Quemante”
  - C. “Descarga eléctrica”
  - D. “Picazón”
  - E. “Entumecimiento”
  - F. “Punzante”
  - G. “Hormigueo”
  - H. “Pulsante”



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Usa alguna herramienta de evaluación para dolor neuropático en su práctica?
  - Si es así, ¿Qué herramienta y por qué?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué pruebas de cabecera usa típicamente en su práctica?
  - ¿Por qué?



# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cómo maneja las expectativas en pacientes con dolor neuropático?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Usan o solicitan sus pacientes frecuentemente modalidades de tratamiento no-farmacológico?
  - Si es así, ¿Cuáles?
- ¿Qué le dice a sus pacientes acerca de estos tratamientos?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué enfoques no-farmacológicos para el manejo de dolor neuropático ha encontrado útiles para sus pacientes?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Cuáles cree que son las diferencias entre las recomendaciones de varias guías?
- ¿Cómo afecta esto su práctica clínica?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Qué enfoque de tratamiento usaría con un paciente que padece dolor misto debido a síndrome de dolor regional complejo?

# Pregunta para Discusión

---

- ¿Es la falta de apego a la terapia un problema para sus pacientes con NeP?
- Si es así, ¿Cómo resuelve esto en su práctica?