



KNOW PAIN

**Una Guía Práctica para Entender,
Evaluar y Manejar el Dolor**



Comité de Desarrollo

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatólogo
Morelia, México

Yuzhou Guan, MD
Neurólogo
Beijing, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurólogo
Manila, Filipinas

Nemanja Damjanov, MD, PhD
Reumatólogo
Belgrado, Serbia

Jianhao Lin, MD
Ortopedista
Beijing, China

Jose Antonio San Juan, MD
Cirujano Ortopédico
Cebu City, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurólogo
Moscú, Rusia

Supranee Niruthisard, MD
Especialista en Dolor
Bangkok, Tailandia

Ammar Salti, MD
Anestesista Consultor
Abu Dhabi, Emiratos Árabes
Unidos

Smail Daoudi, MD
Neurólogo
Tizi Ouzou, Algeria

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colombia

Xinping Tian, MD
Reumatólogo
Beijing, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiólogo
São Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc
Anestesista Consultor
Cape Town, Sudáfrica

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurólogo, Neurocientífico y
Especialistas en Dolor
Ankara, Turquía



Objetivos de Aprendizaje

- Al concluir este módulo, los participantes serán capaces de:
 - Describir la clasificación de dolor de acuerdo con los mecanismos, duración y severidad del dolor y tipo de tejido involucrado
 - Discutir la prevalencia general del dolor
 - Evaluar a los pacientes que llegan con dolor
 - Seleccionar estrategias farmacológicas y no-farmacológicas apropiadas con base en el tipo de dolor
 - Saber cuándo referir a los pacientes con un especialista

EPIDEMIOLOGÍA

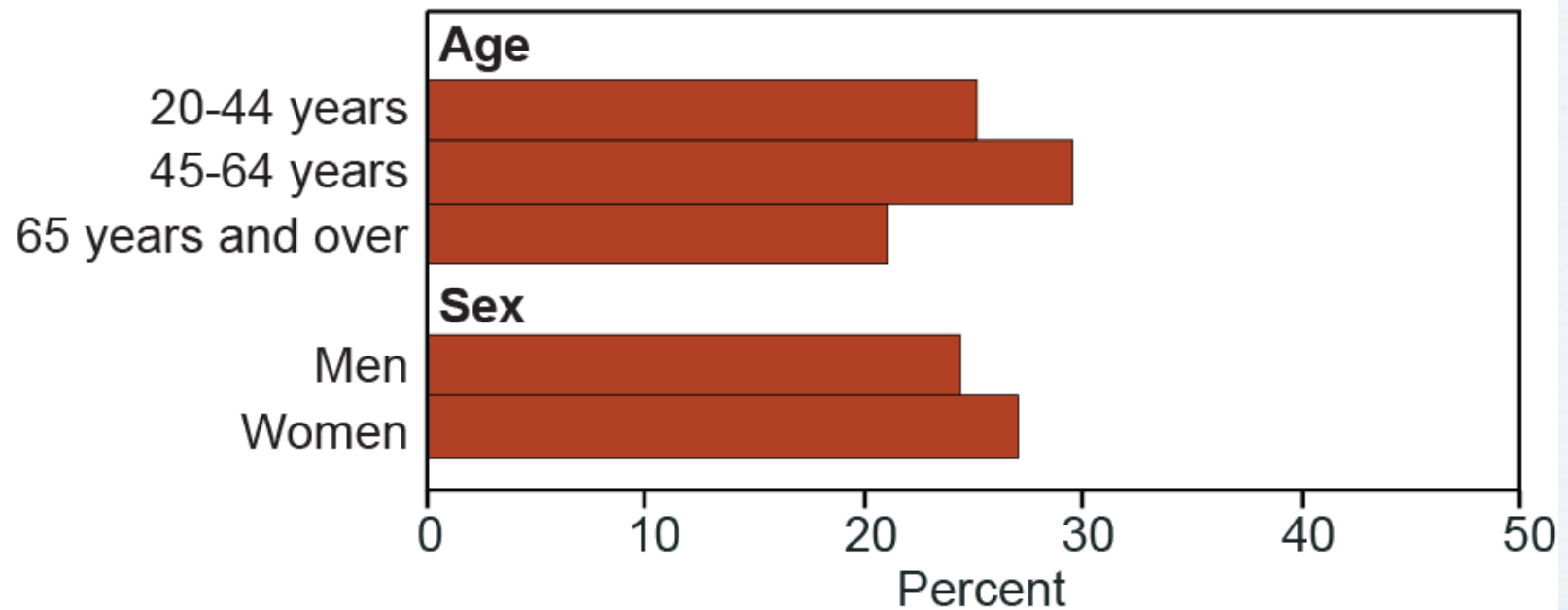


General

A decorative blue watercolor splash is located in the bottom right corner of the page, featuring various shades of blue and white.

