

A watercolor illustration of a person's silhouette, rendered in dark purple and black. The figure is positioned on the right side of the frame, facing left. The background is composed of soft, blended washes of red, pink, and light blue, creating a dreamlike and ethereal atmosphere. The overall composition is centered around the text.

# CONHEÇA A DOR NEUROPÁTICA

Um Guia Prático para Entender,  
Avaliar e Tratar  
a Dor Neuropática



# Comitê de Desenvolvimento

---

**Mario H. Cardiel, MD, MSc**

Reumatologista

Morelia, México

**Jianhao Lin, MD**

Ortopedista

Pequim, China

**Jose Antonio San Juan, MD**

Cirurgião Ortopedista

Cidade de Cebu, Filipinas

**Andrei Danilov, MD, DSc**

Neurologista

Moscou, Rússia

**Supranee Niruthisard, MD**

Especialista em Dor

Bangkok, Tailândia

**Ammar Salti, MD**

Consultor Anestesista

Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos

**Smail Daoudi, MD**

Neurologista

Tizi Ouzou, Argélia

**Germán Ochoa, MD**

Ortopedista

Bogotá, Colômbia

**Xinping Tian, MD**

Reumatologista

Pequim, China

**João Batista S. Garcia, MD, PhD**

Anestesiologista

São Luis, Brasil

**Milton Raff, MD, BSc**

Consultor Anestesista

Cidade do Cabo, África do Sul

**Işin Ünal-Çevik, MD, PhD**

Neurologista, Neurocientista e Especialista em Dor

Ancara, Turquia

**Yuzhou Guan, MD**

Neurologista

Pequim, China

**Raymond L. Rosales, MD, PhD**

Neurologista

Manila, Filipinas

*Este programa foi patrocinado pela Pfizer Inc.*



# Objetivos de Aprendizagem

---

- Após concluir este módulo, os participantes conseguirão:
  - Explicar a patofisiologia da dor neuropática
  - Discutir a prevalência da dor crônica neuropática
  - Aplicar uma técnica simples de diagnóstico para o diagnóstico da dor neuropática
  - Entender o impacto da dor neuropática e suas comorbidades nas capacidades funcionais e na qualidade de vida do paciente
  - Selecionar as estratégias farmacológicas e não farmacológicas para o tratamento da dor neuropática
  - Saber quando encaminhar pacientes a especialistas

---

# **PERGUNTAS INTERATIVAS**



# Pergunta para Discussão

---

- O que é dor neuropática?
  - A. A dor causada por uma lesão ou doença do sistema nervoso somatossensorial
  - B. Dor decorrente de estímulos que normalmente não causam dor
  - C. Experiência sensorial e emocional desagradável associada ao dano real ou potencial no tecido ou descrita em termos desse dano.
  - D. Experiência sensorial que ocorre quando neurônios sensoriais específicos respondem aos estímulos nódicos



# Pergunta para Discussão

---

- Quais são os casos de pacientes com dor neuropática que você já encontrou em seu consultório?



# Pergunta para Discussão

---

- Em que a dor neuropática central e a periférica diferem?



# Pergunta para Discussão

---

- Quais tipos de dano nervoso podem levar ao desenvolvimento da dor neuropática?



# Pergunta para Discussão

---

- Qual a proporção da população geral que sofre de dor neuropática?
  - A. < 1%
  - B. 1-2%
  - C. 5-20%
  - D. 20-30%

# Pergunta para Discussão

---

- Quantos de seus pacientes sofrem de dor neuropática, proporcionalmente?

# Pergunta para Discussão

---

- Qual proporção de pacientes diabéticos em seu consultório apresentam DPN dolorosa?

# Pergunta para Discussão

---

- Como você acha que a prevalência da DPN dolorida em sua região difere da DPN dolorida em outras regiões?

# Pergunta para Discussão

---

- Você tem atendido mais pacientes com HZ e PHN em seu consultório?
  - Por que ou por que não?



# Pergunta para Discussão

---

- Como a dor neuropática afetou os de seus pacientes?

# Pergunta para Discussão

---

- Qual o sintoma comórbido mais comum entre os pacientes com dor neuropática periférica?
  - A. Ansiedade
  - B. Dificuldade de concentração
  - C. Depressão
  - D. Dificuldade para dormir



# Pergunta para Discussão

---

- Como a dor neuropática afetou alguns de seus pacientes?



# Pergunta para Discussão

---

- Quais são os maiores desafios no diagnóstico de pacientes com dor neuropática?
  - Como você supera esses desafios?

# Pergunta para Discussão

---

- Quais dos itens a seguir são descritores comuns da dor neuropáticas?
  - A. “Ardência”
  - B. "Queimação"
  - C. “Choque elétrico”
  - D. "Coceira"
  - E. "Dormência"
  - F. “Latejante”
  - G. “Formigamento”
  - H. “Palpitação”



# Pergunta para Discussão

---

- Você utiliza uma ferramenta de exame de dor neuropática em seu consultório?
  - Se sim, qual e por quê?



# Pergunta para Discussão

---

- Quais testes de cabeceira geralmente você usa em seu consultório?
  - Por quê?



# Pergunta para Discussão

---

- Como você trata as expectativas nos pacientes com dor neuropática?

# Pergunta para Discussão

---

- Seus pacientes frequentemente usam ou solicitam modalidades de tratamento não farmacológico?
  - Se sim, quais?
- O que você diz a seus pacientes sobre esses tratamentos?



# Pergunta para Discussão

---

- Quais abordagens não farmacológicas ao tratamento da dor neuropática você achou útil para seus pacientes?



# Pergunta para Discussão

---

- O que você acha que é responsável pelas diferenças entre as várias recomendações?
- Como isso afeta sua prática clínica?





# Pergunta para Discussão

---

- Qual abordagem de tratamento você consideraria com um paciente que sofre de dor mista decorrente de síndrome de dor regional complexa?

# Pergunta para Discussão

---

- A não aderência à terapia é um problema para seus pacientes com NeP?
- Se sim, como você administra isso na prática clínica?