

A watercolor illustration of a person with their arms raised in a celebratory gesture. The person is rendered in shades of red and orange. The background consists of soft, blended washes of blue and orange. The overall style is artistic and expressive.

# CONHEÇA A DOR

Um Guia Prático para a Compreensão,  
Avaliação e Controle da Dor



# Comitê de Desenvolvimento

---

**Mario H. Cardiel, MD, MSc**  
Reumatologista  
Morelia, México

**Yuzhou Guan, MD**  
Neurologista  
Pequim, China

**Raymond L. Rosales, MD, PhD**  
Neurologista  
Manila, Filipinas

**Nemanja Damjanov, MD, PhD**  
Reumatologista  
Belgrade, Sérvia

**Jianhao Lin, MD**  
Ortopedista  
Pequim, China

**Jose Antonio San Juan, MD**  
Cirurgião Ortopédico  
Cebu City, Filipinas

**Andrei Danilov, MD, DSc**  
Neurologista  
Moscou, Rússia

**Supranee Niruthisard, MD**  
Especialista em Dor  
Bangkok, Tailândia

**Ammar Salti, MD**  
Anestesista Consultor  
Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos

**Smail Daoudi, MD**  
Neurologista  
Tizi Ouzou, Argélia

**Germán Ochoa, MD**  
Ortopedista  
Bogotá, Colômbia

**Xinping Tian, MD**  
Reumatologista  
Pequim, China

**João Batista S. Garcia, MD, PhD**  
Anestesiologista  
São Luis, Brasil

**Milton Raff, MD, BSc**  
Anestesista Consultor  
Cidade do Cabo, África do Sul

**Işin Ünal-Çevik, MD, PhD**  
Neurologista, Neurocientista e  
Especialista em Dor  
Ankara, Turquia



# Objetivos de Aprendizagem

---

- Após concluir este módulo, os participantes serão capazes de:
  - Descrever a classificação da dor de acordo com os mecanismos da dor, duração, gravidade e tipo de tecido envolvido
  - Discutir o predomínio geral da dor
  - Avaliar pacientes que apresentam dor
  - Selecionar estratégias farmacológicas e não farmacológicas adequadas com base no tipo de dor
  - Saber quando encaminhar pacientes a um especialista

