

A watercolor illustration of a person with their arms raised in a celebratory gesture. The person is rendered in shades of red and orange, standing against a background of blue and orange watercolor washes. The overall style is artistic and expressive.

CONHEÇA A DOR

Um Guia Prático para a Compreensão,
Avaliação e Controle da Dor



Comitê de Desenvolvimento

Mario H. Cardiel, MD, MSc

Reumatologista

Morelia, México

Yuzhou Guan, MD

Neurologista

Pequim, China

Raymond L. Rosales, MD, PhD

Neurologista

Manila, Filipinas

Nemanja Damjanov, MD, PhD

Reumatologista

Belgrade, Sérvia

Jianhao Lin, MD

Ortopedista

Pequim, China

Jose Antonio San Juan, MD

Cirurgião Ortopédico

Cebu City, Filipinas

Andrei Danilov, MD, DSc

Neurologista

Moscou, Rússia

Supranee Niruthisard, MD

Especialista em Dor

Bangkok, Tailândia

Ammar Salti, MD

Anestesista Consultor

Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos

Smail Daoudi, MD

Neurologista

Tizi Ouzou, Argélia

Germán Ochoa, MD

Ortopedista

Bogotá, Colômbia

Xinping Tian, MD

Reumatologista

Pequim, China

João Batista S. Garcia, MD, PhD

Anestesiologista

São Luis, Brasil

Milton Raff, MD, BSc

Anestesista Consultor

Cidade do Cabo, África do Sul

Işin Ünal-Çevik, MD, PhD

Neurologista, Neurocientista e

Especialista em Dor

Ankara, Turquia

Este programa foi patrocinado pela Pfizer Inc.



Objetivos de Aprendizagem

- Após concluir este módulo, os participantes serão capazes de:
 - Descrever a classificação da dor de acordo com os mecanismos da dor, duração, gravidade e tipo de tecido envolvido
 - Discutir o predomínio geral da dor
 - Avaliar pacientes que apresentam dor
 - Selecionar estratégias farmacológicas e não farmacológicas adequadas com base no tipo de dor
 - Saber quando encaminhar pacientes a um especialista

CASOS CLÍNICOS



Modelo de Caso





Perfil de Paciente

- Sexo: masculino/feminino
- Idade: *nº de* anos
- Profissão: *Inserir profissão*
- Sintomas atuais: *Descrever os sintomas atuais*



História Médica

Comorbidades

- *Listar comorbidades*

História Social e Profissional

- *Descrever qualquer história social e/ou profissional relevante*

Medições

- BMI: n^o de kg/m²
- BP: n^o/n^o mmHg
- *Listar outros resultados notáveis de exame físico e testes laboratoriais*

Medicamentos atuais

- *Listar medicamentos atuais*



Perguntas para Discussão

- Com base na apresentação do caso, o que você consideraria em seu diagnóstico diferencial?
- Que história adicional você gostaria de saber?
- Quais testes ou exames você realizaria?



História de Dor

- Duração: *Quando a dor começou?*
- Frequência: *Quão frequente é a dor?*
- Qualidade: *Liste descritores da dor*
- Intensidade: *Usando VAS ou outra ferramenta*
- Distribuição e localização da dor: *Onde dói?*
- Extensão da interferência nas atividades diárias: *Como a dor afeta a função?*



Exame Clínico

- *Listar resultados de exame clínico*



Resultados de Testes e Exames Adicionais

- *Listar resultados de teste, se aplicável*



Pergunta para Discussão

- Qual seria o seu diagnóstico para este paciente?



Diagnóstico

- *Descrever o diagnóstico*



Pergunta para Discussão

- Qual estratégia de tratamento você recomendaria?



Plano de Tratamento

- *Listar tanto componentes farmacológicos como não farmacológicos da estratégia de controle*



Acompanhamento e Resposta ao(s) Tratamento(s)

- *Descrever a dor, função, efeitos adversos, etc. na próxima vista*



Modelo de Caso: Perguntas para Discussão

- Você realizaria quaisquer alterações à terapia ou conduziria investigações adicionais?



Outras Investigações

- *Listar resultados de investigações adicionais, se aplicável*



Alterações ao Tratamento

- *Descrever as alterações à terapia, se aplicável*



Conclusão

- *Descrever a dor, função, efeitos adversos, etc. na próxima vista*



Cenários Hipotéticos

- Como seu diagnóstico/sua estratégia de tratamento mudaria se...
 - *Listar cenários hipotéticos*