

A watercolor illustration of a person with their arms raised in a celebratory gesture. The figure is rendered in a vibrant red and orange color, set against a background of soft blue and yellow washes. The overall style is artistic and expressive.

CONHEÇA A DOR

Um Guia Prático para a Compreensão,
Avaliação e Controle da Dor



Comitê de Desenvolvimento

Mario H. Cardiel, MD, MSc
Reumatologista
Morelia, México

Yuzhou Guan, MD
Neurologista
Pequim, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD
Neurologista
Manila, Filipinas

Nemanja Damjanov, MD, PhD
Reumatologista
Belgrade, Sérvia

Jianhao Lin, MD
Ortopedista
Pequim, China

Jose Antonio San Juan, MD
Cirurgião Ortopédico
Cebu City, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc
Neurologista
Moscou, Rússia

Supranee Niruthisard, MD
Especialista em Dor
Bangkok, Tailândia

Ammar Salti, MD
Anestesista Consultor
Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos

Smail Daoudi, MD
Neurologista
Tizi Ouzou, Argélia

Germán Ochoa, MD
Ortopedista
Bogotá, Colômbia

Xinping Tian, MD
Reumatologista
Pequim, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD
Anestesiologista
São Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc
Anestesista Consultor
Cidade do Cabo, África do Sul

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD
Neurologista, Neurocientista e
Especialista em Dor
Ankara, Turquia



Objetivos de Aprendizagem

- Após concluir este módulo, os participantes serão capazes de:
 - Descrever a classificação da dor de acordo com os mecanismos da dor, duração, gravidade e tipo de tecido envolvido
 - Discutir o predomínio geral da dor
 - Avaliar pacientes que apresentam dor
 - Selecionar estratégias farmacológicas e não farmacológicas adequadas com base no tipo de dor
 - Saber quando encaminhar pacientes a um especialista

PERGUNTAS INTERATIVAS





Pergunta para Discussão

- O que é dor?

Pergunta para Discussão

- Será que todos sentem dor da mesma forma?
- 

Pergunta para Discussão

- De um ponto de vista prático, como você classifica a dor?
- 



Pergunta para Discussão

- Quais são alguns exemplos de condições dolorosas?

Pergunta para Discussão

- Diversas etiologias podem contribuir para a dor. Quais exemplos você vê com maior frequência na sua prática?

Pergunta de Múltipla Escolha

- **Qual das declarações a seguir sobre a dor aguda é falsa?**
 - A. Geralmente há dano tecidual óbvio
 - B. Normalmente não apresenta função protetora
 - C. É acompanhada por aumento na atividade do sistema nervoso
 - D. A dor se resolve após a cicatrização


Pergunta para Discussão

- Que alterações ocorrem nos neurônios sensoriais primários na dor crônica?

Pergunta de Múltipla Escolha

- **Qual das declarações a seguir sobre a dor crônica é falsa?**
 - A. Geralmente há dano tecidual óbvio
 - B. Normalmente não apresenta função protetora
 - C. Prejudica a saúde e a função
 - D. A dor continua além do período esperado de cicatrização

Pergunta para Discussão

- Quais são alguns dos mediadores químicos endógenos da dor?
- 

Pergunta de Múltipla Escolha

- **Qual das declarações a seguir sobre a dor nociceptiva é falsa?**
 - A. Ocorre quando neurônios sensoriais específicos (nociceptores) respondem a estímulos nocivos
 - B. Causada por uma lesão ou doença do sistema nervoso somatossensorial
 - C. Geralmente de tempo limitado
 - D. É resolvida quando o tecido danificado cicatriza
 - E. Pode ser crônica (por exemplo, osteoartrite)



Pergunta para Discussão

- Como a dor neuropática periférica e central diferem?



Pergunta para Discussão

- Quais tipos de dano nervoso podem levar ao desenvolvimento de dor neuropática?

Pergunta para Discussão

- Quantos pacientes que sofrem de dor aguda você atende durante uma semana típica?



Pergunta para Discussão

- Que proporção de pacientes na sua prática sofre de dor crônica?