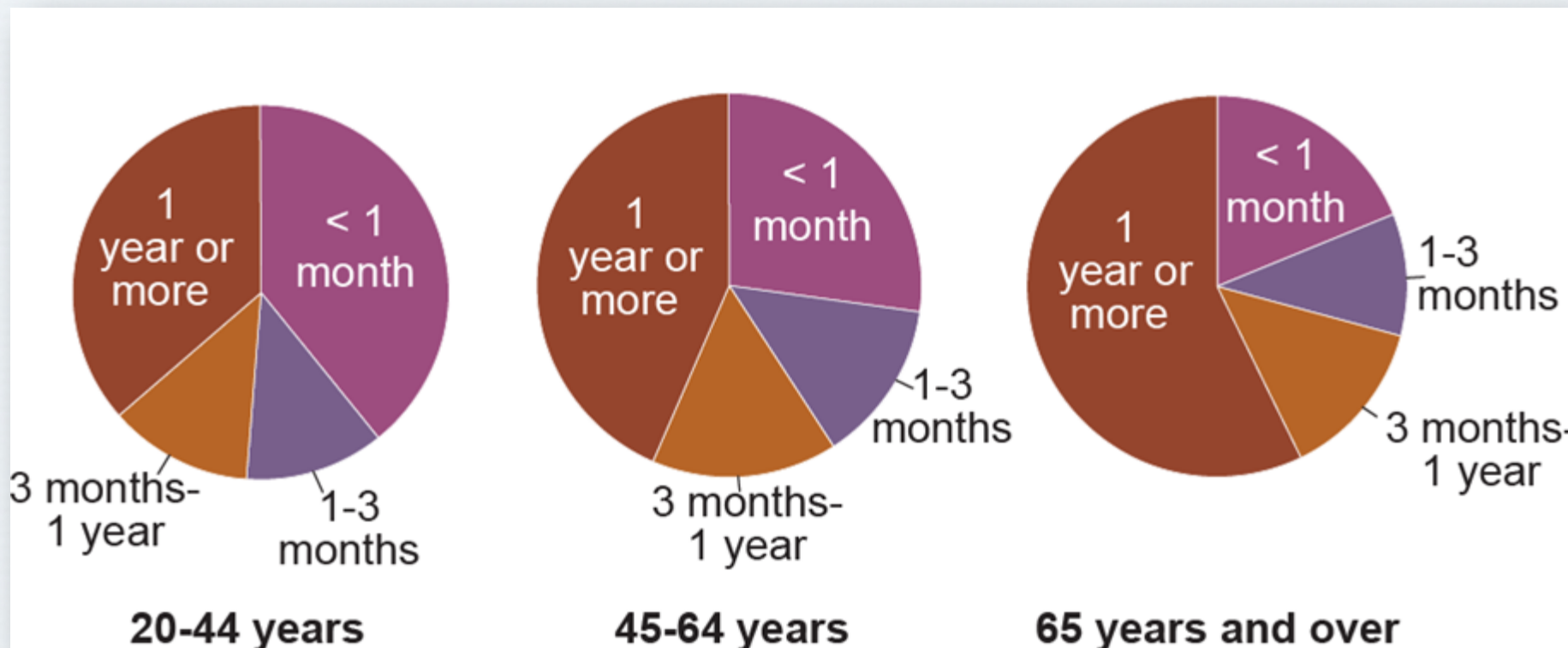


Dolor Durante el Último Mes Entre Adultos de más de 20 años, 1999-2002



SOURCES: Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics, *Health, United States, 2006*, Figure 28. Data from the National Health and Nutrition Examination Survey.