---

# **EPIDEMIOLOGIA**



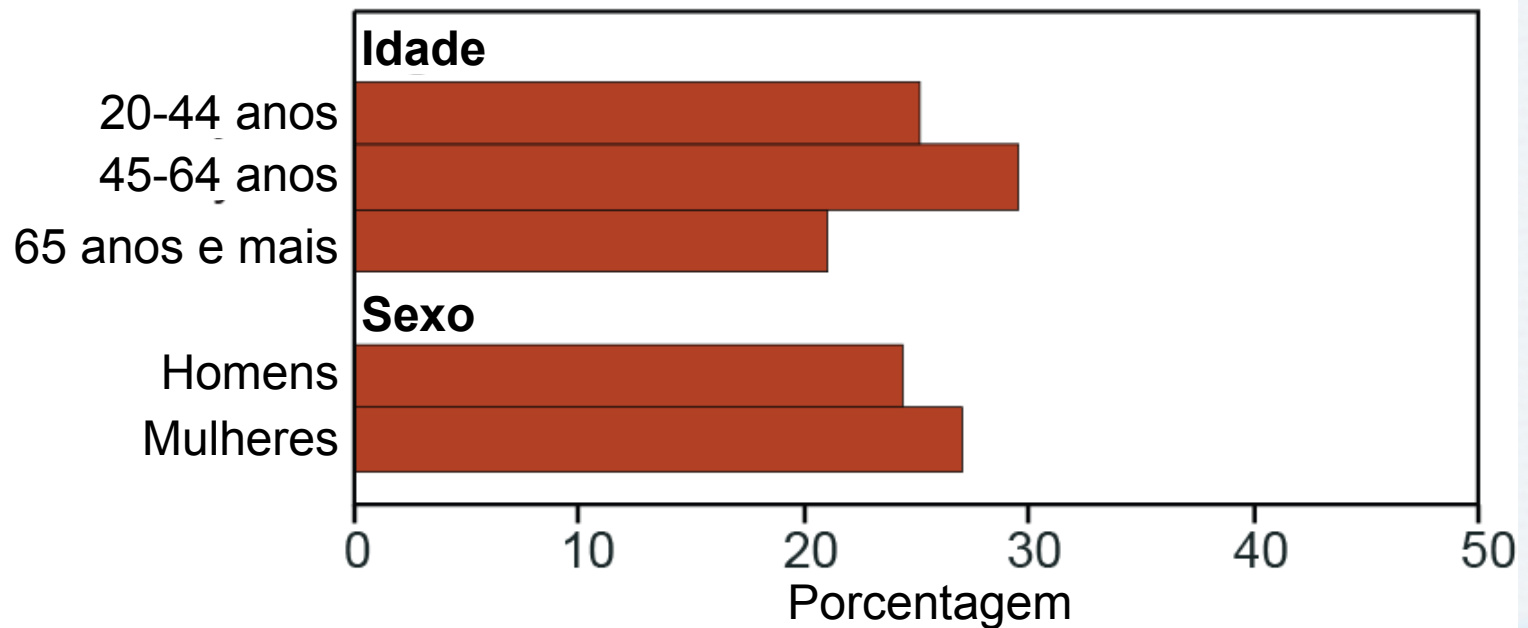


---

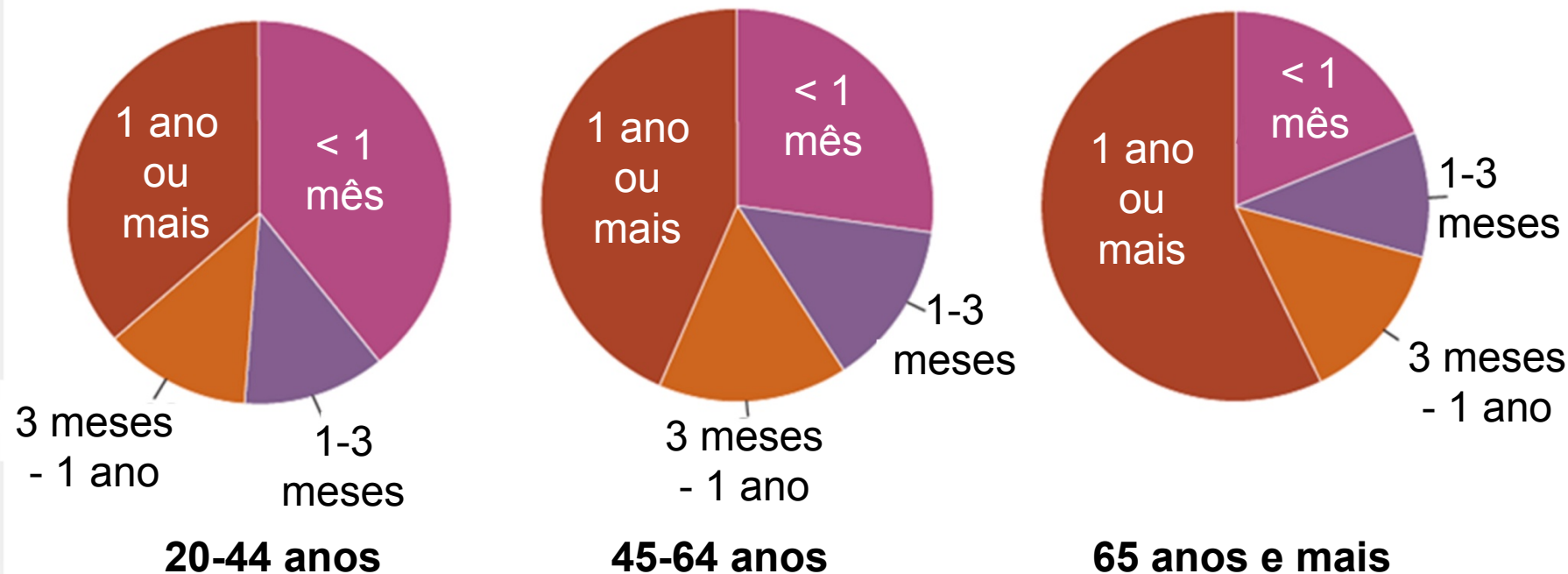
Geral



# Dor no Último Mês Entre Adultos 20+, 1999-2002



# Duração da Dor Entre Adultos\*



\*Adultos com idade de 20 anos ou mais, dados de 1999-2002



# Prevalência de Dor Aguda

---

- A prevalência **durante a vida** na população geral:
  - Aproxima-se de **100%** para dor aguda que leva ao uso de analgésicos<sup>1</sup>
- Pacientes do **pronto socorro**:
  - A dor é responsável por **>2/3** das visitas ao pronto socorro<sup>2</sup>
- Pacientes **hospitalizados**:
  - **>50%** relatam dor<sup>3</sup>