Pergunta de Múltipla Escolha

- **Qual das declarações a seguir com relação à prevalência de dor aguda é falsa?**
 - A dor aguda é responsável por mais de dois terços das visitas ao ER [Pronto Socorro]
 - Mais de 50% dos pacientes hospitalizados relatam que apresentam dor aguda
 - O predomínio durante a vida de dor aguda na população geral se aproxima de 100%
 - A dor aguda é mais prevalente entre homens do que mulheres



Pergunta para Discussão

- Como você acha que o predomínio de dor em sua região é diferente da de outras regiões?



Pergunta para Discussão

- Como a dor afetou a vida diária de alguns de seus pacientes?

Pergunta de Múltipla Escolha

- **Qual das declarações a seguir com relação à depressão e dor é falsa?**
 - A depressão é mais uma consequência do que a causa da dor
 - Todos os antidepressivos têm propriedades analgésicas
 - Antidepressivos são ativos em pacientes não deprimidos
 - A melhora da depressão não está necessariamente associada com redução da dor em pacientes com MDD
 - A dose analgésica é menor do que a dose antidepressiva

Pergunta de Múltipla Escolha

- **Qual das declarações a seguir com relação a distúrbios do sono e dor é falsa?**
 - A. Distúrbios do sono podem induzir a dor
 - B. Cerca de 75% dos pacientes com dor crônica se queixam de distúrbios do sono [cerca de 50%]
 - C. A privação do sono (total ou sono de ondas lentas) induz a hiperalgesia
 - D. As estruturas envolvidas na regulação do sono (por exemplo, LC, NRM) também estão envolvidas na modulação da dor

Pergunta para Discussão

- Como você avalia a dor na sua prática?
- 

Pergunta para Discussão

- Quais são os elementos de uma avaliação abrangente da dor?

Pergunta para Discussão

- Quais métodos você pode usar para identificar a causa subjacente da dor?

Pergunta para Discussão

- Você usa uma ferramenta de seleção para dor neuropática na sua prática?
 - Se sim, qual ferramenta e por quê?

Pergunta para Discussão

- Que tipo de informações você deve buscar ao obter uma história de dor?

Pergunta para Discussão

- Quais são alguns exemplos de perguntas que você pode fazer para cada uma das letras no mnemônico PQRST?

Pergunta de Múltipla Escolha

- **Qual das seguintes não é uma ferramenta de avaliação unidimensional da dor?**
 - A. Escala Visual Analógica
 - B. Escala Verbal de Intensidade da Dor
 - C. Escala de Faces de Wong-Baker
 - D. Escala de Intensidade da Dor Numérica de 0–10
 - E. Inventário Breve de Dor

Pergunta de Múltipla Escolha

- **Qual das seguintes opções é a mais adequada ao tentar determinar a intensidade da dor de um paciente?**
 - A. Perguntar sobre o que precipita a dor.
 - B. Perguntar ao cliente sobre a localização da dor.
 - C. Oferecer um escala de dor ao cliente para objetivar a informação.
 - D. Usar perguntas abertas para descobrir sobre a sensação.

Pergunta para Discussão

- Quais ferramentas de avaliação você tipicamente usa na sua prática?
 - Por quê?



Pergunta para Discussão

- Quais abordagens não farmacológicas para o controle da dor você incorpora na sua prática?



Pergunta para Discussão

- Existem modalidades não farmacológicas sobre as quais seus pacientes lhe perguntam regularmente?



Pergunta para Discussão

- Qual é a sua experiência com o uso de terapias psicológicas para controlar a dor de seus pacientes?

Pergunta para Discussão

- Qual é a sua experiência com o uso de terapias físicas e de reabilitação para controlar a dor de seus pacientes?

Pergunta para Discussão

- Quais terapias farmacológicas você tende a usar como primeira linha em pacientes com:
 - Dor aguda?
 - Dor crônica?

Pergunta para Discussão

- Além da nocicepção, quais são alguns dos outros mecanismos fisiopatológicos da dor? Quais agentes farmacológicos você pode usar para tratar pacientes que sofrem destes tipos de dor?

Pergunta para Discussão

- A não aderência ao tratamento da dor é um problema para seus pacientes?
 - Se sim, como você lida com isto na prática clínica?

Pergunta para Discussão

- Quais são algumas estratégias que você usa na sua prática para melhorar a comunicação com seus pacientes?