Duración del Dolor Entre Adultos*



*Adultos de 20 años y mayores, datos de 1999-2002



Prevalencia de Dolor Agudo

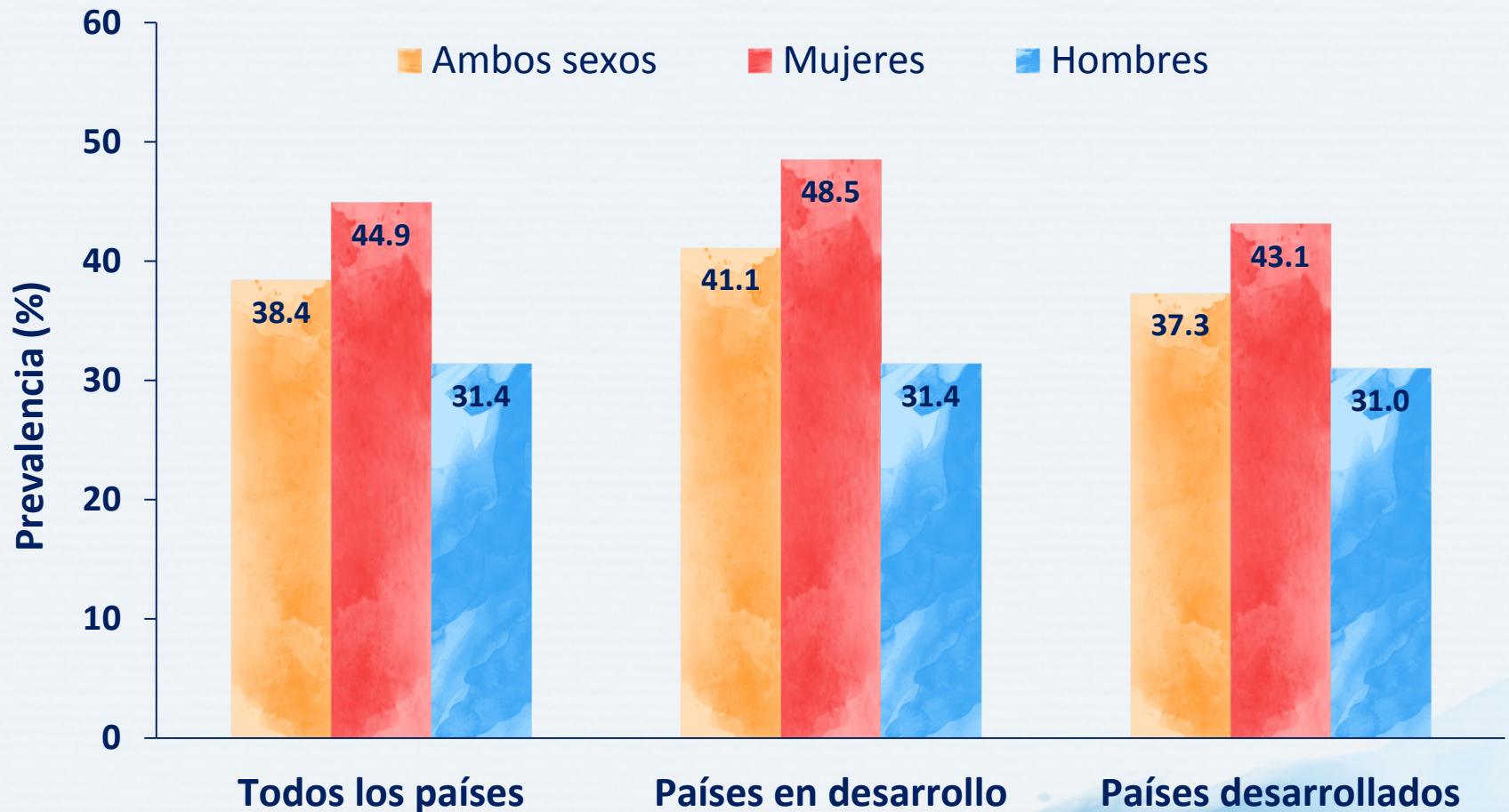
- Prevalencia **durante la vida** en la población general:
 - Cerca del **100%** para dolor agudo dando lugar al uso de analgésicos¹
- Pacientes en la **sala de urgencias**:
 - El dolor representa **>2/3** de las visitas a la sala de urgencias²
- Pacientes **hospitalizados**:
 - **>50%** reportan dolor³



Prevalencia de Dolor Crónico En La Población General

17-46%

Prevalencia de Dolor Crónico





El Dolor Neuropático es Prevalente en un Amplio Rango de Padecimientos Diferentes