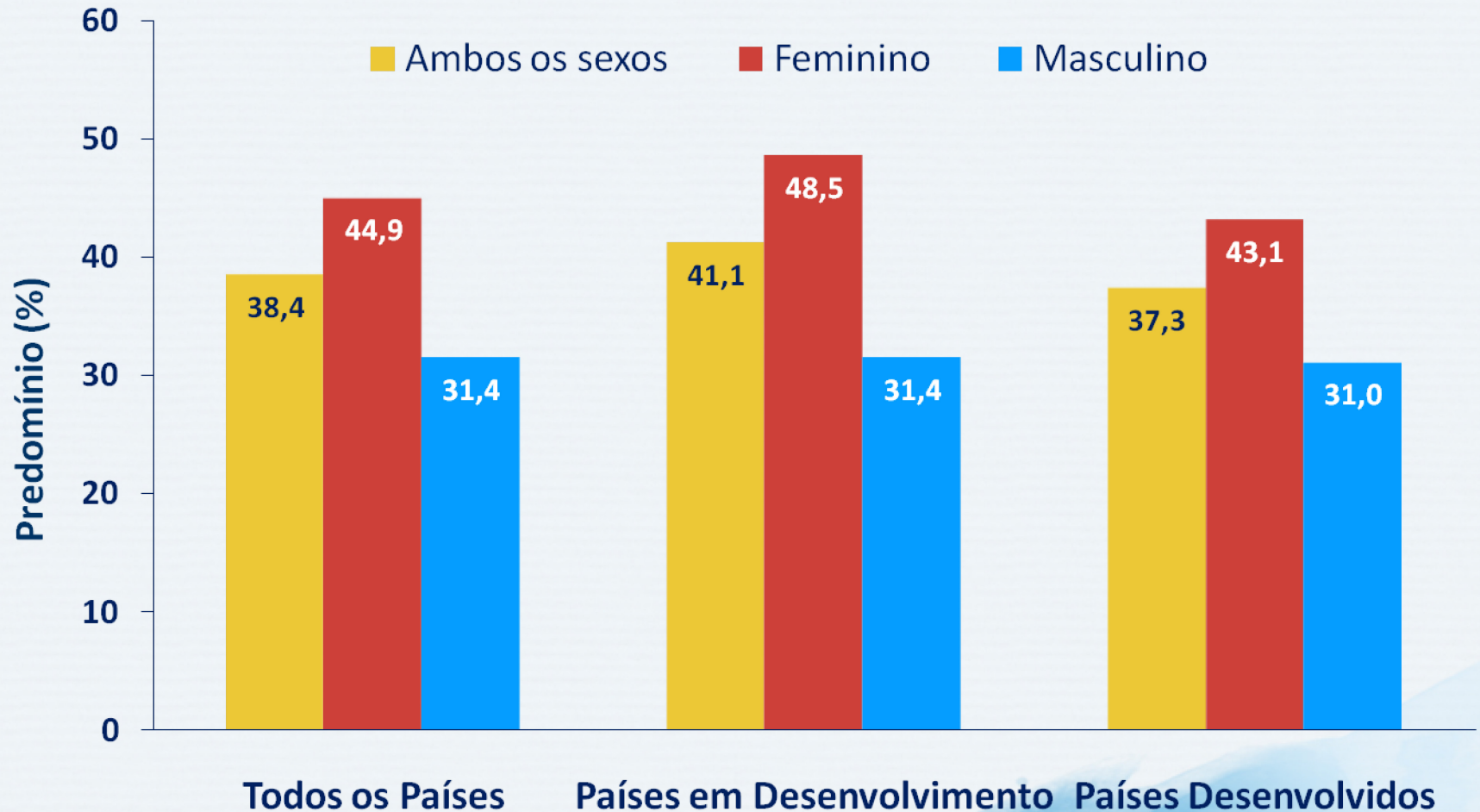


# Predomínio de Dor Crônica na População Geral

---

17-46%

# Predomínio de Dor Crônica



# Dor Neuropática é Prevalente Através de uma Gama de Condições Diferentes

% de afetados por dor neuropática periférica	Condição		% de afetados por dor neuropática central
11–26% <sup>1</sup>	Diabetes	Acidente Vascular Cerebral	8% <sup>9</sup>
~33% <sup>2</sup>	Câncer	Lesão da medula espinhal	75% <sup>10</sup>
35–53% <sup>3–5</sup>	HIV	Esclerose múltipla	~55% <sup>11</sup>
20–43% de pacientes mastectomizadas <sup>6,7</sup>	Pós-cirúrgica		
Até 37% <sup>8</sup>	Lombalgia crônica		
7–27% dos pacientes com herpes zoster <sup>1</sup>	Neuralgia pós-herpética		