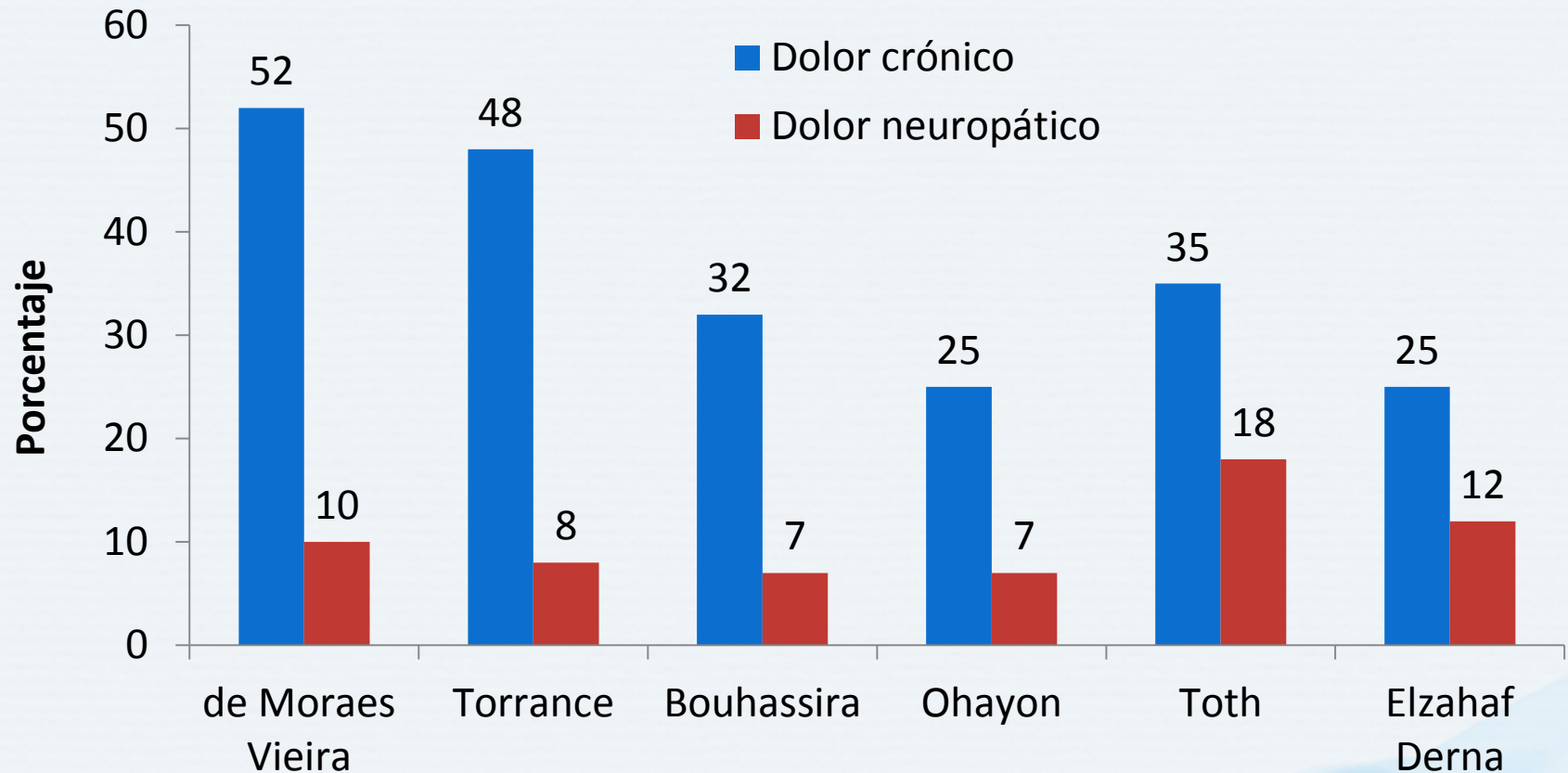
% afectados por Dolor Neuropático Periférico	Padecimiento	% afectados por Dolor Neuropático Central	
11–26% ¹	Diabetes	Accidente vascular cerebral	8% ⁹
~33% ²	Cáncer	Lesión de la médula espinal	75% ¹⁰
35–53% ^{3–5}	VIH	Esclerosis múltiple	~55% ¹¹
20–43% de pacientes con mastectomía ^{6,7}	Post-quirúrgico		
Hasta 37% ⁸	Lumbalgia crónica		
7–27% de pacientes con herpes zoster ¹	Neuralgia Postherpética		

VIH= virus de inmunodeficiencia humano. 1. Sadosky A et al. *Pain Pract* 2008; 8(1):45-56; 2. Davis MP, Walsh D. *Am J Hosp Palliat Care* 2004; 21(2):137-42; 3. So YT et al. *Arch Neurol* 1988; 45(9):945-8; 4. Schifitto G et al. *Neurology* 2002; 58(12):1764-8; 5. Morgello S et al. *Arch Neurol* 2004; 61(4):546-51; 6. Stevens PE et al. *Pain* 1995; 61(1):61-8; 7. Smith WC et al. *Pain* 1999; 83(1):91-5; 8. Freynhagen et al. *Curr Med Res Opin* 2006; 22(10):1911-20; 9. Andersen G et al. *Pain* 1995; 61(2):187-93; 10. Siddall PJ et al. *Pain*. 2003; 103(3):249-57; 11. Rae-Grant AD et al. *Mult Scler* 1999; 5(3):179-83.



5–20% de la Población General Puede Padecer Dolor Neuropático

Resumen de Estudios de Prevalencia Seleccionados



¿Qué tan común en la sensibilización central/ dolor disfuncional?

~40%

de los adultos padecen *dolor crónico*¹

17–35%

de los pacientes con dolor crónico padecen *hipersensibilidad generalizada y modulación del dolor condicionada*²

~5–15%

de los adultos experimentan *sensibilización central/dolor disfuncional*

Resumen





Epidemiología: Resumen

- El dolor agudo y el dolor crónico son sumamente comunes en todo el mundo
- La prevalencia de dolor crónico es generalmente mayor en las mujeres
- La duración promedio del dolor es mayor en las personas de mayor edad