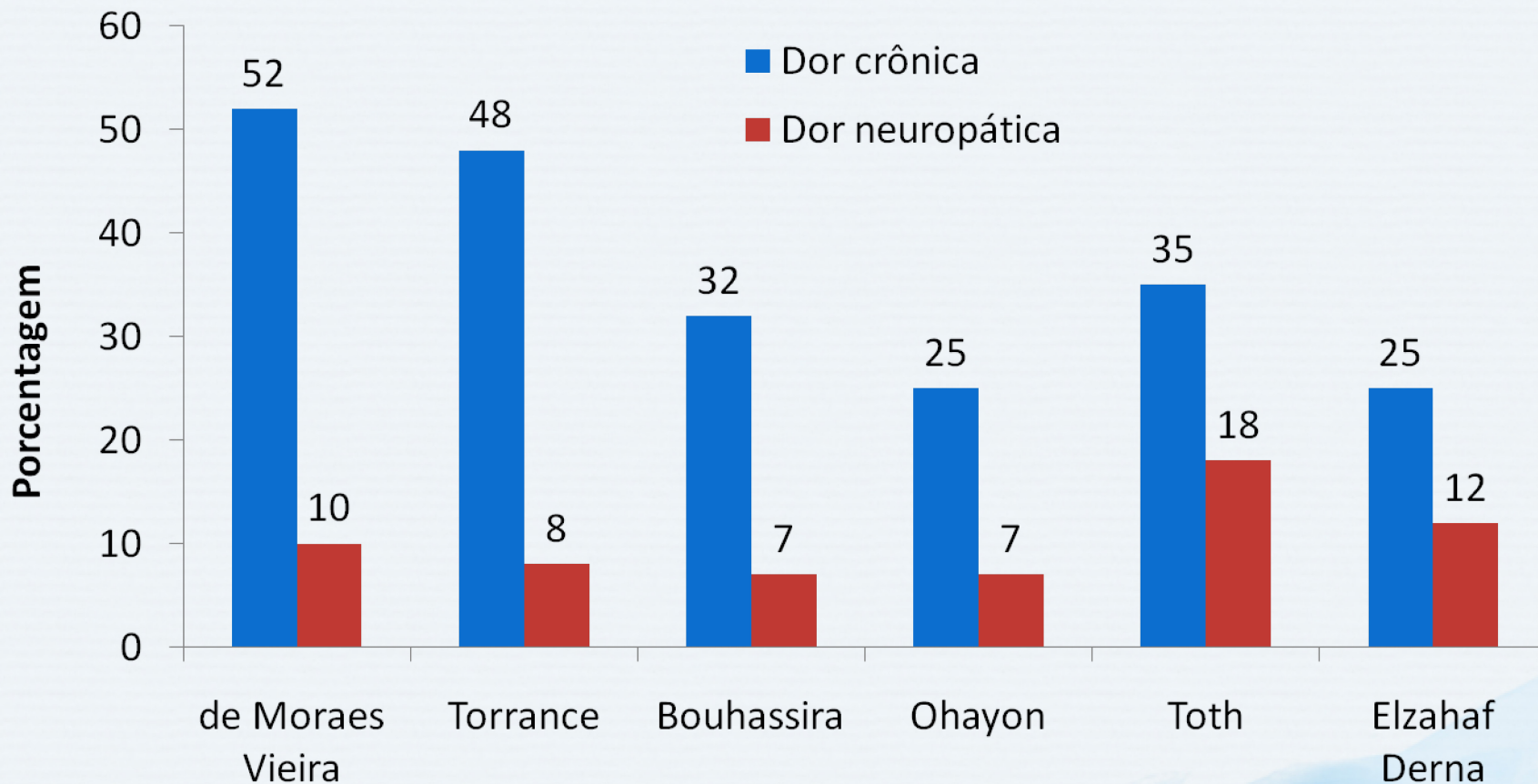
HIV = vírus da imunodeficiência humana

1. Sadosky A et al. *Pain Pract* 2008; 8(1):45-56; 2. Davis MP, Walsh D. *Am J Hosp Palliat Care* 2004; 21(2):137-42; 3. So YT et al. *Arch Neurol* 1988; 45(9):945-8; 4. Schifitto G et al. *Neurology* 2002; 58(12):1764-8; 5. Morgello S et al. *Arch Neurol* 2004; 61(4):546-51; 6. Stevens PE et al. *Pain* 1995; 61(1):61-8; 7. Smith WC et al. *Pain* 1999; 83(1):91-5; 8. Freynhagen et al. *Curr Med Res Opin* 2006; 22(10):1911-20; 9. Andersen G et al. *Pain* 1995; 61(2):187-93; 10. Siddall PJ et al. *Pain*. 2003; 103(3):249-57; 11. Rae-Grant AD et al. *Mult Scler* 1999; 5(3):179-83.



# 5–20% da População Geral Pode Sofrer de Dor Neuropática

Resumo de Estudos Seleccionados de Predomínio



Adaptado de: Bouhassira D *et al. Pain* 2008;136(3):380-7; de Moraes Vieira EB *et al. J Pain Symptom Manage* 2012; 44(2):239-51; Elzahaf RA *et al. Pain Pract* 2013; 13(3):198-205; Johayon MM, Stingl C. *Psychiatr Res* 2012; 46(4):444-50; Torrance N *et al. J Pain* 2006;7(4):281-9; Toth C *et al. Pain Med* 2009; 10(5):918-29;

# Quão comum é sensibilização central/ dor disfuncional?

~40%

dos adultos sofrem  
de  
*dor crônica*<sup>1</sup>

17–35%

dos pacientes de dor crônica sofrem de  
*hipersensibilidade generalizada e  
modulação condicionada da dor*<sup>2</sup>

~5–15%

dos adultos podem apresentar  
*sensibilização central/ dor disfuncional*



---

# Resumo





# Epidemiologia: Resumo

---

- Dor aguda e crônica são extremamente comuns em todo o mundo
- O predomínio de dor crônica é geralmente mais elevado nas mulheres
- A duração média da dor é mais longa em indivíduos mais velhos